



ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ

До завершения подписки на "Гаврилов-Ямский вестник" на второе полугодие 2017 года осталось всего два дня. Пока официальной датой завершения подписной кампании объявлено 17 июня. Будет ли продление сроков, неизвестно. Поэтому следует поспешить стать подписчиком на районную газету, используя для этого все возможности: прийти на почту, обратиться к своему почтальону. Стоимость подписки через почту - 442 рубля 20 копеек, без доставки (забирать в редакции) - 210 рублей на полугодие. Напоминаем читателям и о подписке на электронный вариант "Вестника", который можно оформить, позвонив в редакцию.

Поспешите, времени для подписки на "Гаврилов-Ямский вестник" с доставкой осталось немного.

АКЦИЯ

Скажи "Да" сохранению леса!

Приглашаем присоединиться всех инициативных, неравнодушных к судьбе леса, к субботнику за школой №3, пригласив своих друзей и знакомых! Давайте вместе вернем лесу чистоту! Чем больше нас будет на уборке, тем быстрее и качественнее мы сможем убрать мусор.

Нам необходима ваша помощь. **Ждем вас 23 июня в 14.00, около школы №3.** Каждый человек на вес золота! Покажем на деле, что ЛЕС НАМ НУЖЕН!

ГКУ ЯО "Гаврилов-Ямское лесничество".



ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА ПЕСНИ

Стр. 8

ОКНА PLAST+ deceuninck
гарантия высокого качества

ОКНА ИЗ ИВАНОВО

ПРЕМИУМ ОКНА по сниженным ценам!

ПРОФИЛЬ 76мм 6 камер!
+гарантия 11 лет!

ОКНО НА ДАЧУ от 3700 р.

Мультипакет CLIMATE CONTROL+ в подарок!
*Подробности акции уточняйте в офисах продаж

15 лет на российском рынке!

☎ 8(905)639-43-70 ул. Менжинского, 57
8-800-200-24-52 | www.plast-plus.ru

КАССА взаимопомощи

ЗАЙМЫ 0,4%

в день*

г. Гаврилов-Ям, ул. Менжинского, д. 52 8-980-701-15-15

*Займ предоставляется наличными денежными средствами на срок от 1 до 32 дней. Гражданам РФ в возрасте от 23 до 85 лет. Размер займа составляет от 1 тыс. руб. до 30 тыс. руб. При первом обращении от 1 тыс. руб. до 10 тыс. руб. Размер процентной ставки по займу составляет в день: 1% (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,75% годовых). В случае заключения договора на срок 32 дня, при первом обращении в организацию или при обращении в месяц дня рождения заемщика процентная ставка с 1 по 10 день пользования займом составляет 0,4% в день (146% годовых), с 11 дня пользования займом процентная ставка составляет 1% в день (365% годовых); для пенсионеров по старости и выслуге лет 0,7% в день (255,75% годовых). Дисконтный возврат займа осуществляется в соответствии с п.4 ст.809 ГК РФ. Займы предоставляет ООО МКК «Пятый элемент» (зарегистрировано в реестре МРО 65150203006553 от 25 мая 2015 г., сайт www.felament.info.ru). Реализодатель агент на основании агентского договора ООО «Касса Взаимопомощи Союз» свидетельство о гос. регистрации серия 35 № 002054366, выдано 10 октября 2012 г.

Новая уборочная техника на улицах Гаврилов-Яма

Стр. 2

Вишневые сады сквозь призму мусора

Стр. 9.

"Медицинское" трио

Стр. 10.

Звоните нам: тел. 2-06-65, 2-08-65, 2-42-96.
Пишите нам: ул. Красноармейская, д. 1, vestnik52@yandex.ru



21 июня с 11 до 13 часов в помещении прокуратуры Гаврилов-Ямского района (Гаврилов-Ям, ул. Клубная, д. 3) будет организован личный прием граждан заместителем прокурора области А.А. Кукиным.

Предварительная запись по тел. 2-16-63 или непосредственно в прокуратуре района.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

28 июня с 16.00 до 17.00 будет проводиться "прямая линия" с и.о. начальника ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району подполковником юстиции Сергеем Владимировичем Климовым. Если вас интересует криминальная обстановка, результаты оперативно-служебной деятельности полиции, другие вопросы компетенции органов внутренних дел, звоните по телефону доверия 2-01-02 и напрямую задайте ему свои вопросы.

Руководство ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району.

ВОРКАУТ

Стартовал опрос в социальных сетях в рамках проекта губернатора "Мы выбираем спорт". Каждый может отдать свой голос за то или иное место установки спортплощадки для воркаута, т.е. для тренировок на уличных спортивных снарядах (турниках, брусьях и проч.), на страничке "Вестника" в социальной сети ВКонтакте, либо в официальной группе проекта по адресу <https://vk.com/vorkaut76>.

ПО ИНФОРМАЦИИ ОТДЕЛА ЗАГС (данные с 7 по 14 июня)



В НАШЕМ ПОЛКУ ПРИБЫЛО - РОДИЛИСЬ:

Дарья Копысова, Матвей и Захар Дикаревы, Тимофей Шишкин, Мирослава Баландина.

Всего рожденных за минувшую неделю - пять человек.



С НАМИ НЕ СТАЛО

Новикова Вячеслава Викторовича, 67 лет, Вещева Дмитрия Ивановича, 93 лет,

Шуткина Евгения Валентиновича, 59 лет,

Кукушкина Владимира Валерьевича, 28 лет,

Макаровой Тамары Ивановны, 90 лет,

Платонова Леонида Васильевича, 78 лет.

Всего не стало за минувшую неделю - семи человек.

Самая-самая **ВЫСТАВОЧНАЯ** новость недели: в музее купцов Локаловых готовится к открытию новая экспозиция "История старого стадиона"

Наследие купцов Локаловых в Гаврилов-Яме - это не только льнокомбинат, но и первый в России стадион, который несколько лет назад отметил свой столетний юбилей. Правда, отметил далеко не в лучшем состоянии, вот почему мысль о его возрождении сегодня весьма актуальна и витает в воздухе. Верят в это и в музее Локаловых и даже готовят специальную экспозицию, чтобы напомнить землякам о славной истории этого спортивного сооружения, когда-то так любимого горожанами. Основу будущей экспозиции составят фотографии, которых в музее на настоящий момент имеется уже довольно много - так активно гаврилов-ямцы откликнулись на призыв написать общими усилиями историю старейшего стадиона в России. Причем некоторые по-настоящему редкие снимки датируются чуть ли не сороковыми годами, когда городской стадион едва вмещал всех поклонников здорового образа жизни и никогда не закрывался, работая даже зимой. И здесь проводились не только футбольные матчи, собиравшие толпы болельщиков, но и хоккейные турниры. Да-да, была в Гаврилов-Яме, в свое время, и хоккейная ко-

манда. Кстати, зимой на стадионе функционировал городской каток, куда приходили покататься и стар и млад. Это наглядно подтверждают не только фотографии, но и целый мешок коньков, которые гаврилов-ямцы тоже принесли в музей. И среди них тоже имеются уникальные экспонаты: фигурные коньки, "ножи", предназначенные для скоростного бега, и даже знаменитые "снегурки", которые просто привязывались к валенкам, но зато позволяли выписывать на льду самые замысловатые узоры. Так что экспонатов на будущую экспозицию набирается даже с лихвой.

Но все же стадион "Труд", несмотря на свою популярность в любое время года, был, прежде всего, именно местом проведения футбольных баталий, где местная команда "Заря" успешно громила даже именитых соперников и являлась одной из сильнейших в Ярославской области. Об этом свидетельствует и гипсовая фигура футболиста, которая, видимо, использовалась как переходящий кубок. И на гипсовом пьедестале хорошо видны даты: 1967, 1968, 1972 год. Видимо, именно в эти годы кубок вручался гаврилов-ямским футболистам, а потом и остался у них на веч-



ное хранение. О высоком классе команды говорит и такой факт: именно "Заря" подарила ярославскому "Шиннику" одного из лучших нападающих - Бориса Гаврилова. Кстати, "Шинник" отмечает нынче свой 60-летний юбилей, и эта дата тоже найдет отражение в экспозиции, а сама команда примет непосредственное участие в ее оформлении. И начало юбилейной

экспозиции уже положено: в музее Локаловых появился мяч, который участвовал во многих матчах "Шинника", и календарь, где собраны уникальные фотографии, отражающие 60-летний путь ярославской команды.

Открыть новую экспозицию об истории гаврилов-ямского стадиона примет непосредственное участие уже к нынешнему Дню города.

Самая-самая **БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНАЯ** новость недели: в городе появилась новая уборочная техника, которая позволит сделать улицы Гаврилов-Яма намного чище

Вот уже почти три недели по дорогам Гаврилов-Яма колесит необычная техника, вооруженная целым рядом разных щеток - плоских и объемных, вертикальных и горизонтальных. Называется машина ЧИСТОГОР, что значит "чистый город", и действительно позволяет убирать улицы очень чисто, дотягиваясь до грязи даже в таких труднодоступных местах, как соединение дороги с прибордюрным камнем, и заменяя собой целую бригаду уборщиков с метлами и лопатами. И хотя движется машина довольно медленно, все равно уборка идет гораздо быстрее и производительней, чем это делал бы человек. В Гаврилов-Ямском ООО "Спецавтохозяйство", которое и занимается уборкой города, давно мечтали о подобной технике, да не по карману она была, к сожалению.



Но нынче мечту все же осуществили и не нарадуются на новое приобретение.

- Это стало возможным исключительно благодаря трехлетнему контракту, - считает директор ООО "Спецавтохозяйство" А.А. Мазилев, - который мне как руководи-

телю предприятия позволяет более надежно смотреть в будущее и принимать соответствующие шаги для улучшения качества уборки городских территорий.

Новый агрегат приобрели у одной из ярославских организаций и пока занимаются его наладкой, до-

ведением до ума, а потому производительность уборочной машины еще не очень высока. Но, несмотря на это, новую технику уже довольно успешно опробовали на улицах Гаврилов-Яма, и руководство предприятия возлагает на нее большие надежды. Ибо техника теперь заменит людей с лопатами и позволит приводить улицы города в порядок более быстро и более тщательно. И делать это уже не раз в месяц, как предусмотрено контрактом, а даже раз в неделю.

Благодаря новому уборочному агрегату уже совсем скоро Гаврилов-Ям засияет чистым асфальтом, вот только жаль, что качество самого асфальта на многих улицах оставляет желать много лучшего, и оно зачастую не соответствует тем усилиям, которые будут затрачиваться на его приведение в порядок.

Самая-самая **СПОРТИВНАЯ** новость недели: гаврилов-ямские полиатлонисты представят Ярославскую область на первенстве ЦФО

В Рыбинске прошли чемпионат и первенство Ярославской области по полиатлону, в спортивной дисциплине летнее пятиборье. В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из Ярославля, Рыбинска, Тутаева, Некоузского района и Гаврилов-Яма.

В группе девушек 12-13 лет уверенную победу с личными рекордами одержала Татьяна Форостяная. В этой же группе четвертое место заняла Ева Сандрос.

В той же возрастной группе мальчиков "серебро" завоевал Иван Сергеевич, а "бронзу" - Семен Сигов. Хорошие результаты показал и Леонид Дудихин.

В группе юношей 14-15 лет пятым стал Ваню Умеров. Второе место среди девушек 16-17 лет заняла Елена Дорофеева. В числе ветеранов (40 лет и старше) отличился Александр Сорокин.

Лучшие спортсмены нашего города в ближайшее время представят Ярославский регион на первенстве ЦФО в Белгородской области.

Самая-самая **ЛИТЕРАТУРНАЯ** новость недели: ученик второй школы Илья Оленичев стал одним из авторов сборника "Новые добрые сказки-2"

3 июня на Красной площади, в Москве, в рамках открытия Книжного фестиваля состоялась презентация сборника "Новые добрые сказки-2", который был создан в рамках большого Международного литературного проекта библиотек Западного округа Москвы, Благотворительного фонда "ДЕТИ-ДЕТЯМ", Академии современного обучения "Возрождение" и Центра развития эмоционального интеллекта. В уютной зоне лекторской площадки "Библиотека" развернулось интересное действо, в которое были вовлечены все авторы сборника от мала до велика. Популярный писатель, лауреат национальной премии по литературе "Книгуру" Ая Эн приветствовала начинающих авторов и поделилась с ними секретами писательского мастерства. Маргарита Александровна Котова, руководитель Центра чтения библиотечной системы, прочитавшая и отредактировавшая вместе с коллегами свыше 2500 сказок, рассказала о возрастном диапазоне авторов и широкой географии мест, откуда были при-

сланы работы.

Авторам, чьи работы победили в номинациях конкурса "Новые добрые сказки" и вошли в сборник, были вручены почетные дипломы и авторские экземпляры. Один из таких прибыл и на Гаврилов-Ямскую землю. На его страницах все желающие могут познакомиться со сказкой "Все для счастья" ученика средней школы №2 Ильи Оленичева (педагог-наставник С.А. Родионова). Илья стал одним из победителей этого проекта в номинации "Фантастические сказки".

- Эмоции только положительные, - поделилась своими впечатлениями семья Оленичевых. - Презентация прошла на легкой, дружеской ноте, с юмором. Было ощущение, что здесь собрались давно знакомые люди. Выражаем безграничную благодарность всем организаторам проекта "Новые добрые сказки-2": партнерам, друзьям, волонтерам - всем, кто трудился над воплощением задуманного и подарил этот волшебный подарок, - сборник светлых, добрых и умных сказок!



19 июня

Понедельник

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 "Новости". 9.20 "Контрольная закупка". 9.50 "Жить здорово!" (12+). 10.55 "Модный приговор". 12.15, 3.45 "Наедине со всеми" (16+). 13.20, 15.15 "Время покажет" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 17.00 "Давай поженимся!" (16+). 18.40 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.30 Фильм Стоуна "Путин". 22.35 Т/с "МАЖОР 2" (16+). 23.30 "Вечерний Ургант" в Санкт-Петербурге (16+). 0.00 "Познер" (16+). 1.00 "Ночные Новости". 1.10, 3.05 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ" (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 "Утро России". 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 "О самом главном" (12+). 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести. 11.55 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+). 14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+). 17.40 "Прямой эфир" (16+). 18.50 "60 Минут" (12+). 21.00 Т/с "ПЛЮС ЛЮБОВЬ" (12+). 23.15 "Специальный корреспондент" (16+). 1.45 Т/с "НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ" (12+).



5.00, 6.05 Т/с "ВИСЯКИ" (16+). 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 "Деловое утро НТВ" (12+). 9.00 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+). 10.20 Т/с "ЛЕСНИК" (16+). 12.00 "Суд присяжных" (16+). 13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие. 14.00, 1.15 "Место встречи" (16+). 16.30 Т/с "СВИДЕТЕЛИ" (16+). 19.40 Т/с "МАЙОР СОКЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (16+). 23.35 "Итоги дня". 0.05 "Поздняков" (16+). 0.15 Т/с "ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ" (16+). 3.10 "Темная сторона" (16+). 4.05 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 22.00 "Известия". 5.10, 6.10 Х/ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ" (12+). 7.00 Утренняя "5". 9.25 Т/с "МЕТОД ФРЕЙДА" (16+). 13.25 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+). 18.00, 22.25 Т/с "АКВАТОРИЯ" (16+). 19.35 Т/с "СЛЕД" (16+). 0.05 "Открытая студия". 1.00 Х/ф "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ" (12+). 4.05 Д/ф "Семь невест ефрейтора Збруева" (12+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.05, 8.05 "Утренний фреш" (12+). 6.45, 7.45, 8.45 "Всё просто!" (12+). 7.05, 9.25 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ" (6+). 7.30 "Маша и медведь" (0+). 9.05, 12.50 "То, что нужно" (12+). 9.15 "Машины страшилки" (0+). 10.15 "Вкусно 360" (12+). 11.00 "Шестое чувство" (6+). 12.00 "Дача 360" (12+). 13.00 Т/с "ЧЕМПИОН" (16+). 14.50, 1.45 "Все просто!" (12+). 16.20 "Растем вместе" (6+). 17.05 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+). 19.00, 21.30 "Новости" (16+). 19.30, 21.20 "Магистраль" (12+). 19.40 Х/ф "ТАМОЖНЯ ДАЁТ ДОБРО" (16+). 22.00 Х/ф "КОРОЛЕВА" (16+). 23.40 Х/ф "В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ" (16+). 3.05 "Самое яркое" (16+). 4.00 "Большие новости".



14.00, 18.00, 21.30, 0.00 "День в событиях" (16+). 14.30, 16.10, 17.40, 23.40, 1.30 "Отличный выбор" (16+). 15.00 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ ПЕСОК" (16+). 16.00 "Новости" (16+). 16.30, 0.40 Т/с "ДУРДОМ" (16+). 18.15 "В тему" (16+). 18.30 "Специальный репортаж" (16+). 18.45, 22.00, 0.30 "Оперативное вещание" (16+). 19.00 "День в событиях. Главные новости понедельника" (16+). 19.30 Х/ф "ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ" (12+). 22.10 "Звезда кино" (16+). 22.30 Т/с "РЕВАНШ" (16+).

РОССИЯ К

7.00 "Канал "Евроньюс". 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 "Новости культуры". 10.15, 1.40 "Наблюдатель". 11.15 Х/ф "ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА". 13.30 Д/ф "По следам космических призраков". 13.55

Д/ф "Луций Анней Сенека". 14.05 "Линия жизни. Маквала Касрашвили". 15.10 Х/ф "БОСИКОМ В ПАРКЕ". 16.50 "Острова. Сергей Филиппов". 17.30 "Путешествие в параллельные вселенные". 18.05 "Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан". 18.55 Д/ф "Дом Луиса Баррагана. Миф о модерне". 19.15 "Спокойной ночи, малыши!". 19.45 "Главная роль". 20.00 "Искусственный отбор". 20.40 Д/с "Равная величайшим битвам". 21.35 Т/с "КОЛОМБО". 23.30 "Худсовет". 23.35 "Тем временем". 0.20 Х/ф "ПОЛУСТАНОК". 1.35 Д/ф "Роберт Бёрнс". 2.40 "П. Чайковский. Торжественная увертюра "1812 год".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про..." (12+). 7.00, 7.25, 8.55, 9.30, 11.20, 14.25, 18.00 Новости. 7.05 "Зарядка ГТО" (0+). 7.30, 11.25, 14.30, 18.05, 23.00 "Все на Матч!". 9.00 "Россия футбольная" (12+). 9.35 Д/ф "Бобби Фишер против всего мира" (16+). 12.05 Т/ф "Военный фитнес" (16+). 14.05 "Кубок Конфедераций. Live" (12+). 15.15 Т/ф "Мечта" (16+). 17.15, 20.55 "Все на футбол!". 18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. 21.30 "Несвободное падение" (16+). 22.30 Д/ф "Долгий путь к победе" (16+). 23.50 Х/ф "ДВОЙНОЙ ДРАКОН" (16+). 0.30 Х/ф "ПЕРЕХОД ПОДАЧИ" (16+). 2.25 Баскетбол. Чемпионат Европы (0+). 4.25 Д/ф "Выжить и преодолеть" (16+).

"ЦЕНТР Ц

6.00 "Настроение". 8.00 Х/ф "ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА" (12+). 9.50 Х/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА" (12+). 11.30, 14.30, 19.30, 22.00 "События". 11.50 "Постскриптум" (16+). 12.55 "В центре событий" (16+). 13.55 "Линия защиты" (16+). 14.50 "Город новостей". 15.15 "Городское собрание" (12+). 16.00 Д/ф "Служебный роман" (12+). 16.35 "Естественный отбор" (12+). 17.40 Т/с "САМАРА" (16+). 20.00 "Петровка, 38" (16+). 20.20 "Право голоса" (16+). 22.30 "Блуждали люди" (16+). 23.05 "Без обмана" (16+). 0.00 "События. 25-й час". 0.30 Х/ф "НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ" (12+). 4.10 Х/ф "У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ" (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.35 Т/с

"СЛЕПАЯ" (12+). 10.30, 16.00 Д/ф "Гадалка" (12+). 11.30 "Не ври мне" (12+). 13.30 Д/ф "Охотники за привидениями" (16+). 15.00 "Мистические истории. Начало" (16+). 18.45 Т/с "НЕЙРОДЕТЕКТИВ" (16+). 21.15 Т/с "ПЛЯЖНЫЙ КОП" (16+). 23.00 Т/с "ТВИН ПИКС" (16+). 0.00 Х/ф "Я - НАЧАЛО" (16+). 2.00 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).



7.00 "Про декор" (12+). 8.00 Т/с "ДЕФФОНКИ" (16+). 9.00, 0.00 "Дом 2" (16+). 10.30, 23.00 "Дом-2. Остров любви" (16+). 11.30 "Битва экстрасенсов" (16+). 13.00 "Comedy Woman" (16+). 21.00 "Комеди Клуб" (16+). 1.00 "Такое кино!" (16+). 1.30 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ" (12+). 3.00 "Перезагрузка" (16+). 4.55 "Сделано со вкусом" (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 "Домашние блюда с Джейми Оливером" (16+). 7.30, 0.00, 4.50 "6 кадров" (16+). 7.45 "По делам несовершеннолетних" (16+). 10.45 "Давай разведемся!" (16+). 13.45 "Тест на отцовство" (16+). 14.45 Т/с "БЫВШАЯ ЖЕНА" (16+). 18.00, 23.00 Т/с "ПРОВОДНИЦА" (16+). 19.00 Т/с "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (16+). 20.55 Т/с "И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ" (16+). 0.30 Х/ф "МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА" (16+). 4.00 Т/с "ДОКТОР ХАУС" (16+).

ПАМЯТНИКИ
гранит, мрамор, ограды, фотокерамика

распродажа выставочных моделей из мрамора

-15%

с 1 по 30 июня 2017 г

мастерская Ярстик yarstik76.ru ул. Красноармейская, д. 4 **8-920-115-20-76**

20 июня
Вторник

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 "Доброе утро". 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 "Новости". 9.20 "Контрольная закупка". 9.50 "Жить здорово!" (12+). 10.55 "Модный приговор". 12.15 "Наедине со всеми" (16+). 13.20, 15.15 "Время покажет" (16+). 16.00 "Мужское / Женское" (16+). 17.00 "Давай поженимся!" (16+). 18.40 "Первая студия" (16+). 19.50 "Пусть говорят" (16+). 21.00 "Время". 21.35 Фильм Стоуна "Путин". 22.45 Т/с "МАЖОР 2" (16+). 23.45 "Вечерний Ургант" в Санкт-Петербурге (16+). 0.20 "Ночные Новости". 0.40 Х/ф "ЗВЕЗДНАЯ КАРТА" (18+). 2.35, 3.05 Х/ф "СУП" (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 "Утро России". 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 "О самом главном" (12+). 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести. 11.55 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+). 14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+). 17.40 "Прямой эфир" (16+). 18.50 "60 Минут" (12+). 21.00 Т/с "ПЛЮС ЛЮБОВЬ" (12+). 23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+). 1.45 Т/с "НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ" (12+).



5.00, 6.05 Т/с "ВИСЯКИ" (16+). 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 "Деловое утро НТВ" (12+). 9.00 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+). 10.20 Т/с "ЛЕСНИК" (16+). 12.00 "Суд при-

сязных" (16+). 13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие. 14.00, 1.00 "Место встречи" (16+). 16.30 Т/с "СВИДЕТЕЛИ" (16+). 19.40 Т/с "МАЙОР СОКЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (16+). 23.35 "Итоги дня". 0.05 Т/с "ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ" (16+). 2.55 "Квартирный вопрос" (0+). 4.00 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 "Известия". 5.10, 6.10 Х/ф "В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ" (12+). 7.00 Утро на "5". 9.25 Т/с "МЕТОД ФРЕЙДА" (16+). 13.25 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+). 18.00, 22.25 Т/с "АКВАТОРИЯ" (16+). 19.35 Т/с "СЛЕД" (16+). 0.30 Х/ф "КАДРИЛЬ" (12+). 2.10 Х/ф "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ" (12+). 3.30 Х/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ" (12+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.05, 8.05 "Утренний фреш" (12+). 6.45, 7.45, 8.45, 19.00, 21.30 "Новости" (16+). 7.05, 9.25 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ" (6+). 7.30 "Маша и медведь" (0+). 9.05 "Машины сказки" (0+). 10.15 "Вкусно 360" (12+). 11.00 "Шестое чувство" (6+). 12.00 "Дача 360" (12+). 12.50, 21.20 "То, что нужно" (12+). 13.00 Т/с "ЧЕМПИОН" (16+). 14.50, 1.45 "Все просто!" (12+). 16.20 "Растем вместе" (6+). 17.05 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+). 19.30 Х/ф "В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ" (16+). 22.00 Х/ф "ВСЕ ВИДИЩЕ ОКО" (16+). 23.40 Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+). 3.05 "Самое яркое" (16+). 4.00 "Большие новости".



6.30 "Женщина в профиль" (16+). 7.00 "Первая студия Телерадиошоу" (16+). 8.00 "Утро Ярославля" (16+). 9.00, 10.00, 11.20 "Новости" (16+). 9.10 "Мой герой" (16+). 10.10 Х/ф "НАЙДИ МЕНЯ" (16+). 11.40 Мультфильм (6+). 12.00, 14.00, 21.30, 0.00, 16.00, 18.00 "День в событиях" (16+). 12.30, 18.45, 22.00, 0.30 "Оперативное вещание" (16+). 12.40, 16.10, 17.40, 23.40, 1.30 "Отличный выбор" (16+). 13.00 "Невероятные истории любви" (16+). 13.50 "В тему" (16+). 14.30, 18.15 "Будьте здоровы" (16+). 15.00 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ ПЕСОК" (16+). 16.30, 0.40 Т/с "ДУРДОМ" (16+). 17.15 "Звезда

кино" (16+). 19.00 "День в событиях. Главные новости вторника" (16+). 19.30 Х/ф "СЧАСТЛИВЫЙ ЛЮК" (16+). 22.10 Т/с "РЕВАНШ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроньюс". 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 "Новости культуры". 10.15, 1.55 "Наблюдатель". 11.15, 21.35 Т/с "КОЛОМБО". 12.55 "Пятое измерение". 13.25, 20.40 Д/с "Равная величайшим битвам". 14.15 Д/ф "Лев Арцимович. Предчувствие атома". 15.10 "Исторические путешествия Ивана Толстого". 15.40 Х/ф "ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ". 16.50 "Больше, чем любовь. Роберт Рождественский и Алла Киреева". 17.30 "Золото "из ничего", или Алхимики XXI века". 18.05 "Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан". 18.45, 1.30 Д/ф "Защита Ильина". 19.15 "Спокойной ночи, малыши!". 19.45 "Главная роль". 20.00 "Искусственный отбор". 23.30 "Худсовет". 23.35 "Кинескоп". 0.15 Х/ф "ИВАН".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про..." (12+). 7.00, 7.25, 8.55, 9.30, 11.20, 15.15, 18.20, 20.55 Новости. 7.05 "Зарядка ГТО" (0+). 7.30, 11.30, 15.20, 18.25, 23.10 "Все на Матч!". 9.00 "Россия футбольная" (12+). 9.35 Х/ф "ДВОЙНОЙ ДРАКОН" (16+). 12.00 Смешанные единоборства (16+). 13.30 Смешанные единоборства. UFC. Fight Night. Холли Холм против Бет Коррейя. Трансляция из Сингапура (16+). 16.00 Х/ф "ЛОРД ДРАКОН" (12+). 18.00 "Десятка!" (16+). 18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. 21.05 Д/ф "Тренеры. Live" (12+). 21.35 "Кубок Конфедераций. Live" (12+). 21.55 "Тотальный разбор". 23.00 "Реальный футбол" (12+). 23.50 "Передача без адреса" (16+). 0.20 Д/ф "Скорость как предчувствие" (16+). 1.05 Баскетбол. Чемпионат Европы (0+). 3.05 "Несерьёзно о футболе" (12+). 4.05 Д/ф "Маракана" (16+).

"ЦЕНТР Ц

6.00 "Настроение". 8.00 "Доктор И.". (16+). 8.35 Х/ф "БАЛАМУТ" (12+). 10.25 Д/ф "Владимир Гуляев. Такси на Дубровку" (12+). 11.30, 14.30, 19.30, 22.00 "События". 11.50 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙС-

КОЕ УБИЙСТВО" (12+). 13.40 "Мой герой. Галина Беляева" (12+). 14.50 "Город новостей". 15.15 "Без обмана" (16+). 16.05 Д/ф "За витриной универмага" (12+). 16.35 "Естественный отбор" (12+). 17.35 Т/с "САМАРА" (16+). 20.00 "Петровка, 38" (16+). 20.20 "Право голоса" (16+). 22.30 "Осторожно, мошенники!" (16+). 23.05 "Прощание. Евгений Примаков" (16+). 0.00 "События. 25-й час". 0.30 "Право знать!" (16+). 2.05 Х/ф "НАД ТИССОЙ" (12+). 3.45 Д/ф "Признания нелегала" (12+). 4.40 "Обложка. Кличко" (16+). 5.10 "Мой герой" (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.35 Т/с "СЛЕПАЯ" (12+). 10.30, 16.00 Д/ф "Гадалка" (12+). 11.30 "Не ври мне" (12+). 13.30 Д/ф "Охотники за привидениями" (16+). 15.00 "Мистические истории. Начало" (16+). 18.45 Т/с "НЕЙРОДЕТЕКТИВ" (16+). 21.15 Т/с "ПЛЯЖНЫЙ КОП" (16+). 23.00 Х/ф "ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123" (16+). 1.00 Т/с "ТРИНАДЦАТЫЙ АПОСТОЛ" (12+).



6.00 "Ешь и худей!" (12+). 6.25 Т/с "САША + МАША" (16+). 7.00 "Про декор" (12+). 8.00 Т/с "ДЕФФОНКИ" (16+). 9.00, 23.00 "Дом 2" (16+). 10.30 "Дом-2. Остров любви" (16+). 11.30 "Битва экстрасенсов" (16+). 13.00 "Comedy Woman" (16+). 21.00 "Комеди Клуб" (16+). 1.00 Х/ф "УИЛЛАРД" (16+). 3.00 "Перезагрузка" (16+). 5.00 "Сделано со вкусом" (16+).



ДОМАШНИЙ

5.30 "Домашние блюда с Джейми Оливером" (16+). 6.30 "Джейми у себя дома" (16+). 7.30, 0.00 "6 кадров" (16+). 7.45 "По делам несовершеннолетних" (16+). 10.45 "Давай разведемся!" (16+). 13.45 "Тест на отцовство" (16+). 14.45 Т/с "БЫВШАЯ ЖЕНА" (16+). 18.00, 23.00 Т/с "ПРОВОДНИЦА" (16+). 19.00 Т/с "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (16+). 20.55 Т/с "И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ" (16+). 0.30 Х/ф "ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ" (16+). 4.40 Т/с "ДОКТОР ХАУС" (16+).

РАБОТА ВАХТОЙ В МОСКВЕ И МО
УПАКОВЩИКИ, ГРУЗЧИКИ,
КОМПЛЕКТОВЩИКИ,
ВОДИТЕЛИ ШТАБЕЛЕРА
3/п от 27000 до 45000 руб./мес.
ВАХТА от 30 дней. Трудоустройство бесплатно.
Предоставляется общежитие и льготное питание.
Смены по 12 часов (возможны подработки).
Еженедельные авансы на банковскую карту.
Тел: 8-920-912-08-98, Алла

Среда

21 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 "Доброе утро".9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 "Новости".9.20, 4.20 "Контрольная закупка".9.50 "Жить здорово!".(12+).10.55 "Модный приговор".12.15 "Наедине со всеми".(16+).13.20, 15.15 "Время покажет".(16+).16.00 "Мужское / Женское".(16+).17.00 "Давай поженимся!".(16+).18.40 "Первая Студия".(16+).19.50 "Пусть говорят".(16+).21.00 "Время".21.35 Фильм Стоуна "Путин".22.45 Т/с "МАЖОР 2".(16+).23.45 "Вечерний Ургант" в Санкт-Петербурге".(16+).0.20 "Ночные Новости".0.40 Х/ф "МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ".(18+).2.45, 3.05 Х/ф "МОЛОЖЕ СЕБЯ И НЕ ПОЧУВСТВУЕШЬ".(12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 "Утро России".9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.9.55 "О самом главном".(12+).11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести.11.55 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА".(16+).14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".(12+).17.40 "Прямой эфир".(16+).18.50 "60 Минут".(12+).21.00 Т/с "ПЛЮС ЛЮБОВЬ".(12+).23.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым".(12+).1.45 Т/с "НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ".(12+).



5.00, 6.05 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ".(16+).6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.7.00 "Деловое утро НТВ".(12+).9.00 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД".(16+).10.20 Т/с "ЛЕСНИК".(16+).12.00 "Суд присяжных".(16+).13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие.14.00, 1.00 "Место встречи".(16+).16.30 Т/с "СВИДЕТЕЛИ".(16+).19.40 Т/с "МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ".(16+).23.35 "Итоги дня".0.05 Т/с "ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ".(16+).

22 июня Четверг

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 "Доброе утро".9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 "Новости".9.20, 4.25 "Контрольная закупка".9.50 "Жить здорово!".(12+).10.55 "Модный приговор".12.15, 3.30 "Наедине со всеми".(16+).13.20, 15.15 "Время покажет".(16+).16.00 "Мужское / Женское".(16+).17.00 "Давай поженимся!".(16+).18.40 "Первая Студия".(16+).19.50 "Пусть говорят".(16+).21.00 "Время".21.35 Фильм Стоуна "Путин".22.45 Т/с "МАЖОР 2".(16+).23.45 "Вечерний Ургант" в Санкт-Петербурге".(16+).0.20 "Ночные Новости".0.35 "На ночь глядя".(16+).1.30, 3.05 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФОРДА ФЕРЛЕЙНА".(18+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 "Утро России".9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.9.55 "О самом главном".(12+).11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести.11.55 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА".(16+).14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".(12+).17.40 "Прямой эфир".(16+).18.50 "60 Минут".(12+).21.00 Т/с "ПЛЮС ЛЮБОВЬ".(12+).23.15 "Поединок".(12+).0.55 Торжественное открытие 39-го Московского международного кинофестиваля.2.25 Х/ф "СОРОКА-ПЯТКА".(12+).4.25 "Города воинской славы. Кронштадт".(12+).



5.00, 6.05 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ".(16+).6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.7.00 "Деловое утро НТВ".(12+).9.00 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД".(16+).10.20 Т/с "ЛЕСНИК".(16+).12.00 "Суд присяжных".(16+).13.25, 18.30 Чрезвычайное происшествие.14.00, 1.00 "Место

(16+).2.55 "Дачный ответ".(0+).4.05 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ".(16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 "Известия".5.10, 6.10 Х/ф "В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ".(12+).7.00 Утро на "5".9.25 Т/с "МЕТОД ФРЕЙДА".(16+).13.25 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА".(16+).18.00, 22.25 Т/с "АКВАТОРИЯ".(16+).19.40 Т/с "СЛЕД".(16+).0.30 Х/ф "СОБАКА НА СЕНЕ".(12+).3.05 Х/ф "КАДРИЛЬ".(12+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.05, 8.05 "Утренний фреш".(12+).6.45, 7.45, 8.45, 19.00, 21.30 "Новости".(16+).7.05, 9.25 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".(6+).7.30 "Маша и медведь".(0+).9.05, 12.50, 21.20 "То, что нужно".(12+).9.05 "Машины сказки".(0+).10.15 "Вкусно 360".(12+).11.00 "Шестое чувство".(6+).12.00 "Дача 360".(12+).13.00 Т/с "ЧЕМПИОН".(16+).14.50, 1.45 "Все просто!".(12+).16.20 "Растем вместе".(6+).17.05 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ".(16+).19.30 Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ".(16+).22.00 Х/ф "В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ".(18+).0.10 Х/ф "ПОСЛЕДНЕЕ ИЗГНАНИЕ ДЬЯВОЛА".(18+).3.05 "Самое яркое".(16+).4.00 "Большие новости".



6.30, 8.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 21.30, 0.00 "День в событиях".(16+).7.00, 14.30 "Первая студия Телерадиошоу".(16+).8.30 "Утро Ярославля".(16+).9.00, 10.00, 11.30 "Новости".(16+).9.10 "Мой герой".(16+).10.10 Х/ф "НАЙДИ МЕНЯ".(16+).11.40 Мультфильм (6+).12.25, 18.45, 22.00, 0.30 "Оперативное вещание".(16+).12.40, 16.10, 17.30, 23.30, 1.30 "Отличный выбор".(16+).13.00 "Невероятные истории любви".(16+).15.00 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ ПЕСОК".(16+).16.30, 0.40 Т/с "ДУРДОМ".(16+).18.15 "В тему".(16+).18.30 "Я+спорт".(16+).19.00 "День в событиях. Главные но-

встречи".(16+).16.30 Т/с "СВИДЕТЕЛИ".(16+).19.40 Т/с "МАЙОР СОКОЛОВ. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ".(16+).23.35 "Итоги дня".0.05 Т/с "ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ".(16+).2.55 "Кто прошляпил" начало войны".(16+).4.00 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ".(16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 "Известия".5.10, 6.10 Х/ф "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ".(12+).7.00 Утро на "5".9.25 Т/с "КРЕПОСТЬ".(16+).13.25 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА".(16+).18.00, 22.25 Т/с "АКВАТОРИЯ".(16+).19.40 Т/с "СЛЕД".(16+).0.30 Х/ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ".(12+).2.20 Т/с "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".(12+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.05, 8.05 "Утренний фреш".(12+).6.45, 7.45, 8.45, 19.00, 21.30 "Новости".(16+).7.05, 9.05 "Всё просто!".(12+).9.25 Д/ф "Война. Первые четыре часа".(16+).10.15 "Вкусно 360".(12+).11.00 "Шестое чувство".(6+).12.00 "Дача 360".(12+).12.50, 21.10 "То, что нужно".(12+).13.00 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА".(16+).14.50, 1.45 "Все просто!".(12+).16.20 "Растем вместе".(6+).17.05 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ".(16+).19.30, 21.20 "Точка зрения лдпр".(12+).19.40 Х/ф "ПЕРЕД РАССВЕТОМ".(16+).22.00 Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ".(16+).23.50 Х/ф "ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ".(16+).3.05 "Самое яркое".(16+).4.00 "Большие новости".



6.30, 8.00, 12.00, 18.00, 21.30, 0.00, 14.00 "День в событиях".(16+).7.00 "Первая студия Телерадиошоу".(16+).8.30 "Утро Ярославля".(16+).9.00, 10.00, 16.00 "Новости".(16+).9.10 "Мой герой".(16+).10.10 Х/ф "ДВА БОЙЦА".(6+).12.30, 18.45, 22.00, 0.30 "Оперативное вещание".(16+).12.40, 16.10, 17.30, 23.30, 1.30 "Отличный выбор".(16+).13.00 "Невероятные истории любви".(16+).13.50

восты".(16+).19.30 Х/ф "КАРУСЕЛЬ".(16+).22.15 Т/с "РЕВАНШ".(16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроьюс".10.00, 15.00, 19.30, 23.15 "Новости культуры".10.15, 1.55 "Наблюдатель".11.15, 21.35 Т/с "КОЛОМБО".12.55 "Пешком...". Москва деревенская".13.25, 20.40 Д/с "Равная величайшим битвам".14.15 Д/ф "Лев Киселёв: "Я все еще очарован наукой...".15.10 "Исторические путешествия Ивана Толстого".15.40 Х/ф "ИВАН".16.50 "Кинескоп".17.30 "Внутриклеточный ремонт".18.05 "Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан".18.55 Д/ф "Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц".19.15 "Спокойной ночи, малыши!".19.45 "Главная роль".20.00 "Искусственный отбор".23.30 "Худсовет".23.35 Д/ф "Гарик".0.30 Х/ф "ЖИЗНЬ СНАЧАЛА".1.45 "Цвет времени. Ардеко".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про...".(12+).7.00, 7.25, 8.55, 9.30, 12.30, 15.05, 17.05 Новости.7.05 "Зарядка ГТО".(0+).7.30, 12.40, 15.10, 23.00 "Все на Матч!".9.00 "Россия футбольная".(12+).9.35 Х/ф "ГОНКИ ПУШЕЧНОЕ ЯДРО".(16+).11.35 "Тотальный разбор".(12+).13.05 Т/ф "Тяжеловес".(16+).16.05 "Жестокий спорт".(16+).16.35 "Десятка!".(16+).17.15, 19.55 "Все на футбол!".18.00 Профессиональный бокс (16+).20.55 Х/ф "ГРОМОБОЙ".(16+).23.45 Х/ф "БОДИБИЛДЕР".(16+).1.45 Смешанные единоборства (16+).3.30 Смешанные единоборства. UFC. Fight Night. Холли Холм против Бет Коррейя. Трансляция из Сингапура (16+).5.10 Д/ф "Победное время".(16+).

ЦЕНТР Ц

6.00 "Настроение".8.10 "Доктор И...".(16+).8.40 Х/ф "РУССКОЕ ПОЛЕ".(12+).10.30 Д/ф "Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы".(12+).11.30, 14.30, 19.30, 22.00 "События".11.50 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ

"В тему".(16+).14.25, 18.15 "Будьте здоровы".(16+).15.00 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ ПЕСОК".(16+).16.30, 0.40 Т/с "ДУРДОМ".(16+).19.00 "День в событиях. Главные новости четверга".(16+).19.30 Х/ф "22 ИЮНЯ В 4 ЧАСА УТРА".(12+).22.15 Т/с "РЕВАНШ".(16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроьюс".10.00, 15.00, 19.30, 23.25 "Новости культуры".10.15, 1.55 "Наблюдатель".11.15 Т/с "КОЛОМБО".12.55 "Россия, любовь моя!". "Русская кухня".13.25, 20.40 Д/с "Равная величайшим битвам".14.15 Д/ф "Бильярд Якова Синая".15.10 "Исторические путешествия Ивана Толстого".15.40 Х/ф "ДОРОГА К ЗВЕЗДАМ".16.50 Д/ф "Даже имя твоё покидает меня. Арсений Тарковский".17.30 "Телепортация: правила игры в кости и квантования кроликов".18.05 "Мелодии и песни войны".19.15 "Спокойной ночи, малыши!".19.45 "Главная роль".20.00 "Искусственный отбор".21.35 Х/ф "ВОСХОЖДЕНИЕ".23.40 "Худсовет".23.45 Д/ф "Голгофа Ларисы Шепитько".0.25 Х/ф "ТИХОНИЯ".1.40 Д/ф "Пестум и Велла. О неизменном и преходящем".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про...".(12+).7.00, 7.25, 8.55, 10.10, 15.15, 22.55 Новости.7.05 "Зарядка ГТО".(0+).7.30, 10.15, 15.25, 23.00 "Все на Матч!".9.00 "Россия футбольная".(12+).9.30 Д/ф "Скорость как предчувствие".(16+).10.45 Х/ф "ЛОРД ДРАКОН".(12+).12.45 Д/ф "Трениры. Live".(12+).13.15, 4.25, 17.55 Профессиональный бокс (16+).16.05 "Несвободное падение".(16+).17.05, 19.55 "Все на футбол!".20.55 Х/ф "СЕЗОН ПОБЕД".(16+).23.50 Баскетбол. Чемпионат Европы (0+).1.45 Х/ф "СИЛА ВОЛИ".(16+).

ЦЕНТР Ц

6.00 "Настроение".8.10 Х/ф "У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ".(12+).10.05 Д/ф "У Вечного огня".(12+).10.40 Д/ф "Анатолий Папанов. Так хочется пожить".(12+).11.30, 14.30, 19.30, 22.00 "События".11.50 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".(12+).13.40 "Мой герой. Наталья Варлей".(12+).14.50 "Город ново-

УБИЙСТВО".(12+).13.40 "Мой герой. Егор Кончаловский".(12+).14.50 "Город новостей".15.15 "Прощание. Евгений Примаков".(16+).16.05 Д/ф "Большая перемена".(12+).16.40 "Естественный отбор".(12+).17.40 Т/с "САМАРА".(16+).20.00 "Петровка, 38".(16+).20.20 "Право голоса".(16+).22.30 "Линия защиты".(16+).23.05 "Хроники московского быта".(12+).0.00 "События. 25-й час".0.30 Х/ф "УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА".(16+).4.05 Д/ф "Владимир Гуляев. Такси на Дубровку".(12+).5.10 "Мой герой".(12+).



6.00 Мультфильм (0+).9.30, 17.35 Т/с "СЛЕПАЯ".(12+).10.30, 16.00 Д/ф "Гадалка".(12+).11.30 "Не ври мне".(12+).13.30 Д/ф "Охотники за привидениями".(16+).15.00 "Мистические истории. Начало".(16+).18.45 Т/с "НЕЙРОДЕТЕКТИВ".(16+).21.15 Т/с "ПЛЯЖНЫЙ КОП".(16+).23.00 Х/ф "ХИМЕРА".(16+).1.00 Т/с "ТВИН ПИКС".(16+).2.00 Т/с "БАШНЯ".(16+).



6.00 "Ешь и худей!".(12+).6.30 Т/с "САША + МАША".(16+).7.00 "Про декор".(12+).8.00 Т/с "ДЕФФОНКИ".(16+).9.00, 23.00 "Дом 2".(16+).10.30 "Дом-2. Остров любви".(16+).11.30 "Битва экстрасенсов".(16+).13.00 "Comedy Woman".(16+).21.00 "Комеди Клаб".(16+).1.00 Х/ф "ИСТОРИЯ ДЕЛЬФИНА".(12+).3.15 "Перезагрузка".(16+).5.15 "Сделано со вкусом".(16+).



ДОМАШНИЙ

5.30 "Джейми у себя дома".(16+).7.30, 0.00 "6 кадров".(16+).7.45 "По делам несовершеннолетних".(16+).10.45 "Давай разведемся!".(16+).13.45 "Тест на отцовство".(16+).14.45 Т/с "БЫВШАЯ ЖЕНА".(16+).18.00, 23.00 Т/с "ПРОВОДНИЦА".(16+).19.00 Т/с "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ".(16+).20.55 Т/с "И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ".(16+).0.30 Х/ф "САША+ДАША+ГЛАША".(16+).4.10 Т/с "ДОКТОР ХАУС".(16+).

стей".15.15 "Хроники московского быта".(12+).16.05 Д/ф "...А зори здесь тихие".(12+).16.35 "Естественный отбор".(12+).17.35 Т/с "САМАРА".(16+).20.00 "Петровка, 38".(16+).20.20 "Право голоса".(16+).22.30 "Подземный полк".(16+).23.05 Д/ф "Польские красавицы. Кино с акцентом".(12+).0.00 "События. 25-й час".0.30 Х/ф "ОХЛАМОН".(16+).2.25 Т/с "МОЛОДОЙ МОРС".(12+).4.15 Д/ф "Татьяна Васильева. У меня ангельский характер".(12+).5.10 "Мой герой".(12+).



6.00 Мультфильм (0+).9.30, 17.35 Т/с "СЛЕПАЯ".(12+).10.30, 16.00 Д/ф "Гадалка".(12+).11.30 "Не ври мне".(12+).13.30 Д/ф "Охотники за привидениями".(16+).15.00 "Мистические истории. Начало".(16+).18.45 Т/с "НЕЙРОДЕТЕКТИВ".(16+).21.15 Т/с "ПЛЯЖНЫЙ КОП".(16+).23.00 Х/ф "ЗАТМЕНИЕ".(16+).1.00 Т/с "ВЫЗОВ".(16+).5.00 Д/с "Тайные знаки".(12+).



6.15 "Ешь и худей!".(12+).6.45 Т/с "САША + МАША. ЛУЧШЕЕ".(16+).7.00 "Про декор".(12+).9.00, 23.00 "Дом 2".(16+).10.30 "Дом-2. Остров любви".(16+).11.30 "Битва экстрасенсов".(16+).13.00 "Экстрасенсы ведут расследование".(16+).1.00 Х/ф "ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО".(16+).3.30 "ТНТ-Club".(16+).3.35 "Перезагрузка".(16+).5.35 "Сделано со вкусом".(16+).



ДОМАШНИЙ

5.00, 7.30, 0.00 "6 кадров".(16+).5.30 "Джейми у себя дома".(16+).7.45 "По делам несовершеннолетних".(16+).10.45 "Давай разведемся!".(16+).13.45 "Тест на отцовство".(16+).14.45 Т/с "БЫВШАЯ ЖЕНА".(16+).18.00, 23.00 Т/с "ПРОВОДНИЦА".(16+).19.00 Т/с "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ".(16+).20.55 Т/с "И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ".(16+).0.30 Х/ф "ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ".(16+).2.25 Х/ф "ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА".(16+).4.10 Т/с "ДОКТОР ХАУС".(16+).



работа власти

ДМИТРИЙ МИРОНОВ: «МИНУВШИЙ ГОД СТАЛ ГОДОМ ПЕРЕМЕН»

АНТИКРИЗИСНАЯ ПОЛИТИКА РУКОВОДСТВА ОБЛАСТИ ДАЁТ СВОИ РЕЗУЛЬТАТЫ

В нынешнем году удалось сформировать бездефицитный бюджет и обеспечить рост доходов региональной казны.

– Повышение качества жизни людей – одно из приоритетных направлений деятельности регионального правительства – отметил глава региона Дмитрий Миронов. – Достижение этой цели невозможно без динамично развивающейся экономики.

Есть уже серьёзные подвижки. Если в Центральном федеральном округе темп роста промышленного производства в 2016 году составил в среднем 4,4 процента, то в области этот показатель равен 7,3 процента. А по итогам первого квартала 2017 года регион вышел на первое место в ЦФО, показав рост на 26 процентов.

Рост объёмов производства в промышленности и АПК, уменьшение долговой нагрузки, серьёзная поддержка федерального центра позволят решить многие социальные проблемы области.

ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Мало какая сфера нашей жизни вызывает столько недовольства. Правительство разработало комплекс мер для наведения порядка в ЖКХ.

Для прозрачности тарифов и контроля над платёжной дисциплиной, создан единый информационно-расчётный центр – «ЯрОБЛЕИРЦ». Он уже действует в Тутаеве, частично в Рыбинске, Переславском и Некрасовском районах и Ростове. Собираемость платежей превышает 95 процентов. К весне 2018 года новая система оплаты услуг ЖКХ будет действовать во всей области.

Кроме того, ликвидация долгов перед ресурсоснабжающими организациями – одно из необходимых условий для реализации масштабной программы газификации области. За пять лет «Газпром» планирует инвестировать в регион около 2 млрд рублей, построив более 400 км межпоселковых газопроводов.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

Практически везде в области граждане недовольны качеством питьевой воды. По новой областной программе «Сделаем Волгу самой чистой рекой Европы» пройдёт модернизация всех очистных сооружений вдоль Волги и её притоков. Сегодня большинство этих объектов изношены более чем на 75 процентов.

В нынешнем году в районах области предстоит провести детальную инвентаризацию водохозяйственного комплекса. В сентябре появится новая комплексная программа водоснабжения и водоотведения всего региона.

ДОРОГИ

Как отметил глава региона, качество ремонта дорог сегодня никого не устраивает.

– Объём финансирования дорожных работ составит более 5 млрд рублей, что позволит нам



Рабочая поездка в Ростовский район

увеличить темпы роста дорожной отрасли, – сказал Дмитрий Миронов.

В условиях жёсткой бюджетной экономии на первый план выходит контроль над расходованием бюджетных средств и качеством ремонта. В приоритетном порядке отремонтируют самые загруженные участки, находящиеся в неудовлетворительном состоянии, а также места, где часто случаются ДТП.

ОБРАЗОВАНИЕ

В 2016 году введены в эксплуатацию шесть детских садов на одну тысячу сто десять мест. На начало текущего года почти 95 процентов детей посещают детские сады.

Дети в возрасте от 3 до 7 лет полностью обеспечены местами в дошкольных учреждениях. До конца 2018 года в области планируется ввести ещё пять дошкольных учреждений.

Серьёзные подвижки произошли и в сфере дополнительного образования. Федерация выделяет субсидию 57 млн рублей на создание первого в регионе детского технопарка «Кванториум» в Рыбинске.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Проблемы медицины – в центре внимания руководства области.

– Состояние медицины в сельских и отдалённых районах области требует особого внимания и серьёзных решений, – сказал Дмитрий Миронов.

Для повышения доступности врачебной помощи в регионе реализуется инициатива «Мобильная медицина». Высококласные передвижные комплексы, в которых есть лаборатория для проведения анализов, кабинеты флюорографии, комплексы для маммографических исследований, ЭКГ, УЗИ, работают целый месяц во всех муниципальных районах. Мобильная медицина – одна из мер, призванных увеличить продолжительность жизни ярославцев.

В планах правительства области в ближайшие три года в пять раз увеличить количество передвижных фельдшерско-акушерских пунктов, а также в 2,5 раза – число отремонтированных и оснащённых всей необходимой техникой медучреждений.



короткой строкой

На III Губернаторском совете подписаны соглашения по развитию туристической отрасли. Соглашение с центром водного спорта «Ветрено» предполагает создание курорта европейского уровня на берегу Рыбинского водохранилища. В проект будет вложено около 100 миллионов рублей. Соглашение с историко-культурным комплексом «Вятское» предполагает вложения более 400 миллионов рублей. В рамках проекта будут созданы новые туристические объекты в сёлах Вятское и Аббакумцево Некрасовского района, в Рыбинске, Ростове и Переславле-Залесском.

Дмитрий Миронов во время рабочей поездки в Ростовский муниципальный район представил нового исполняющего обязанности главы администрации. Алексей Дмитриевич Константинов родился в 1964 году, окончил Московское высшее общевойсковое командное училище, Военную академию им. М.В. Фрунзе. Имеет управленческий опыт – занимал руководящие должности в государственных и коммерческих организациях.

Вопросы лесовосстановления обсудили в посёлке Борисоглебском Ярославской области на выездном межрегиональном совещании. В нём приняли участие представители Федерального агентства лесного хозяйства и профильных департаментов администрации регионов ЦФО, эксперты из научных институтов, арендаторы лесных участков.

Ярославские пловцы стали лучшими в России. На Чемпионате РФ по плаванию на открытой воде Ярославская область показала отличные результаты. Кирилл Абросимов взял золотую медаль на дистанции 10 километров, Евгений Дратцев – серебряную.

В Ярославском и Некрасовском районе в ходе рейда выявлено 6 фактов незаконной добычи полезных ископаемых. Напоминаем, что об обнаружении фактов незаконной добычи полезных ископаемых жители могут сообщить по телефону горячей линии экологического надзора (4852) 40-02-06.

мы выбираем спорт

ГОЛОСУЙ ЗА МЕСТО ДЛЯ СПОРТПЛОЩАДКИ!

В регионе при поддержке госкорпорации «Ростех» реализуется губернаторская инициатива «Мы выбираем спорт». В районах и городах будут установлены многофункциональные спортивные площадки – воркауты.

– Создание реальных возможностей для занятий спортом – самая эффективная пропаганда здорового образа жизни, – уверен глава региона Дмитрий Миронов.

Принцип отбора места установки площадок такой же, как и по программе

«Решаем вместе». Жители сами выбирают место и голосуют за него на сайте dmironov.ru и в социальной сети ВКонтакте. Уважаемые читатели! Спешите, голосование завершится 25 июня! Уже сегодня есть районы-лидеры и те, кто ещё раскачивается. Например, в Ростовском, Тутаевском, Переславском, Рыбинском, Борисоглебском районах проголосовали за место дислокации воркаутов по три с лишним тысячи человек. Менее 300 человек проголосовали в Переславле, Дани-

ловском, Первомайском, Некрасовском и Любимском районах. При подсчёте будут учитываться только голоса с IP-адресов России. Система удаляет все голоса с иностранных IP-адресов и результаты, «накрученные» с помощью роботов.

Количество отобранных для воркаутов площадок будет зависеть от численности населённого пункта. Так, например, в Ярославле будет установлено 19 площадок, в Рыбинске – 10, в небольших районах – преимущественно 2.

Кстати, все дворы, не набравшие голосов, не останутся без внимания в дальнейшем. Программа «Мы выбираем спорт» – это серия проектов, которая предусматривает не только установку площадок, но и проведение соревнований и праздников, помощь спортивным командам.

Инициатива «Мы выбираем спорт» позволяет сделать доступными оздоровительные тренировки, спортивные занятия для людей всех возрастов.

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ СТАРТОВАЛА

В 2017 году нас ждет важное политическое событие регионального уровня. В сентябре, впервые с 2003 года, в единый день голосования жителям нашего региона предстоит выбрать Губернатора Ярославской области.

6 июня Ярославская областная Дума приняла постановление о назначении выборов Губернатора Ярославской области на 10 сентября 2017 года. Этот документ был опубликован на официальном интернет-портале и газете "Документ Регион". Именно с этого дня начинают отсчитываться все важнейшие этапы избирательной кампании.

Губернатор Ярославской области является высшим должностным лицом Ярославской области.

Им может быть избран гражданин Российской Федерации, обладающий пассивным избирательным правом, не имеющий гражданства иностранного государства либо вида на жительство и достигший возраста 30 лет; избирается сроком на пять лет.

Выдвижение кандидата на должность Губернатора осуществляется политической партией. Кроме того, выдвижение кандидата должно быть поддержано пятью процентами лиц от общего числа депутатов представительных органов всех муниципаль-

пальных районов области и главных муниципальных образований нашей области. Подлинность подписи каждого депутата или главы при этом должна быть нотариально засвидетельствована. Избранным на выборах Губернатора является кандидат, получивший более половины голосов от числа избирателей, принявших участие в выборах. Поэтому от вашей активности и поддержки, уважаемые избиратели, зависит дальнейшее развитие нашей области.

Вместе с выборами Губернатора Ярославской области жители Митинского сельского поселения будут выбирать Главу поселения. Выдвижение кандидата на должность Главы поселения осуществляется путем самовыдвижения или выдвижения избирательным объединением. Избранным Главой признается кандидат, получивший наибольшее число голосов от числа избирателей, принявших участие в голосовании.

В марте 2018 года нас ждут выборы Президента Российской Федерации, подготовка к которым начнется уже в декабре текущего года.

В выборном законодательстве произошли серьезные изменения. Государственной Думой РФ принят Закон о внесении изме-

нений в избирательное законодательство, устанавливающий порядок изменения границ избирательных участков и формирования избирательных комиссий, повышающий гласность и прозрачность подведения итогов голосования. В первую очередь изменения коснулись реализации активного избирательного права для тех, кто в день голосования будет находиться вне места своего жительства. Принят новый, упрощенный механизм включения граждан в списки избирателей по месту нахождения. Ранее граждане могли принять участие в голосовании только по месту своей регистрации. Теперь избиратели свободны в выборе участка для голосования, а практика голосования по открепительным удостоверениям отменяется. Избиратель может быть включен в список избирателей на ближайшем избирательном участке по месту нахождения, предварительно подав заявление в избирательную комиссию. Сделать это можно как лично в территориальной или участковой избирательных комиссиях, так и через МФЦ и портал Госуслуг. Сроки подачи заявления - не ранее, чем за 45 дней и не позднее, чем за день до выборов. Эта новая норма будет впервые применять-

ся на выборах Губернатора Ярославской области. На выборах Главы Митинского сельского поселения сохранится досрочное голосование. Нововведения также касаются обеспечения гласности и открытости выборов: в сети Интернет будет размещаться информация о числе избирателей, подавших заявления о включении в список избирателей по месту нахождения, устанавливается возможность применения средств видеонаблюдения в помещениях для голосования. Кроме того, предусмотрено жесточайшее наказание за нарушение избирательного законодательства. Штраф за повторное голосование будет составлять уже не 3,5 тысячи, а 30 тысяч рублей. Такой же штраф - в 30 тысяч рублей - предусмотрен за незаконную выдачу избирательного бюллетеня с целью голосования вместо избирателя, за выдачу заполненного бюллетеня. Повторное административное правонарушение предусматривает штраф в размере 50 тысяч рублей. Выборы в нашей стране стали максимально прозрачными, на избирательных участках в дни голосования могут присутствовать аккредитованные журналисты, наблюдатели, доверенные лица, кандидаты. Каждый избиратель в соответ-

ствии с законом может проверить себя в списке избирателей еще до выборов. Эту информацию можно получить лично в участковой избирательной комиссии по месту жительства за 10 дней до дня голосования, то есть с 30 августа 2017 года.

Избирательные участки по всему району остались те же, что и на сентябрьских выборах 2016 года.

Также можно воспользоваться сервисом "Найди себя в списке избирателей", размещенном на сайте ЦИК России (www.cikrf.ru).

Об основных избирательных процедурах территориальная избирательная комиссия в дальнейшем будет информировать избирателей нашего района на страницах районной газеты. Также информацию, касающуюся предстоящих выборов, можно будет найти и на официальном сайте администрации района в разделе "Территориальная избирательная комиссия".

По интересующим вопросам можно обратиться в территориальную избирательную комиссию Гаврилов-Ямского района по телефону 8(48534) 2-46-21.

Л. Лапотникова,
председатель территориальной избирательной комиссии Гаврилов-Ямского района.

К МОМЕНТУ



МАСТЕР С ЗОЛОТЫМИ РУКАМИ

В далеком 74-м семнадцатилетний Валера Кузьмин пришел на завод "Агат", чтобы просто перекапаться после школы годик-другой перед поступлением в институт, да так и остался здесь на всю жизнь. За сорок с лишним лет Валерий Алексеевич стал настоящим токарем-универсалом, для которого нет невыполнимых заданий, и зачастую ему достаточно просто взглянуть на деталь, чтобы тут же представить, как ее можно выточить. Победитель многих профессиональных конкурсов, ударник труда, заслуженный машиностроитель России, Валерий Алексеевич 10 июня отпраздновал свой 60-й день рождения. Правда, от юбилейного интервью отказался наотрез - не любит публичности, но вместо него это с удовольствием сделали коллеги по работе, нарисовав общими усилиями портрет человека с поистине золотыми руками и большим добрым сердцем.

И.Б. Сечина, председатель цеха:

- У Кузьмина по-настоящему математический склад ума, и нередко он сам высчитывает дневную норму выработки. Причем все цифры перемножит прямо в уме, без всяких калькуляторов, и точно просчитает, какую деталь и за какое время сможет изготовить. А потому с планом справляется на 110-120 %, и делает все только на отлично. Не случайно именно Валерию Алексеевичу поручают наиболее ответственные задания - изготовление деталей для гособоронзаказа, самые трудоемкие, с очень жесткими допусками - до микронов. Он вообще ни в чем не терпит неточности, небрежности, даже наряды с помарками просит переписывать начисто, ругается, если вкрались какие-то исправления. А посмотрите на

его станок - блестит, словно новенький, потому что готовит его Валерий Алексеевич к каждому рабочему дню еще с вечера, как с вечера узнает и о задании назавтра, чтобы иметь возможность еще дома обмозговать, что и как нужно будет делать. Вот почему, придя на смену, Кузьмин сразу приступает к выполнению задания. Каждый инструмент у него лежит на своем месте, под рукой, так что не приходится тратить время на его поиски. Отсюда и высокая производительность.

В.Н. Форостяная, председатель совета ветеранов завода:

- К сожалению, такие ответственные и безотказные рабочие - явление не частое. Валера любую порученную работу всегда выполняет качественно и в срок, а главное - очень аккуратно. Вот почему в каких-то особых случаях мы

всегда обращались только к Кузьмину. "Ну, не знаю", - такой ответ приходилось слышать довольно часто. И это означало: согласен, сделает.

О.Ю. Копнина, инженер по подготовке производства:

- Валерий Алексеевич - один из немногих, кто работает на самоконтроле, со своим личным клеймом. И хотя ежемесячно мы проводим проверку на качество, его детали можно не проверять: качество всегда соответствует. Да он и сам не допустит брака - совесть не позволит. Вот что значит мастер старой закалки. А еще Кузьмин никогда не наругает, не будет качать права, в сплетнях и склоках тоже не участвует - не до этого: человек занят работой. А вот поздравить с днем рождения или какой-то важной датой никогда не забудет. В качестве подарка - традицион-

ная шоколадка "Аленка". Валерий Алексеевич вообще - человек традиций. Одно его ежедневное приветствие: "Салют!" чего стоит. А традиционный осенний пакет с яблоками из собственного сада, который с началом уборочного сезона ежедневно появляется возле станка. И эти яблоки может подойти и взять любой желающий. А покупка подарков внукам к Новому году, ставшая своеобразным ритуалом, к которому любящий дедушка готовится очень тщательно и серьезно. Вот из этих маленьких деталей и традиций складывается портрет человека не только с золотыми руками, но и с большим сердцем.

М.В. Жарова, начальник цеха № 17:

- Это человек на своем месте, а такое не каждому дано. Валерий Алексеевич каждую

деталь чувствует, даже по звуку может определить, правильно ли идет выполнение задания. Жаль только, что таких специалистов у нас не так уж много, а потому пусть работает наш юбиляр подольше.

Когда-то на "Агат" юного Валеру привел отец, а сегодня Валерий Алексеевич и сам является родоначальником трудовой династии: здесь трудится его супруга, две дочери, одна из которых - воспитатель в детском саду "Кораблик", зятя и даже сестра с мужем. Так что количество Кузьминых на заводе уже вплотную приближается к десятку, и все они по праву гордятся высоким званием машиностроителей. И, конечно, во многом берут пример с Валерия Алексеевича, который и сам является настоящей гордостью предприятия.

Татьяна Киселева.

ПРАЗДНИК ПРОШЕЛ - ПРАЗДНИК ОСТАЛСЯ



ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА ПЕСНИ

Сергей Шарифулин, актер театра и кино:



- Мне сказали, что здесь сегодня будет очень интересное мероприятие, которое стоило бы посетить. Почему бы и нет, тем более что в кои-то веки у меня выдалось

немного свободного времени. Очень рад, что познакомился с прекрасным городом Гаврилов-Ямом, где живет так много талантливых детей, которые с удовольствием читают стихи, поют песни. Вообще считаю, что в развитии ребенка обязательно должен присутствовать момент публичного выступления, общения с народом. Потому что именно в социуме детки развиваются быстрее и проявляют какие-то свои таланты, что сегодня наглядно и явили публике. И сделали это очень здорово. От души хочу пожелать им успехов и, пользуясь случаем, пригласить на занятия в нашу ярославскую киношколу "Компот", где мы с друзьями занимаемся с ребятами актерской профессией и даем им возможность проследовать, насколько это интересно.

Владимир Дегтярев, звонарь Ярославской епархии:

- Замечательный праздник. Очень много людей, но особенно мне нравится, что много детей, и песен детских много звучит. А ведь семья, дети - это самое главное в жизни любого человека.



Т.И. Савичева, гость праздника:

- Я отдыхаю и лечусь в "Ветеране" и очень рада, что нас организованно привезли на ваш прекрасный праздник - сами-то, к сожалению, добраться на него вряд ли смогли бы. И фестиваль с "ямщичьим настроением" привел меня в полный восторг. Уже поучаствовала в мастер-классе по скандинавской ходьбе, научилась и специальным упражнениям для пальцев, которые помогут

Нынешний фестиваль ямщичьей и дорожной песни, проходивший в Гаврилов-Яме уже в седьмой раз, стал по-настоящему рекордным - как по количеству гостей и участников, так и по количеству мероприятий и даже по длительности проведения, ведь в этом году праздник продолжался целых три дня. Так что каждый мог выбрать себе развлечение по душе. Но все же главным объединяющим началом, как всегда стала песня. Пели в эти дни все: и участники массовых флэш-мобов, и хоры, и коллективы, вступившие друг с другом в творческое соревнование, и солисты на многочисленных концертах, и любители караоке, и даже общее чаепитие проходило в сопровождении песен. В общем, попели от души все - и сами гаврилов-ямцы, и многочисленные гости праздника, давшие фестивалю самую высокую оценку.

мне в дальнейшем сохранять здоровье. Очень рада всему увиденному, особенно понравился детский концерт. Да и общий настрой по-настоящему праздничный. Все просто здорово.

Сашенька Смирнова, участница праздника:

- Я пришла сюда с бабушкой, и мне все очень нравится. Обязательно буду петь свою любимую песню "Дорогой длиною", а еще хочу, чтобы мою подружку Катю сняли на камеру и показали по телевизору.

Е.В. Галактионова, участница фестиваля:

- Все проходит так торжественно, масштабно. Наконец-то у Гаврилов-Яма появилась своя фишка, своя изюминка, и народу это понравилось. Вот почему и людей на празднике так много, и они идут не просто поглазеть на все подряд, а целенаправленно поучаствовать в чем-то.

М.Б. Зеленова, учитель средней школы № 2:

- Настроение у меня очень праздничное, приподнятое - только что посмотрела концерт, где гаврилов-ямцы блистали самыми разными талантами. Заглянула на площадку с ситцевой свадьбой, где тоже было очень интересно познакомиться со старинными русскими обрядами, послушать старинные песни. Вообще все мероприятия проходят на высоком профессиональном уровне, что меня очень радует. Словом, есть, на что посмотреть и в чем поучаствовать. Сама я тоже при-



му участие в песенном флэш-мобе. Такие праздники обязательно должны быть, потому что они позволяют жителям города почувствовать себя единой семьей, единым организмом, что очень важно.

Н.И. Бирук, депутат Ярославской областной Думы:

- Посмотрел на старые фотографии и многих на них узнал, даже себя молодого увидел, когда работал в 70-х в мелиорации. Очень интересный проект придумали в "Ветеране", он позволил погрузиться в прошлое, поностальгировать. А ведь человек, который не знает своего прошлого, не может выстроить и нормального будущего. Эти фотографии - настоящая изюминка фестиваля. Я вообще очень люблю этот праздник, потому что всегда, присутствуя на нем, вспоминаю те годы, когда мы начинали его организовывать. И сегодня я вижу, что наши труды и старания не прошли напрасно, и что праздник поддержан всеми жителями Гаврилов-Яма и стал таким своеобразным шоу, где можно не только увидеть что-то интересное, повеселиться, но и просто отдохнуть, встретиться с друзьями. В общем, замечательный праздник, и я уверен, что у него светлое и большое будущее. Ведь о нем сегодня знают уже не только в Ярославской области, но и далеко за ее пределами.



А.И. Матросов, руководитель компании "MATADOR" и частного промышленного парка "Локаловь":

- Недаром колокольный звон повсюду раздается, это здорово под-

нимает настроение. Даже небеса нам сегодня сопутствуют, подарив хорошую погоду. Вижу, столько интересных людей сюда пришло, столько нужных для города, что общаюсь, общаюсь и общаюсь. Обзавожусь деловыми связями, рекламирую гаврилов-ямцев. Надеюсь, этот праздник будет жить и дальше, и еще выше поднимать свой уровень в плане приезда высоких гостей и организации мероприятий, хотя и так все организовано на должном уровне.

М.А. Сотников, глава информационной группы мэрии Москвы:

- Своей идеей приехать сюда на фестиваль меня заразил Александр Иванович Матросов, с которым мы дружим с детства, вместе выросли. Он попросил даже сделать фильм об этом событии, и о вашем славном городе, и вот мы здесь вместе со съемочной группой. Праздник действительно замечательный, очень позитивный. Кругом красивые русские лица, интересные типажи, хорошее настроение, и поневоле им тоже заражаешься. Тем более, и погода этому благоприятствует. А то, что вы погружаетесь в историю, возрождаете ее, визуализируете, очень эффективно по духовности. Очень все здорово, молодцы. Видно, что это праздник не для галочки, а действительно народный. Собрались и дети, и взрослые, и люди старшего поколения - и каждый нашел себе занятие по душе.

И.В. Осипов, депутат Государственной Думы РФ:

- Я уже не первый раз на вашем замечательном празднике, и все время приезжаю на фестиваль с удовольствием. Согласитесь, когда люди поют вместе, это очень сильно объединяет, на каком-то даже сакральном уровне. И один раз, уви-

дев это, ты приезжаешь снова и снова, чтобы опять оказаться в гуще событий, когда несколько тысяч человек вместе поют песни. Наши любимые, родные, которые так западают в душу. Поэтому петь обязательно буду, правда, негромко, чтобы не испортить людям праздник своим исполнением. Считаю, что в Гаврилов-Яме живут замечательные люди, которые на своем веку испытали много, но сам город со временем, благодаря купцам Локаловым, превратился в город тружеников, а еще благодаря им же здесь были заложены прекрасные традиции меценатства. В Гаврилов-Яме получилось такое тесное сплетение и промышленной, и культурной, и социальной сферы, и города заслужил светлое будущее. Поэтому желаю, чтобы дорога, по которой идут гаврилов-ямцы, была чистой, светлой, и чтобы в каждой семье царил мир и любовь. И уверен, что тот проект, который мы замыслили, и благодаря которому город вот-вот получит новый статус территории опережающего социально-экономического развития, даст Гаврилов-Яму новые рабочие места, а значит, и уверенность в будущем.



В.И. Серебряков, Глава Гаврилов-Ямского муниципального района:

- Настроение сегодня отличное, не то, что в прошлый год, когда фестиваль проходил под проливным дождем. А сегодня посмотрите, сколько народу пришло на праздник, какие радостные и счастливые у всех лица. Поэтому считаю, что праздник явно удался, и я поставил бы ему отличную оценку. Люди, которые его организовывали - молодцы, люди, которые сюда пришли - тоже. А в связи с этим появилась идея: наш праздник пора выводить на федеральный уровень, чтобы в Гаврилов-Ям приезжали любители пения со всей страны.





Человек-окружающий мир-духовность За сохранение жизни

Выпуск № 26

ВИШНЕВЫЕ САДЫ СКВОЗЬ ПРИЗМУ МУСОРА



гора Крестовая.

Правда, ныне особого "колорита" виду, например, с Мельничной горы придают кучи бытового и строительного мусора. А потому на фоне куполов древнего храма можно запечатлеть груды спиленных недавно веток тополя, оконные рамы, полусгнившие доски, битые бутылки, старые матрасы и даже будку с собакой.... мертвой собакой. Вот такой самый оптимальный способ "упокоевания" четвероного друга придумал некогда заботливый хозяин...

А ведь когда-то, по воспоминаниям старожилов, Мельничная была излюбленным местом для прогулок великоселов. "Сюда и парочки бежали любоваться видами, и малышей из детского сада приводили гулять, - с ностальгией рассказывает 94-летняя жительница Великого, бывшая учительница русского языка и литературы Мария Ивановна Харчева. - Еще муж мне рассказывал, что тут стояли две ветряные мельницы, оттого и прозвали гору Мельничная.

Чем славится село Великое нашего района? Наверное, у многих в памяти сразу же всплывет образ его улиц, утопающих в белой пене вишневого цвета. Именно вишневые сады и являющиеся в белом роде, визитной карточкой древнего села наряду с вишневой настоеккой и зеркальной поверхностью Черного пруда и отражающимся в его водах Великосельским кремлем. Прекрасный вид на все это великолепие открывается, например, с Мельничной и Крестовой гор - все село простирается как на ладони...

Была даже маслобойка. А немного поодаль - часовенка Николая Чудотворца, куда все село ходило крестным ходом. А году в 69-ом здесь песок стали брать, машины бесконечно ездил, и огромный овраг выкопали. Вот его-то и превратили ныне в свалку". Еще одна жительница села, Татьяна Константиновна Комарова, вспоминает, что даже зимой гора пользовалась популярностью - здесь катались на лыжах и санках, а в Масленицу молодежь собиралась на сожжение чучела. Теперь же, конечно, с горы уже давно никто не катается - можно получить травму, да и удовольствия от прогулок на "свалке" мало.



гора Мельничная.

Следя далее по песчаной дороге, подъезжая к Крестовой горе. Издали склоны ее блестят и переливаются, как будто

сплошь усыпаны самоцветами. Однако на деле "драгоценные камни" оказались склоны ее блестят и переливаются, как будто

ками, рассыпанными в жженой прошлогодней траве, сквозь которую пробиваются уцелевшие молодые побеги. Изумрудная поросль, конечно, затынет и залечит покаленные склоны. Но вряд ли у кого-то из нынешних великоселов возникнет желание как когда-то у их дедов и бабушек явиться сюда за сбором спелых сочных ягод земляники и дикой клубники, которые усыпали Крестовую рубиновым ковром.

...Стареют и вырубаяются вишневые сады... Облетает вишневый цвет... А окрестности древнего села теряют былое великолепие, "затягиваясь" мусорной пеленой...

Но все же хочется верить, что еще есть шанс на возвращение привычных видов окрестностей Великого.

Анна Привалова.

ОТ РЕДАКЦИИ

ФАКТЫ - ВЕЩЬ УПРЯМАЯ И НАГЛЯДНАЯ

То, что великоселам не нравится замусоривание красивейших мест села, очевидно. Однако, чтобы поточнее узнать, кто же все-таки это делает, мы решили получить информацию о числе жителей, заключивших договора на вывоз мусора. Информацию запросили у С.П. Борисова, который имеет лицензию на этот вид деятельности и занимается вывозом мусора на территории поселения официально.

Как оказалось, среди жителей Великого таких

всего 10%, что составляет 67-69 подворий. В Плещееве четверть населения можно считать законопослушной. В Ляхости большинство народа согласны выбросить мусор в трактор, но не согласно за это платить. В Плотице, когда денег не спрашивали за услугу, 90% населения выставляли мусор к трактору, а как услуга стала платной, то число желающих убавилось вдвое. В Поляне всего семь частных домов и за 50 рублей в месяц с человека ее жители хо-

тят, чтобы трактор к ним навывозился несколько раз в неделю, что за эту сумму нереально. В Шалаеве тоже всего несколько домов, а договор на вывоз мусора нет.

Таким образом, получается, что все, кто не имеет официального договора на вывоз мусора, а таких большинство, является потенциальным нарушителем, т.е. человеком вывозящим мусор куда попало. Значит, свои же и заваливают и Мельничную гору, и Крестовую.

АКЦИЯ

СОХРАНИМ ЛЕСНОЕ БОГАТСТВО

Несанкционированные свалки в лесополосах вдоль дорог - это те факторы, которые, увы, стали уже почти привычной частью окружающего пейзажа. Для того чтобы сохранить, сделать краше и чище наше "зеленое золото", на территории района в мае было проведено два субботника по уборке и очистке леса от мусора, в которых приня-

ли участие: ГКУ ЯО "Гаврилов-Ямское лесничество", СГБУ ЯО "Лесная охрана", арендаторы лесных участков и представители Молодежного центра. За два дня более 20 человек убрали примерно 96 кубометров мусора.

На координационном совете в департаменте лесного хозяйства Ярославской области было принято

решение ежемесячно проводить субботники на территории лесного фонда. Ближайший пройдет 23 июня в 14.00 за средней школой №3.

Очень хочется верить, что вывозить бытовой и строительный мусор гражданам будут на специально отведенные места.

Гаврилов-Ямское лесничество.

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%

ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

звонок по России бесплатный **8 800 350 60 60**
www.sovcombank.ru

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

18 ИЮНЯ - ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Уважаемые работники медицинских учреждений!

С чувством глубокого уважения поздравляю вас с праздником - Днем медицинского работника!

В этот день все мы с признательностью вспоминаем о тех, кто посвятил свою жизнь благородному труду - заботе о жизни и здоровье человека. Врачи, медицинские сестры и санитары, фельдшера и фармацевты ежедневно несут бремя огромной ответственности за каждого человека, встают на пути у недуга, помогают обрести здоровье, жизненные силы и уверенность в себе. У каждого из нас найдется немало теплых слов благодарности за ваш нелегкий труд, сострадание и готовность в любую минуту прийти на помощь.

Доброго вам здоровья, мира и добра в семьях, счастья и благополучия!

В. Серебряков, Глава муниципального района.

Уважаемые коллеги!

Роль медицинского работника в нашем обществе всегда была важной и необходимой. И каждый врач, медицинская сестра, санитарка работают с пониманием того, что здоровье общества и нации зависит от профессиональности, порядочности и нашей душевной доброты.

Уважаемые врачи и все сотрудники больницы, примите искренние поздравления с профессиональным праздником - с Днем медицинского работника. Пусть ваш опыт, знания и умения возвращают людям самую большую ценность - здоровье. Желаю, чтобы ваш труд ценился по достоинству. Больше позитивных эмоций, радостных событий в жизни, личных благ и человеческого счастья.

К. Шелкошвеев, главный врач Гаврилов-Ямской ЦРБ.

К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ НАГРАЖДЕННЫ:

• Благодарностью Министра здравоохранения Российской Федерации:

- Дмитрий Борисович Котов, врач "Скорой медицинской помощи";

• Почетной грамотой Губернатора области:

- Жанна Александровна Сечина, старшая медицинская сестра поликлиники;

• Почетной грамотой департамента здравоохранения и фармации Ярославской области:

- Татьяна Вадимовна Козлова, врач-педиатр педиатрического отделения;

• Благодарственным письмом Ярославской областной Думы:

- Юрий Михайлович Белов, врач-хирург поликлиники,

- Лариса Николаевна Ляпина, начальник отдела кадров,

- Ольга Константиновна Белова, врач-рентгенолог;

• Почетной грамотой Главы администрации Гаврилов-Ямского района:

- Галина Николаевна Чубарова, зубной врач стоматологического отделения;

- Надежда Михайловна Молодцова, заведующая Прощенинским фельдшерско-акушерским пунктом;

- Татьяна Алексеевна Мелихова, фельдшер-лаборант клинико-диагностической лаборатории;

- Татьяна Анатольевна Васильева, медицинская сестра участковой поликлиники;

- Михаил Владимирович Соколов, водитель автомобиля хозяйственного отдела.

НЕЗАМЕТНАЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ РАБОТА

Почти все работы, которые выполняют медики в больнице, - на виду. Поэтому и достижения, и промахи персонала пациенты сразу замечают и оценивают. Чаще всего, конечно, благодарят. И касается это не только врачей, фельдшеров и медсестер, но даже и санитарок. Однако есть в штатном расписании ЦРБ должности совсем не публичные, и люди, которые их занимают, не бывают осыпаны благодарностями признательных клиентов. К их числу относятся и должность старшей медсестры поликлиники, которая занята делом весьма важным, но на первый взгляд совсем незаметным. В гаврилов-ямской районной больнице им последние десять лет занята Жанна Александровна Сечина.

Обязанностей у нее много, но все они, в конечном счете, сводятся к одному - налаживанию четкой работы поликлиники. Нужно выстроить расписание врачебных приемов, и при этом учесть не только отпускной период, но и отсутствие специалистов по болезни или учебе, а также найти им замену. Надлежит позаботиться о распределении лекарств, которых не всегда хватает, о прививках и профосмотрах, а также о таком крупном проекте, каковым является диспансеризация.

- Збота о выполнении плана по данному обследованию, - уточняет главный врач больницы К.Г. Шелкошвеев, - полностью лежит на плечах Жанны Александровны. А это весьма непростая задача. Приходится и людей убеждать в важности проверки работы организма, и помогать максимально комфортно пройти все необходимые процедуры. Иногда даже направляем обследуемых в Ярославль, если какая-то аппаратура наша временно не работает, а это требует дополнительных согласований, например, следует каждого обзвонить, все объяснить. Плюс кучу документов нужно оформить вовремя. И со всем этим старшая медсестра достойно справляется. Потому и результат по диспансеризации уже третий год у нас стопроцентный. Да и во всем остальном на нее тоже можно положиться и не переживать. Если хотя бы треть персонала больницы так же ответственно подходила к выполнению своих обязанностей, как Сечина, было бы просто замечательно.

А "ноги" этой самой ответственности растут не иначе как из ее семьи. Родители Жанны Александровны для нее и еще трех сестер и двоих братьев

были и остаются примером. Да и взаимоотношения между ними сохраняются очень теплыми. Всегда, даже без особых просьб, слетаются они на семейный совет, чтобы решить чью-либо проблему, просто поддержать словом. Такой тыл дорогого стоит и, безусловно, помогает каждому из них строить и свои личные семейные дела, и рабочие вопросы решать на уровне. Кстати, Жанна Александровна в семье не единственный медик.

- Так получилось, что сначала я проложила дорогу в ярославский медицинский колледж, - говорит сестра Сечиной Татьяна Александровна Кружкова, - а уже вслед за мной туда поступила и Жанна. И трудимся мы рядом - я фельдшер "Скорой помощи". Вместе со мной в коллективе работает еще одна наша родственница - жена брата - она акушерка. Сначала в местном роддоме помогала малышам на свет появляться, а после его закрытия перешла к нам, и теперь мы вместе в "Скорой" спешим на помощь и старым, и малым. А Жанночка наша спешит с организаторской работой в поликлинике. Очень хлопотная у нее должность и разноплановая. Иногда и рабочего времени не хватает, чтобы все успеть, и тогда задерживается, бывает, сестра в больнице допоздна - не может она по-другому. Хотя у самой семья - муж, двое детей, которым тоже ее внимание нужно.

Да, куда же без внимания - всем оно необходимо. А медицинским работникам так без него и вообще немислимо хорошие результаты иметь. Человек еще перед выбором профессии должен отыскать в себе эту способность проявлять участие, стремление помогать, поддерживать.



Жанна, видимо, в себе уловила эти качества, потому что хотела стать или учителем, или фельдшером. Второе победило. Поэтому и училась с желанием, а потом и опыт коллег воспринимала охотно.

- Я рада, что не ошиблась в выборе профессии, поэтому ощущаю себя на своем месте, - заметила старшая медсестра. - Вообще считаю, что в медицине случайные люди долго не задерживаются. Те, кого интересуют только деньги, уходят, например, в косметологию или еще в какую-то прибыльную сферу. Те же, кто действительно хочет избавлять людей от боли, предупреждать ее, остаются, несмотря на трудности. Убеждалась в этом и в начале своего трудового пути, когда после окончания колледжа в 1999 году пришла в медсанчасть льнокомбината, убеждаюсь и сейчас, глядя на многих наших теперешних врачей и медицинских сестер. Восемнадцать лет назад, конечно, было поменьше обязательности с бумагами - медик успевал глаза в глаза с пациентом пообщаться, что очень хорошо. Тем более, на крупном производстве легко можно было провести профосмотры, беседы, прямо во время смены больному делали уколы, даже ставили банки. Оказывали и экстренную помощь, правда, на моей практике подобные вызовы в цех случались редко. Недавно на приеме встретила своего бывшего льнокомбинатовского больного. Перенес два инсульта. Я напомнила ему, как в свое время просила его следить за давлением, предуп-

реждала, чем это может быть чревато. Сейчас он жалеет, что не прислушался вовремя к совету. Печально. А когда удается помочь, чувствуешь удовлетворение. Глядя, как работают некоторые молодые терапевты поликлиники, радуешься их настойчивости, использованию современных методов лечения, вниманию к больному, которому стремятся помочь стать здоровым.

Конечно, настрой на здоровье должен быть как у врача, так и у пациента. Первый всеми своими знаниями и умениями помогает его сбросить или восстановить, а второй действует согласно рекомендациям. Совсем недавно редакция "Вестника" совместно с Ярославским центром медицинской профилактики и при содействии ЦРБ реализовывала проект, направленный именно на укрепление здоровья гаврилов-ямцев. Он назывался "Стройные и здоровые". И когда мы собирали наших хулиганских добровольцев на обследование их организмов, организовать четко данный процесс нам помогала опять же Жанна Александровна Сечина. Ведь кроме всего прочего, именно она обеспечивает по времени и месту всевозможные встречи, которые проходят в ЦРБ, совместно с заведующим поликлиники старается вовремя среагировать на просьбы пациентов. Именно благодаря таким усилиям работа поликлиники становится все более удобной для каждого проходящего сюда за помощью.

Татьяна Пушкина.

ПОЗНАЕМ, ИГРАЯ**ЮНЫЕ ЗНАТОКИ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ СРАЗИЛИСЬ В КВН**

Необычный способ изучения правил дорожного движения продемонстрировали на минувшей неделе в детском саду №1, где состоялся КВН на проверку знаний юных участников движения.

Участие в игре приняли две команды - "Знайки" и "Внимательные пешеходы" из подготовительных групп детского сада №1 и "Ленка". Выступление команд оценивало строгое жюри в составе инспектора Госавтоинспекции И.А. Устимовой и кадетов средней школы №2.

Следует отметить, что обеим командам предстояло пройти целый ряд сложных испытаний, в ходе которых они показали госавтоинспектору и воспитателям не только знания ПДД, но и чувство юмора, дружелюбие, умение работать в коллективе, творческую

смекалку и находчивость. Ребята отгадывали загадки, решали задачи и ребусы, расшифровывали дорожные знаки. В детском саду развернулось настоящее игровое соперничество, в котором "Внимательные пешеходы" не уступали "Знайкам". Участники продемонстрировали прекрасные знания правил дорожного движения, а в подвижных конкурсах - внимание и быстроту реакции. Ну и, конечно, не обошлось на мероприятии без стихов, песен и частушек про правила.

По решению компетентного жюри обе команды показали замечательные результаты в изучении темы, поэтому проигравших не было - медали и грамоты получили все юные знатоки.

Светлана Сибигагова.



РАБОТА

(815) Требуется на постоянную работу мужчины до 40 лет. Тел. 8-910-826-88-38.
 (785) Требуется продавец. График работы 2/2, с 9.00 до 23.00. З/пл от 15000. Соц. пакет. Тел. 8-902-224-60-47; (4852) 670-936.
 (744) В ООО "Гаврилов-Ямский хлебозавод" требуются: электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Обращаться по тел.: 8(48534) 2-38-56.
 (639) Центр гигиены приглашает на работу специалиста с медицинским образованием или биолога. Т. 2-37-36.
 (830) Ищем няню для ребенка 6 лет, 2/2, з/пл. по дог. Т. 89159633073.

(817) В военный комиссариат требуется сотрудник в отделение призыва. Требования: высшее образование имеющий квалификацию психология, психолог. Справки по тел. 2-06-61.

(823) Для работы в такси требуются водители с личным авто, а также на транспорт фирмы. Т. 89092805304.

(833) Санаторию "Сосновый бор" требуются на работу: воспитатель (можно на летний период), главный энергетик, экономист, горничная с питанием и проживанием, период работы не менее 1 месяца; кухонный рабочий, подсобный рабочий, дворник. Тел. 2-17-59.

(742) Приглашаются на работу ученики швей, швеи, помощники швей. Трудоустраиваем. Тел. 89806574541.

(881) В магазин "семейная выгода" одежды и обуви требуется продавец-консультант, г/р 5/2, з/п от 18000. Тел. 8-964-137-95-20.

(785) На производство бумажной упаковки требуются женщины без в/п. Зарплата от 18 тыс. руб. + премия. Слесарь-ремонтник, з/п от 30 тыс. руб. Т. 8-961-025-97-25, звонить в рабочие дни с 9.00 до 16.00.

(837) В магазин колбасных изделий срочно требуется продавец. Тел. 89621589762.

УСЛУГИ

(797) Услуги трактора с телегой. Т. 9159683009.
 (825) Ремонт стир. машин и холодильников. Т. 89159931674.
 (521) Спиливание деревьев любой сложности. Разборка, вывозка домов. Строительство. Т. 89159945436.
 (1936) Ремонт компьютеров недорого с гарантией. Т. 89092799014.
 Грузоперевозки газель фургон, 4 м. Т. 8-903-638-93-73.
 (652) Ремонт компьютеров и ноутбуков с гарантией. Недорого. Т. 89605399751.
 (626) Копка колодцев, установка и ремонт станций водоснабжения, услуги сантехника. Т. 89159886596.
 Бесплатно вывезем старую (сломанную) быт.технику: холод., шв.маш., стир. маш. и т.д. (только по городу). Т. 8-910-979-25-21.
 (726) Окос травы, спил деревьев недорого. Т. 89051390868.

ПОДЪЕМ ДОМОВ. Кровельные работы. (805)
 Замена полов, лаг. Заборы не дорого, любые. Ворота, калитки. Хозблоки, пристройки. Пенсионерам уважение и скидки. Т. 8-960-527-2600

КОЛОДЦЫ "МОНОЛИТ"
 Ремонт, чистка, станции, септики. Выезд и консультации бесплатно. kolodestmonolit.ru Тел. 8-980-661-72-35. (820)

ООО "СОХРАНЯЯ НАСЛЕДИЕ" (839)
 24.06 - Гаврилов-Ям-Толгский монастырь. 25.06 - Плес. 25.06 - Гаврилов-Ям-Вятское. 25.06 - Матрона. 02.07 - Переславль+Алексеевская пустынь. 12.07 - ДК Добрынина комедия "Мужики не танцуют стриптиз". 15.07 - Ростов с прогулкой по озеру Неро. 23.07 - Москва: зоопарк+обзорная по Москве. 01.15 и 29 июля - Иваново Макс текстиль бесплатно. Путевки на юг, Казань, Санкт-Петербург! Ранее бронирование путевок на юг - скидки! Приглашаем на вечерние спектакли в музей Локалова (по заявке) Тел. 2-03-60, 89036905584, ул. Советская, 1.

(748) Экскаватор - погрузчик: планировка участков, копка фундаментов, траншей. Снос и утилизация ветхих построек. Манипулятор - автовышка Т. 89201352547, 89807072052.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАБОРОВ
 из профлиста (от 1200 р/м.п.), штакетника (от 1500 р/м.п.), сетки ПВХ и рабица (от 500 р/м.п.), а также гаражей, ворот, навесов. Многолетний опыт. Система скидок. Рассрочка Т. 8-920-653-41-70. (796)

(757) Ремонт и кровля крыш, пристрой, террасы, каркасы, срубы. Любые плотницкие работы. Огромный опыт работ. Помощь в приобретении материалов. Т. 89641674319, Вячеслав.

ПОКОС ТРАВЫ. Т. 8-915-967-45-92.

Чистка, углубление и ремонт колодцев. Услуги сантехника. Т. 8(910)968-84-37. (810)

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАБОРОВ. Т. 89807054005. (820)

(822) Химчистка! Ул. Менжинского, 50. Т. 89201496190.

(844) Ремонт имп. стир. машин. На дому. Гарантия. Тел. 8-915-983-52-48.

(636) Обмен старого "Триколор ТВ". Официальный представитель "Триколор ТВ" в Гаврилов-Яме и Гаврилов-Ямском районе. Т. 89092810506.

(870) Помощь, консультация по кредиту. Гражданам РФ. Возможно с плохой К.И. Тел. 8(495)1201462.

(890) Утепление и ремонт фасадов (стен) жилых зданий по системе "ШУБА+" договор; гарантии. К/т 8-920-112-2225, 8-920-102-0122.

ЗАБОРЫ (711)
 из профлиста от 1250 за п.м. **ОТКАТНЫЕ ВОРОТА**
 Т. 8-905-631-84-84

(788) Выполняем широкий спектр строительных и отделочных работ. Подъем домов. Фундаменты, крыши. Ремонт квартир. Заборы и др. Т. 8-906-632-52-52, 2-29-63, Александр.

КОЛЬЦА, КОЛОДЦЫ, КАНАЛИЗАЦИИ
 Тел. 8-960-537-02-19. (809)

ПРОДАЖА

19 июня (понедельник) продажа ПОРОСЯТ МЯСНОЙ ПОРОДЫ отличного качества привитых с гарантией из племенного хозяйства (20 кг - 5 500 руб.): Шопша (по заявкам) 14.15, Великое (центр) 14.30, Гаврилов-Ям (у маг. Мебель у рынка) 14.50, Стогинское (по заявкам) 15.05, Осенево (ост. на трассе) 15.20. Тел. 8 960 544 7322." (834)

(752) Песок, щебень, крошка от 1 м³ в день обращения. Кирпич, вывоз мусора. Т. 89038255303.

20 июня с 13.30 до 14.30 ч. в Ц.Р.Аптеке - ул. Менжинского, 45 **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ** усилители от 3500 руб.; аналоговые, цифровые от 6900 до 19000 руб.; батареи 40 руб. **СКИДКИ ДО 2500 РУБ.*** Выезд по району тел. 8-922-503-63-15 **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.** Св. № 305183220300021 ИП Коробейникова Е.М. Товар сертифицирован. РЕКЛАМА. *Размер скидки зависит от выбранной модели аппарата. Подробности у продавцов.

(760) **ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!**
 22 июня в 13.20 г. Гаврилов-Ям у м-на "Мебель" состоится фермерская распродажа кур-молодок и несушек (привитые) от 250 руб. На заказ утята, гусята, бройлеры, с. Великое в 14.10, с. Заячий-Холм в 15.20. Т. 89051562249.



Продается 1 ком. кв., 28 кв.м., Комарова, 15. Т. 8-910-960-08-34.

(791) Продаю: петуха, козу, самца-индоута, поросят, кроликов, плем. козла. Т. 89108142781.

(799) Продам 1-комн. квартиру, 5 эт. Т. 89806609891.
 (808) Продаю 1-ком. квартиру. Т. 89622020113.

Продам 1 ком. кв, 2/5 эт. 34,6 кв.м., кухня 9 м. Т. 8-920-142-30-74.

(811) Продаются экологически чистые домашние куриные яйца. Тел. 8(980)655-21-88.

(816) Продается 1-комн. благ. квартира. Тел. 89109606077.
 (826) Продаю дом, ул. Попова: газ, печка, баня, колодец, гараж, земля 8,6 сот. Тел. 8-905-137-06-63.

(725) Продам зем. уч-к с хоз. постройкой, 12 сот., свет, вода на участке. Цена договорная. Адрес: д. Плотины, ул. Молодежная. Т. 89201240406.

(728) Продам 2-ком. кв., ул. Северная. Т. 89201200082.
 (729) Продаются: 1-комн. квартиры: ул. Чапаева, д. 6, 3/3 кирп. дома; Кирова, 7, 5/5 кирп. дома; ул. Молодежная, 3а, 4/5 пан. дома; 2-комн.: Менжинского, д. 57, 4/4 кирп. дома, Юбилейный пр-д, д. 1, 2/4 кирп. дома, Чапаева, 6, 3/3 кирп. дома; 3-комн.: Труфанова, д. 13, 2/2 кирп. дома, Юбилейный пр-д, д. 6, 5/5 кирп. дома, ул. Чапаева, д. 31, 2/2 кирп. дома. Т. 89109735767.

(730) Продается дом: ул. Калинина, д. 16 (2 млн. руб.), ул. Некрасова (1 млн. руб.). Т. 89108272983.

(732) Продам дом. Т. 89806534913.
 (733) Продам 2-комн.кв., Юбилейный проезд, д.1. Т. 2-10-07, 89806583841.

(734) Продается дом, ул. Карла Маркса, 43: гараж, цена 550 т.р. Т. 89109613028.

(519) Продам 2-комн. квартиру 50,4 м². Т. 89201376131.
 (738) Продаю дом, ул. Вокзальная, д. 2. Жил. пл. 20,6 м², кухня 10,9 м², зем. уч-к 8,6 сот. Тел. 89056253001.

(740) Продается уч-ок в кол. саду №1. Т. 8-909-280-17-48.
 (372) Продам 1-комн. квартиру, 2/3, Октябрьская, 2. Т. 89051316471.

(444) Продается зем. участок (ИЖС) 12 сот., ул. Кольцова. Т. 8-911-845-57-84.

(465) Продаю две комнаты в 3-комн. коммунал. квартире, ул. Комарова, д. 3, 1/3 кирп. дома. Т. 89051316471.

(654) Продам - зем. уч. Гаврилов-Ям (газ, эл-во), - зем. уч. для гаража ул. Коммунал. - зем. участ. 19 с. д. Никулино у реки Т. 89605341325.

(698) Продаю комнату 15 кв. м, ул. Патова, 12, 450 тыс. руб. Тел. 89159917713, 89056378220.

(790) Срочно продам 3-комн. кв. Тел. 89201162232.
 (781) Продам 2-комн. квартиру, ул. Луначарского, комнату в Ярославле. Недорого. Тел. 89201032181, Дмитрий.

(780) Продаю дом с участком д. Голузиново, д. 30, с.Великое, ул. Труфанова, д. 29, д. Поляна. Т. 9807448249.
 (778) Продам дом с участком, Павлова, 8. Цена договорная. Т. 89159798919.

(755) Продам бочку 200 л. цена 350 руб. Т. 89622001737.
 (751) Продается 2-комн. кв., 46 кв. м, Юбилейный пр., 4, 2эт. Тел. 8-980-657-14-59, 89108159328.

(831) Продам 1-ком. кв., ул. Чапаева, 27. Т. 89108207355.
 (829) Продаются: 1-к. кв. (Молодежная, 3а); 2-к. кв. (Юб. пр., 12, Менжинского, 55, Победы, 70); 3-к. кв. (Победы, 70); комнаты; дома (Попова, 1-я Овражная, д. Бели, п. Гагарина). Т. 9159915016.

(840) Продам 1-ком. кв., 30,8 кв. м, 2/3, ул. Спортивная, 13. Т. 89807738767.
 (838) Продам газ. котел, колонку, Ваз07. Т. 89109659816.

(747) **Навоз, перегной, песок, щебень. Т. 89807072052.**

(763) **НАВОЗ, ПЕРЕГНОЙ, ЗЕМЛЯ, ПЛОДОРОДНЫЙ ГРУНТ. Т. 89051372890.**

(762) **ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ПГС, ОТСЕВ, ГРУНТ. Т. 89051372890.**

(832) **Песок. Щебень. ПГС. Отсев. Грунт. Т. 89109767029.**

(833) **Навоз. Перегной. Земля. Т. 89109767029.**

(834) **Дрова. Т. 89109767029.**

ПРОДАЖА

ДОСТУПНАЯ МЕБЕЛЬ
в наличии и под заказ

- ✓ Кухни и кухонные уголки
- ✓ Гостиные
- ✓ Детские
- ✓ Прихожие
- ✓ Спальни
- ✓ Диваны

КРЕДИТЫ
НА ВСЁ

ТД «ЯРОСЛАВИЧ» (48534)2-36-38
г. Гаврилов-Ям, ул. Кирова, д. 7

©АО «СП Банк» Ген. лицензия ЦБ РФ №2766, выдана 04.03.2008 г.

ООО «ЯРТЕХНОСТРОЙ»

МЕТАЛЛОПРОКАТ
в широком ассортименте со склада
в Ярославле и на заказ

- РЕАЛИЗУЕМ:**
- цемент, песок, щебень
 - бордюр, тротуарную плитку
 - металлопрокат
 - профнастил
 - ЖБИ, кольца, кирпич
 - растворы, бетон товарный
 - квартиры от ведущих застройщиков Ярославля

- ПРЕДЛАГАЕМ:**
- доставку песка, щебня
 - доставку бетона
 - доставку металлопроката
 - услуги сварки, резки

www.yartehnostroy.ru

150023, г. Ярославль, ул. Рыкачева, д. 18

ИТАЛЬЯНСКИЙ БЕТОННО-РАСТВОРНЫЙ УЗЕЛ

ПЕРВЫЙ БЕТОННЫЙ ЗАВОД

ПРОИЗВОДИТ
и РЕАЛИЗУЕТ БЕТОН
РАСТВОР

90-22-42 ☎ 8-915-987-22-60 ☎ 8-920-650-11-99

ДОСТАВКА **АРЕНДА СПЕЦТЕХНИКИ**
СОБСТВЕННЫМИ **УСЛУГИ**
автомобильными **миксеро-бетононасоса,**
смесителями **длина стрелы 27 м**
(6, 7, 9 куб.м) ☎ 8-915-987-22-60
☎ 8-915-987-22-60
☎ 8-920-650-11-99

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА (СОБСТВЕННАЯ ЛАБОРАТОРИЯ)

(530) ПЕСОК. ОТСЕВ. КРОШКА. ЩЕБЕНЬ.
АСФАЛЬТ Б/У. ЗЕМЛЯ. ПЕРЕГНОЙ.
САПРОПЕЛЬ. Т. 8-910-970-21-22.

(531) Отсев. Песок. Щебень. Гравий. Асфальт б/у.
Земля. Перегной. Сапропель. Т. 89622089907.

(588) ПЕСОК, ОТСЕВ, КРОШКА, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ.
Т. 8-906-636-13-66.

(589) ДРОВА. Т. 8-906-636-13-66.

РАЗНОЕ

(793) Сдам 1-ком. кв. Т. 8920-147-78-12.

Меняю 2-ком. кв-ру, 1/5 кирп. д. на 3-ком. кв. с доплатой. Т. 89106663641.

(782) Ищу девушку или женщину до 30 лет для совместной жизни. Я не женат. Т. 8-964-483-22-65.

(827) Сдаю 2-комн. кв. в центре. Т. 8-915-990-09-61.

(832) Сдам 2-ком. кв. в р-не Федоровское, русской семье. Т. 8-915-999-40-90.

ЗООПРИЮТ

(814) Затерявшийся серый котик (кастрирован, возраст 2 г.) ждет своего хозяина. Тел. 8-915-966-83-52.

(821) Отдам двух черно-белых кошечек, 2 мес. К лотку приучены, в еде неприхотливы. Т. 89159635739.

ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району Ярославской области проводит отбор кандидатов на должности начальствующего состава в следующие подразделения:

- отдел участковых уполномоченных полиции;
 - дежурная часть;
 - отделение по делам несовершеннолетних;
 - отделение ГИБДД;
- заработная плата от 30 000 рублей.**
ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ в ОМВД:
- возраст кандидата до 35 лет;
 - образование высшее (юридическое, техническое), среднее профессиональное (юридическое, техническое);
 - отсутствие судимости;
 - годность по состоянию здоровья;
 - служба в рядах Вооруженных Сил.
- СЛУЖБА В ОМВД РОССИИ ИМЕЕТ РЯД ПРЕИМУЩЕСТВ:**
- в срок выслуги для назначения пенсии входит служба в Вооруженных Силах, очное обучение в соотношении 1/2;
 - срок выслуги в органах внутренних дел 20 лет (включая службу в ВС);
 - продолжительность очередного отпуска от 30 до 45 суток, с учетом выслуги в ОМВД;
 - возможность получения санаторно-курортного лечения.
- По вопросу трудоустройства обращаться по адресу: г. Гаврилов-Ям, ул. Клубная, д.3, телефон 2-30-02 с 9.00 до 18.00 часов.

БЕЗОПАСНОСТЬ

АО "Газпром газораспределение Ярославль" предупреждает

АО "Газпром газораспределение Ярославль" предупреждает руководителей организаций, предприятий, физических лиц, что на территории города Гаврилов-Ям и его района проложены подземные (надземные) газопроводы высокого и низкого давления. На основании "Правил охраны газораспределительных сетей", утвержденных Постановлением Правительства РФ № 878 от 20.01.2000г. запрещается ведение земляных работ в охранной зоне газопровода без предварительного согласования со специализированной организацией.

Юридические и физические лица, виновные в нарушении требований настоящих правил привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством РФ. Материальный ущерб, причиненный предприятию в результате повреждения газораспределительных сетей, возмещается виновным юридическим и физическим лицом.

По вопросам согласования производства земляных работ следует обращаться в АЭУ "Гаврилов-Ямрайгаз" филиала АО "Газпром газораспределение Ярославль" в Ярославском районе по адресу: 152240, Ярославская обл., г. Гаврилов-Ям, ул. Клубная д. 70; тел./факс (48534) 2-59-90; тел.2-59-52" **М.А. Горденков, начальник АЭУ "Гаврилов-Ямрайгаз". Тел.2-59-51.**

УПФР ИНФОРМИРУЕТ

ПРОГРАММА СОФИНАНСИРОВАНИЯ ПЕНСИИ:
ГОСУДАРСТВО УДВОИЛО ВЗНОСЫ УЧАСТНИКОВ ЗА 2016 ГОД

В прошлом году участники Программы государственного софинансирования пенсии внесли на свои счета 5,7 млрд. рублей добровольных взносов. Из них в мае 2017 года государство прософинансировало 5,5 млрд. рублей.

Общая сумма софинансирования всегда меньше общей суммы взносов, поскольку ежегодно есть случаи, когда платежи составляют менее двух тысяч рублей или свыше 12 тыс. рублей, в то время как софинансируются взносы в диапазоне от двух до 12 тыс. рублей в год.

Добровольные взносы работодателей, которые

участвуют третьей стороной в Программе, в 2016 году составили 107,4 млн. рублей. Взносы работодателя софинансированию государством не подлежат.

Все вышеперечисленные средства учтены на лицевых счетах граждан и переданы в управляющие компании и негосударственные пенсионные фонды, которые вошли в систему гарантирования сохранности пенсионных накоплений.

Как и все остальные пенсионные накопления, эти средства будут выплачены при выходе гражданина на пенсию (или выплачены правопреемникам в случае смерти гражданина). К

концу 2016 года 14,3 тыс. участникам Программы, которые вышли на пенсию, выплачено уже более 159 млн. рублей средств, сформированных в рамках Программы.

В целом за все время действия Программы софинансирования ее участники внесли в фонд своей будущей пенсии 51,1 млрд. рублей и получили государственную поддержку в размере 49,8 млрд. рублей. Взносы работодателей составили 788,3 млн. рублей. Таким образом, общая сумма пенсионных накоплений, сформированных в рамках Программы, превысила 101,7 млрд. рублей.

Важно отметить, что действующий в настоящее время мораторий на формирование пенсионных накоплений из страховых взносов на обязательное пенсионное страхование не затрагивает действие Программы: взносы ее участников софинансируются вовремя и в полном объеме.

Напомним, что сегодня граждане могут сами формировать пенсионные накопления в системе обязательного пенсионного страхования. Для этого необходимо обратиться в ПФР с заявлением и самостоятельно уплачивать добровольные взносы на формирование своих пенсионных накоплений.

ШКОЛЬНИКИ И СТУДЕНТЫ, СООБЩИТЕ
В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД О СВОЕМ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

В преддверии летних каникул УПФР в г.Ростове Ярославской области (межрайонное) напоминает школьникам и студентам, получающим пенсию, необходимо сообщить в Пенсионный фонд о своем трудоустройстве. Оплачиваемая практика и летняя подработка могут обернуться неприятностями для тех, кто получает пенсию по случаю потери кормильца или компенсационную выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или

инвалидом 1 группы.

Как правило, к пенсии по потере кормильца молодые люди получают федеральную социальную доплату. Она положена тем, чей уровень ежемесячного материального обеспечения вместе пенсией не достигает прожиточного минимума пенсионера. При трудоустройстве право на доплату пропадает, так как она выплачивается только неработающим пенсионерам.

Также во время официального трудоустройства

отсутствует право и на выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом 1 группы, так как она положена только неработающим гражданам.

Чтобы сообщить о начале трудовой деятельности и приостановить выплаты, необходимо обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства с паспортом, страховым свидетельством, трудовым договором/трудовой книжкой (или любым другим доку-

ментом, подтверждающим факт трудоустройства).

После завершения работы необходимо прийти в Пенсионный фонд для назначения положенных выплат - с паспортом, свидетельствующим о прекращении трудовой деятельности.

Если школьники и студенты не представят в ПФР информацию о своем трудоустройстве, в будущем им придется вернуть незаконно полученные деньги.

ОТЛОЖЕННЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ УВЕЛИЧИТ ЕЕ РАЗМЕР

С 2015 года за выход на пенсию позже общеустановленного возраста (55 лет для женщин, 60 лет для мужчин) начисляются премиальные коэффициенты.

Граждане, которые приобрели право на страховую пенсию и не обратились за ее назначением, либо отказались от ее получения на определенный срок, получают пенсию в повышенном размере. За каждый год более позднего обращения страховая пенсия бу-

дет увеличиваться. Размер увеличения пенсии зависит от количества полных лет, на которое отложено назначение страховой пенсии по старости, в том числе назначаемой досрочно.

Например, если вы обратитесь за назначением пенсии через 5 лет после достижения пенсионного возраста, то фиксированная выплата вырастет на 36%, а сумма Ваших индивидуальных пенсионных коэффициен-

тов - на 45%; а если через 10 лет, то фиксированная выплата увеличится в 2,11 раз, а сумма ваших индивидуальных пенсионных коэффициентов в 2,32 раза.

Отметим, что правом на увеличение пенсии за счет "премиальных" коэффициентов может воспользоваться также тот, кто уже является получателем пенсии. В этом случае необходимо обратиться с заявлением об отказе от получения на-

значенной страховой пенсии по старости. По истечении определенного срока (не менее полных 12-ти месяцев) выплата будет восстановлена на основании заявления застрахованного лица. К размеру пенсии будут применены повышающие коэффициенты.

Решение об отложенном выходе на пенсию гражданин принимает самостоятельно. Пользоваться этим правом или нет - выбор каждого.

Пятница

23 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 "Доброе утро".9.00, 12.00, 15.00, 18.00 "Новости".9.20 "Контрольная закупка".9.50 "Жить здорово!".(12+).10.55, 4.30 "Модный приговор".12.15 "Наедине со всеми".(16+).13.20, 15.15 "Время покажет".(16+).16.00 "Мужское / Женское".(16+).17.00 "Жди меня".18.45 "Человек и закон".(16+).19.50 "Поле чудес".(16+).21.00 "Время".21.30 "Победитель".23.10 "Вечерний Ургант" в Санкт-Петербурге".(16+).0.00 "Фарго".(18+).1.00 X/ф "ДЖОН И МЭРИ".(16+).2.50 X/ф "ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК В МИРЕ".(16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 "Утро России".9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.9.55 "О самом главном".(12+).11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести.11.55 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА".(16+).14.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".(12+).17.40 "Прямой эфир".(16+).18.50 "60 Минут".(12+).21.00 "Юморина".(16+).23.20 X/ф "МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ".(12+).1.25 X/ф "ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ".

НТВ

5.00, 6.05 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ".(16+).6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.7.00 "Деловое утро НТВ".(12+).9.00 Т/с "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД".(16+).10.20 Т/с "ЛЕСНИК".(16+).12.00 "Суд присяжных".(16+).13.25 Чрезвычайное происшествие.14.00, 1.30 "Место встречи".(16+).16.30 Т/с "СВИДЕТЕЛИ".(16+).18.30 "ЧП. Расследование".(16+).19.40 X/ф "ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ".(16+).23.30 Д/ф "Мировая закулиса. Повелители погоды".(16+).0.30 "Мы и

наука. Наука и мы".(12+).3.30 "Поедем, поедим!".(0+).4.00 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ".(16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00, 6.00, 9.00, 13.00 "Известия".5.10, 6.10 Т/с "ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ".(12+).7.00 Утро на "5".9.25, 13.25 X/ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ".(16+).17.00 Т/с "СЛЕД".(16+).22.00 Праздничное шоу "Алые паруса".Прямая трансляция.1.00 X/ф "АЛЫЕ ПАРУСА".(12+).2.40 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".(16+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.05, 8.05 "Утренний фреш".(12+).6.45, 7.45, 8.45, 19.00, 21.30 "Новости".(16+).7.05, 9.25 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ".(6+).7.30 "Машина и медведь".(0+).9.05 "Точка зрения лдпр".(12+).9.15, 12.50 "То, что нужно".(12+).10.15 "Вкусно 360".(12+).11.00 "Шестое чувство".(6+).12.00 "Дача 360".(12+).13.00 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА".(16+).14.50, 1.45 "Все просто!".(12+).16.20 "Растем вместе".(6+).17.05 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ".(16+).19.30 X/ф "АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ".(16+).22.00 X/ф "ПОП".(16+).0.10 X/ф "ПЕРЕД РАССВЕТОМ".(16+).3.05 "Самое яркое".(16+).4.00 "Большие новости".



6.30, 8.00, 12.00, 21.30, 0.00, 14.00, 18.00 "День в событиях".(16+).7.00 "Первая студия Телерадиошоу".(16+).8.30 "Утро Ярославля".(16+).9.00, 10.00, 16.00 "Новости".(16+).9.10 "Мой герой".(16+).10.10 X/ф "ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ".(12+).12.30, 18.45, 22.00, 0.30 "Оперативное вещание".(16+).12.40, 16.10, 17.40, 23.40, 1.30 "Отличный выбор".(16+).13.00 "Невероятные истории любви".(16+).14.30 "Первая студия телерадиошоу".(16+).15.00 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ ПЕСОК".(16+).16.30, 0.40 Т/с "ДУРДОМ"

"Своя игра".(0+).16.20 "Однажды...".(16+).17.00 "Секрет на миллион".Юля Волкова.(16+).19.00 "Центральное телевидение".20.00 "Ты супер!".До и после..(6+).22.30 X/ф "МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?".(12+).0.20 X/ф "ДИКАРИ".(16+).2.30 "Желаю тебе".Юбилейный концерт Игоря Саруханова.(12+).4.15 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ".(16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00 Мультфильмы (0+).7.15 X/ф "АЛЫЕ ПАРУСА".(12+).9.00, 0.00 "Известия".9.15 Т/с "СЛЕД".(16+).0.30 X/ф "ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ".(12+).2.35 X/ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ".(16+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.00, 7.00, 0.00 "Самое яркое".(16+).6.30, 7.30, 8.30 "Новости".(16+).8.00 "Утренний фреш".(12+).9.00 "Магистраль".(12+).9.10 "Дача 360".(12+).10.00 "Среда обитания".(16+).10.55 "Война. Первые четыре часа".(16+).11.45 X/ф "ПОП".(16+).13.55 X/ф "ПЕРЕД РАССВЕТОМ".(16+).15.20 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ".(16+).20.00 "Ярославль-неделя в городе".(16+).20.30 X/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".(16+).22.15 X/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ 2".(16+).2.40 "Все просто!".(12+).5.00 "Будни".



8.00 X/ф "ЦВЕТ НЕБА".(16+).9.00 "Детектор правды".(16+).9.40, 10.30, 14.30, 1.00 "Отличный выбор".(16+).10.00, 19.00 "День в событиях".(16+).11.00, 23.30 "Женщина в профиль".(16+).11.30 "Самоанализ".(16+).12.00 X/ф "МОРЕ".(16+).14.00 "Будьте здоровы".(16+).15.00 "Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова".(16+).16.30 М/ф "Астерикс завоевывает Америку".(12+).18.00 "Живая история".Старая, старая сказка".(16+).18.45 "В тему".(16+).19.45 "Специальный репортаж".(16+).20.00 X/ф "Я ЖЕЛАЮ

(16+).18.15 "В тему".(16+).19.00 "День в событиях. Главные новости пятницы".(16+).19.30 X/ф "ЛЕДЯНАЯ НЕВЕСТА".(16+).22.15 Т/с "РЕВАНШ".(16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроныс".10.00, 15.00, 19.30, 23.30 "Новости культуры".10.20 X/ф "ВОСХОЖДЕНИЕ".12.05 Д/ф "Голгофа Ларисы Шепитько".12.50 "Письма из провинции. Калининград".13.25 Д/с "Равная величайшим битвам".14.15 Д/ф "Пять цветов времени Игоря Спасского".15.10 "Исторические путешествия Ивана Толстого".15.40 X/ф "ЖИЗНЬ СНАЧАЛА".17.00 Д/ф "Взлетная полоса Владимира Татосова".17.30 "Гала-концерт Московского государственного академического камерного хора".19.45 "Смехоностальгия".20.15, 1.55 "Тайна монастырской звонницы".21.00 Д/ф "Эрнан Кортес".21.10 X/ф "ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА".22.35 "Н.Дроздов. Линия жизни".23.45 "Худсовет".23.50 X/ф "БЕЗДЕЛЬНИКИ".(16+).1.30 М/ф для взрослых.2.40 Д/ф "Иезуитские поселения в Кордове и вокруг нее. Миссионерская архитектура".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про...".(12+).7.00, 7.25, 8.50, 11.25, 15.35, 19.25 Новости.7.05 "Зарядка ГТО".(0+).7.30, 11.30, 19.30, 23.15 "Все на Матч!".8.55 Т/ф "Тренер".(12+).10.55 "ТОП-10 UFC. Лучшие нокаутеры".(16+).11.55, 15.55 Формула-1. Гран-при Европы. Свободная практика. Прямая трансляция.13.30 X/ф "ГРОМОБОЙ".(16+).15.40 "Все на футбол!".17.30 Т/ф "Бойцовский срыв".(12+).20.05 Д/ф "Долгий путь к победе".(16+).20.35 "Все на футбол!".Афиша.(12+).21.35 "Передача без адреса".(16+).22.05 "Тотальный разбор".23.05 "Реальный футбол".(12+).0.00 X/ф "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ".(12+).2.05 Д/ф "Тренеры. Live".(12+).2.35 Д/ф "Пантани".(16+).4.30 X/ф "БОДИБИЛДЕР".(16+).

ЦЕНТР Ц

5.35 Д/ф "Ольга Остроумова. Любовь земная".(12+).6.00 "Настроение".8.00 X/ф "ДВЕНАД-

ТЕБЕ СЕБЯ".(16+).21.45 X/ф "АРТУР НЬЮМАН".(16+).0.00 Д/ф "Африка".(16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроныс".10.00 X/ф "КУТУЗОВ".11.55 "Нефронтовые заметки".12.25, 1.00 Д/с "Живая природа Индокитая".13.20 Д/ф "Дорогами великих книг".13.45 Д/ф "Гарик".14.40 X/ф "ТИХОНЯ".15.50 "Линия жизни. Альберт Филатов".16.45 Д/ф "Старый город Гаваны".17.00 "Новости культуры".17.30 "Острова. Евгений Леонов".18.15 X/ф "О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО".21.00 "Ток-шоу "Агора".22.00 X/ф "ПИРАТЫ ИЗ ПЕНЗАНСА".0.00 Концерт. "Другой Канчели".1.55 "Сокровища ЗИЛА".2.40 Д/ф "Хьюз - город, где улыбается печаль".

МАТЧ ТВ

6.30 "Вся правда про...".(12+).7.00, 15.35, 18.35, 23.00 "Все на Матч!".7.30 X/ф "ЧУДО С КОСИЧКАМИ".(12+).9.00 X/ф "МАЛЫШ-КАРАТИСТ".(6+).11.25 "Все на футбол!".Афиша.(12+).12.25 "Автоинспекция".(12+).12.55 "Тотальный разбор".(12+).13.55, 15.30, 17.05, 18.25 Новости.14.00, 2.00 "Фёдор Емельяненко. Путь Императора".(16+).15.55 Формула-1. Гран-при Европы. Квалификация. Прямая трансляция.17.15 "Все на футбол!".17.55 Д/ф "Тренеры. Live".(12+).19.15 X/ф "ВОИН".(16+).22.00 "Жестокий спорт".(16+).22.30 Д/ф "Емельяненко vs Митрион".(16+).23.45 Баскетбол. Чемпионат Европы (0+).1.40 "Фёдор Емельяненко. Live".(16+).3.30 Д/ф "После боя".(16+).4.00 Смешанные единоборства. Bellator.(16+).

ЦЕНТР Ц

6.15 "Марш-бросок".(12+).6.55 X/ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС".8.40 "Православная энциклопедия".(6+).9.05 Д/ф "Короли эпизода. Сергей Филиппов".(12+).9.55 X/ф "СЕМЬ НЯНЕК".(12+).11.30, 14.30, 23.40 "События".11.45 X/ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ".13.45, 14.45 X/ф "КАК

ЦАТАЯ НОЧЬ".9.45, 11.50, 15.05 X/ф "БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК".(12+).11.30, 14.30, 22.00 "События".14.50 "Город новостей".17.40 X/ф "ИЩИТЕ МАМУ".(16+).19.30 "В центре событий".20.40 "Право голоса".(16+).22.30 "Приют комедиантов".(12+).0.25 Д/ф "Алла Демидова. Сбылось - не сбылось".(12+).1.15 Т/с "ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА".(12+).4.45 "Петровка, 38".(16+).5.00 "Осторожно, мошенники!".(16+).



6.00 Мультфильм (0+).9.30, 17.35 Т/с "СЛЕПАЯ".(12+).10.30, 16.00 Д/ф "Гадалка".(12+).11.30 "Не ври мне".(12+).13.30 Д/ф "Охотники за привидениями".(16+).15.00 "Мистические истории. Начало".(16+).18.00 "Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной".(12+).19.00 "Человек-невидимка".(12+).20.00 X/ф "БЛЭЙД. ТРОИЦА".(16+).22.15 X/ф "ПИРАМИДА".(16+).0.00 X/ф "ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА".(16+).2.15 X/ф "ПОСЛЕ ЗАКАТА".(12+).4.15 Д/с "Тайные знаки".(12+).



6.40 Т/с "САША + МАША. ЛУЧШЕЕ".(16+).7.00 "Про декор".(12+).8.00 Т/с "ДЕФФОНКИ".(16+).9.00, 23.00 "Дом 2".(16+).10.30 "Дом-2. Остров любви".(16+).11.30 "Битва экстрасенсов".(16+).13.00 "Comedy Woman".(16+).20.00 "Импровизация".(16+).21.00 "Комеди Клуб. Дайджест".(16+).22.00 Т/с "БОРОДАЧ".(16+).1.00 "Такое кино!".(16+).1.30 X/ф "БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ".(16+).3.50 "Перезагрузка".(16+).



ДОМАШНИЙ

5.00, 7.30, 23.45 "6 кадров".(16+).5.30 "Джейми у себя дома".(16+).7.55 "По делам несовершеннолетних".(16+).10.55 X/ф "ВЕРЮ".(16+).18.00, 22.45 Т/с "ПРОВОДНИЦА".(16+).19.00 X/ф "ДВА ИВАНА".(16+).0.30 X/ф "ЗА БОРТОМ".(16+).2.45 X/ф "В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.". (16+).4.15 Т/с "ДОКТОР ХАУС".(16+).

Суббота

24 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 "Новости".6.10 "Наедине со всеми".(16+).7.05 X/ф "ВИЙ".(12+).8.35 "Смешарики. Новые приключения".8.50 "Смешарики. ПИН-код".9.00 "Играй, гармонь любимая!".9.45 "Слово пастыря".10.15 "Наталья Варлей. Свадьбы не будет!".(12+).11.20 "Смак".(12+).12.15 "Идеальный ремонт".13.15 "На 10 лет моложе".(16+).14.00 "Вокруг смеха".15.45 "Это касается каждого".(16+).16.50 "Кто хочет стать миллионер?".18.15 "Точь-в-точь".(16+).21.00 "Время".21.20 "Сегодня вечером".(16+).23.00 X/ф "ВКУС ЧУДЕС".(16+).0.50 X/ф "ЖАЖДА СКОРОСТИ".(12+).3.15 X/ф "ГРОМ И МОЛНИЯ".(16+).

РОССИЯ 1

5.20 X/ф "ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ".(12+).7.10 "Живые истории".8.00, 11.20 Местное время. Вести.8.20 Россия. Местное время.(12+).9.20 "Сто к одному".10.10 "Пятеро на одного".11.00, 14.00 Вести.11.40 "Юмор! Юмор! Юмор!".(16+).14.20 X/ф "ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ".(12+).18.00 "Субботний вечер".20.00 Вести в субботу.21.00 X/ф "ЛЮБОВЬ ГОВОРИТ".(12+).0.50 X/ф "СУДЬБА МАРИИ".(12+).2.50 Т/с "МАРШ ТУРЕЦКОГО-3".(12+).

НТВ

5.00 "Их нравы".(0+).5.40 "Звезды сошлись".(16+).7.25 "Смотр".(0+).8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.8.20 "Устами младенца".(0+).9.00 "Готовим с Алексеем Зиминим".(0+).9.25 "Умный дом".(0+).10.20 "Главная дорога".(16+).11.00 "Еда живая и мертвая".(12+).12.00 "Квартирный вопрос".(0+).13.05 "Двойные стандарты. Тут вам не там!".(16+).14.05 "Красота по-русски".(16+).15.05

"Своя игра".(0+).16.20 "Однажды...".(16+).17.00 "Секрет на миллион".Юля Волкова.(16+).19.00 "Центральное телевидение".20.00 "Ты супер!".До и после..(6+).22.30 X/ф "МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?".(12+).0.20 X/ф "ДИКАРИ".(16+).2.30 "Желаю тебе".Юбилейный концерт Игоря Саруханова.(12+).4.15 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ".(16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

5.00 Мультфильмы (0+).7.15 X/ф "АЛЫЕ ПАРУСА".(12+).9.00, 0.00 "Известия".9.15 Т/с "СЛЕД".(16+).0.30 X/ф "ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ".(12+).2.35 X/ф "ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ".(16+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.00, 7.00, 0.00 "Самое яркое".(16+).6.30, 7.30, 8.30 "Новости".(16+).8.00 "Утренний фреш".(12+).9.00 "Магистраль".(12+).9.10 "Дача 360".(12+).10.00 "Среда обитания".(16+).10.55 "Война. Первые четыре часа".(16+).11.45 X/ф "ПОП".(16+).13.55 X/ф "ПЕРЕД РАССВЕТОМ".(16+).15.20 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ".(16+).20.00 "Ярославль-неделя в городе".(16+).20.30 X/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ".(16+).22.15 X/ф "ОСТРОВ СОКРОВИЩ 2".(16+).2.40 "Все просто!".(12+).5.00 "Будни".



8.00 X/ф "ЦВЕТ НЕБА".(16+).9.00 "Детектор правды".(16+).9.40, 10.30, 14.30, 1.00 "Отличный выбор".(16+).10.00, 19.00 "День в событиях".(16+).11.00, 23.30 "Женщина в профиль".(16+).11.30 "Самоанализ".(16+).12.00 X/ф "МОРЕ".(16+).14.00 "Будьте здоровы".(16+).15.00 "Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова".(16+).16.30 М/ф "Астерикс завоевывает Америку".(12+).18.00 "Живая история".Старая, старая сказка".(16+).18.45 "В тему".(16+).19.45 "Специальный репортаж".(16+).20.00 X/ф "Я ЖЕЛАЮ

ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ".(12+).17.25 X/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ".(16+).21.00 "Постскриптум".(16+).22.10 "Право знать!".(16+).23.55 "Право голоса".(16+).3.05 "Блуждущие люди".(16+).3.40 Т/с "МОЛОДОЙ МОРС".(12+).5.20 "Линия защиты".(16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).9.30 "Школа доктора Комаровского".(12+).10.00 "О здоровье. Понарошку и всерьез".(12+).10.30 "Погоня за вкусом".(12+).11.45 X/ф "ПИРАМИДА".(16+).13.30 Т/с "ВИКИНГИ".(16+).23.00 X/ф "ВОЛК".(16+).1.30 X/ф "ЗАТМЕНИЕ".(16+).3.30 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ".(12+).



6.00 Т/с "ВЕРОНИКА МАРС".(16+).7.00 "ТНТ. MIX".(16+).8.00 Т/с "ДЕФФОНКИ".(16+).9.00 "Агенты 003".(16+).9.30, 23.00 "Дом 2".(16+).10.30 "Дом-2. Остров любви".(16+).11.30 "Школа ремонта".(12+).12.30 Т/с "САШАТАНЯ".(16+).20.00 X/ф "ШАЛЬНАЯ КАРТА".(16+).22.00 Концерт "Большой stand-up Павла Воли-2016".(16+).1.00 X/ф "МЕДВЕДЬ ЙОГИ".(12+).2.35 "Перезагрузка".(16+).4.35 "Сделано со вкусом".(16+).5.40 Т/с "САША + МАША. ЛУЧШЕЕ".(16+).



ДОМАШНИЙ

5.05, 7.30, 23.20 "6 кадров".(16+).5.30 "Джейми у себя дома".(16+).8.20 X/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА".(16+).10.15 X/ф "БИЛЕТ НА ДВОИХ".(16+).14.10 X/ф "ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ".(16+).18.00 Д/с "Восточные жены в России".(16+).19.00 Т/с "1001 НОЧЬ".(16+).0.30 X/ф "ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА".(16+).2.25 X/ф "ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ".(16+).4.35 Т/с "ДОКТОР ХАУС".(16+).

Воскресенье

25 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 "Новости".6.10 X/ф "ПЕРВЫЙ РАССВЕТ" (12+).7.45 "Часовой" (12+).8.15 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети".8.55 "Здоровье" (16+).10.15 "Непутевые заметки" (12+).10.45 "Пока все дома".11.25 "Фазенда". 12.15 "Идеальный ремонт".13.15 "Теория заговора" (16+).14.10 "Маршалы Победы" (16+).16.20 "Берлин 41-го. Долетали ли сильнее" (12+).17.45 "Афтар жжот" (16+).18.50 Концерт М. Галкина.21.00 "Воскресное время".22.30 "Что? Где? Когда?".23.40 "Тайные общества. Маски конспираторов" (12+).0.40 X/ф "ОПАСНЫЙ ДЖОННИ" (16+).2.25 X/ф "ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА" (16+).4.25 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

5.00 X/ф "ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ" (12+).6.55 M/ф "Маша и Медведь".7.30 "Сам себе режиссер".8.20 "Утренняя почта".9.00 Праздник Ураза-Байрам.9.55 "Сто к одному".11.00, 14.00 Вести.11.20 Местное время. Вести. Неделя в городе.12.00 "Смеяться разрешается".14.20 X/ф "ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ" (12+).18.00 Концерт номер один.20.00 Вести недели.22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+).0.30 "Под кодовым именем "Анита".1.30 X/ф "ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК".3.35 "Смехопанорама Евгения Петросяна".

ТВ

5.10, 1.00 X/ф "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ" (0+).7.00 "Центральное телевидение" (16+).8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.8.20 Лотерея "Счастливые утро" (0+).9.25 "Едим дома" (0+).10.20 "Первая передача" (16+).11.05 "Чудо техники" (12+).12.00 "Дачный ответ" (0+).13.05 "Наш ПотребНадзор" (16+).14.10, 2.45 "Поедем, поедим!" (0+).15.05 "Своя игра" (0+).16.20 "Следствие вели.." (16+).18.00 "Новые русские сенсации" (16+).19.00 "Итоги недели".20.10 Ты не поверишь! (16+).21.10 "Звезды сошлись"

(16+).23.00 X/ф "КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ..." (16+).3.10 "Родители чудовищ" (16+).4.05 T/c "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).

5 ПЕТЕРБУРГ 5 КАНАЛ

9.15 Мультфильмы (0+).9.35 "День ангела" (0+).10.00, 18.00 "Известия".10.10 "Истории из будущего" (0+).11.00 D/ф "Личное" (12+).11.55, 19.30 T/c "НЕПОДКУПНЫЙ" (16+).3.35 D/c "Агентство специальных расследований" (16+).

ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ

6.00, 15.00, 0.00 "Самое яркое" (16+).8.00 "Утренний фреш" (12+).8.30, 11.00 "Ярославль-неделя в городе" (16+).9.00 "То, что нужно" (12+).9.10 "Ералаш. Ярославль" (0+).9.20 "Вкусно 360" (12+).10.10 "Среда обитания" (16+).11.30 X/ф "САХАРА" (16+).13.20 "Дача 360" (12+).15.10 T/c "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+).19.30 "В поисках истины" (16+).20.30 T/c "КРАСАВЧИК" (16+).2.40, 5.00 "Все просто!" (12+).4.00 "Будни".



8.00 X/ф "ЦВЕТ НЕБА" (16+).9.00 "Раскрытие" (16+).9.40, 11.20, 14.30, 1.00 "Отличный выбор" (16+).10.00 "День в событиях" (16+).11.00, 18.00 "Дорога к храму" (16+).11.40 "Счастье есть" (16+).12.00 X/ф "ЛЕДЯНАЯ НЕВЕСТА" (16+).14.00 "Будьте здоровы" (16+).15.00 D/ф "Живая история". Блондина за углом" (16+).16.00 "Приют комедиантов" (16+).18.20 "Самоанализ" (16+).18.50 "Люди РФ. Знаменитые люди России" (16+).19.30 X/ф "ЗНАТЬ БЫ, ЧТО Я ГЕНИЙ" (16+).21.30 "Юбилейный концерт Вячеслава Бутусова" (16+).23.00 X/ф "RETRUM" (16+).

РОССИЯ К

6.30 "Канал "Евроноьюс".10.00 "Обыкновенный концерт".10.35 X/ф "ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!".12.00 "Россия, любовь моя!". "Омские немцы: перекресток культур".12.25 D/c "Живая природа Индокитая".13.20 D/ф "П.Т.Манн."

"Будденброки".13.50 "Гении и злодеи. Витус Беринг".14.15 X/ф "СОРОК ПЕРВЫЙ".15.45, 1.05 D/ф "И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор".16.15, 1.55 "Загадочная смерть мецената".17.05 "Больше, чем любовь. Роберт Рождественский и Алла Киреева".17.40 "Романтика романа".18.40 "В. Мотыль. Острова".19.20 X/ф "ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ".22.00 "Закрытие XIII Международного конкурса артистов балета и хореографов".23.40 X/ф "ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА".1.30 M/ф для взрослых.2.40 D/ф "Зал Столетия во Вроцлаве. Здание будущего".

МАТЧ ТВ

6.30, 13.35 Смешанные единоборства. Bellator (16+).7.00 "Все на Матч!" (12+).7.30 "Диалоги о рыбалке" (12+).8.00 "ТОП-10 UFC. Лучшие нокаутеры" (16+).8.30 X/ф "МАЛЫШ-КАРАТИСТ-2" (6+).11.00 "Автоинспекция" (12+).11.30 X/ф "ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ" (12+).13.30, 15.05, 18.05 Новости.15.10, 18.10, 23.00 "Все на Матч!".15.40 Формула-1. Гран-при Европы. Прямая трансляция.18.40, 6.00 D/ф "Тренеры. Live" (12+).19.10 "Десятка!" (16+).19.30 "Все на футбол!".20.30 X/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ" (16+).23.50 X/ф "ПОЕЗДКА" (16+).1.30 Формула-1. Гран-при Европы. Трансляция из Азербайджана (0+).4.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+).

"ЦЕНТР" Ц

5.55 X/ф "ИЩИТЕ МАМУ" (16+).7.45 "Фактор жизни" (12+).8.15 D/ф "Алла Демидова. Сбылось - не сбылось" (12+).9.05 X/ф "ОХЛАМОН" (16+).10.55 "Барышня и кулинар" (12+).11.30, 0.25 "События".11.45 X/ф "ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ" (12+).13.45 "Смех с доставкой на дом" (12+).14.30 "Московская неделя".15.00 X/ф "ДВОЕ" (16+).16.50 X/ф "КОММУНАЛКА" (12+).20.40 X/ф "ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО" (12+).0.40 "Петровка, 38" (16+).0.50 X/ф "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ "КООПЕРАЦИЯ" (12+).2.40 T/c "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).4.35 "Подземный полк" (16+).5.05 D/ф "Мой муж - режиссер" (12+).



6.00, 8.30, 5.45 Мультфильм (0+).6.30 "О

здоровье. Понарошку и всерьез" (12+).7.00 "Погоня за вкусом" (12+).8.00 "Школа доктора Комаровского" (12+).8.45, 4.00 X/ф "СКУБИ-ДУ 2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ" (12+).10.30 T/c "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).14.45 X/ф "ПОСЛЕ ЗАКАТА" (12+).16.45 X/ф "БЛЭЙД. ТРОИЦА" (16+).19.00 X/ф "ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА" (16+).21.15 X/ф "БАГРОВЫЕ РЕКИ" (16+).23.15 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ" (12+).1.30 X/ф "ВОЛК" (16+).



6.00 T/c "ВЕРОНИКА МАРС" (16+).7.00 "ТНТ. MIX" (16+).8.00 T/c "ДЕФФЧОНКИ" (16+).9.00, 23.00 "Дом 2" (16+).10.00 "Дом-2. Остров любви" (16+).11.00, 3.00 "Перезагрузка" (16+).12.00 T/c "САШАТАНЯ" (16+).15.00 X/ф "ШАЛЬНАЯ КАРТА" (18+).17.00 X/ф "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" (16+).19.00 "ТНТ. Best" (16+).20.00 "Где логика?" (16+).21.00 "Однажды в России" (16+).22.00 "Stand up" (16+).1.00 X/ф "ДОМ У ОЗЕРА" (16+).4.55 "Сделано со вкусом" (16+).



ДОМАШНИЙ

5.25, 7.30, 23.20, 4.55 "6 кадров" (16+).5.30 "Джейми у себя дома" (16+).7.55 X/ф "ЗА БОРТОМ" (16+).10.10 X/ф "МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ" (16+).14.15 X/ф "ДВА ИВАНА" (16+).18.00 D/c "Восточные жёны в России" (16+).19.00 T/c "1001 НОЧЬ" (12+).0.30 X/ф "ИСЧЕЗНОВЕНИЕ" (16+).2.25 X/ф "ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА" (16+).4.05 T/c "ДОКТОР ХАУС" (16+).

СФИНКС ПАМЯТНИКИ
 Всем при заказе гранитного памятника - художественная гравировка иконы БЕСПЛАТНО!
 г. Гаврилов-Ям
 минимаркет за автовокзалом
 29-0-29, 8-901-485-10-29

ОСТАВИМ ВРЕДНУЮ ПРИВЫЧКУ

ИЮНЬ – МЕСЯЦ БЕЗ ТАБАКА

Успешная борьба с табачной эпидемией приносит пользу всем странам, прежде всего, за счет защиты граждан от вредных последствий употребления табака и снижения экономических потерь для национальной экономики.

Борьба с табаком считается одной из наиболее эффективных мер для того, чтобы к 2030 году уменьшить на треть по всему миру преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые, онкологические и хроническую обструктивную болезнь лёгких.

Активизировать усилия по борьбе с курением необходимо не только правительствам: люди могут вносить свой личный вклад в создание устойчивого мира без табака, приняв на себя обязательство никогда не употреблять табачные изделия или отказавшись от этой привычки, если они курят. Это сохранит их здоровье, защитит окружающих, включая детей, других членов семьи и друзей, от пассивного курения. Деньги, не потраченные на табак, могут направляться на другие важные нужды, в том числе приобретение продуктов для здорового питания, здравоохранение и образование.

Проведенные исследования показали, что курение остается наиболее распространенной вредной привычкой: в табачной зависимости признаются 38-43% россиян, при этом многие из них хо-

тели бы от нее избавиться.

Эксперты ВОЗ сообщают о более чем 25 болезнях, течение которых ухудшается под воздействием курения. К ним относятся сердечно-сосудистые, лёгочные и онкологические заболевания, лидирующие по уровню смертности в России.

Настораживает тот факт, что на сегодняшний день в России, по данным опроса Минздрава РФ, постоянно курят 62% юношей и 38% девушек в возрасте от 19 до 24 лет, а это уже угроза безопасности государства. По оценкам различных экспертов, в РФ от болезней, связанных с табакокурением, ежегодно умирает от 330 до 500 тыс. человек.

Согласно данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, проведенного ВОЗ, Россия занимает одно из первых мест в мире по потреблению табака. Употребление табака является одним из четырех основных факторов риска, которые лежат в основе глобальной эпидемии неинфекционных заболеваний - рака, сердечно - сосудистых болезней, болезней легких и диабета.

Смертность от рака легкого у курящих людей в 20 раз выше, чем у некурящих. Любители табака в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 10 раз чаще язвой желудка.

Пассивное курение не менее опасно и пагубно влияет на дыхательную систему, кроме того, табачный дым - сильнейший ал-

лерген. Пассивный курильщик вдыхает те же самые опасные вещества, что и любитель сигарет, несмотря на их малую концентрацию. Половина всех детей в мире дышат воздухом, загрязненным табачным дымом. У более 40% детей, по крайней мере, один из родителей курит. У детей грудного возраста табачный дым вызывает синдром внезапной смерти, а из - за воздействия табачного дыма на беременных у них рождаются дети с низкой массой тела. Ни вентиляции, ни фильтры не могут снизить воздействие табачного дыма до уровней, которые считаются допустимыми.

Среди главных причин, по которым антитабачная политика пока имеет низкую эффективность в России, являются низкие цены и широко распространённая сфера торговли табачными изделиями, отсутствие осведомлённости о связанных с табакокурением опасностях, несовершенство государственной политики, направленной против его потребления, малодоступность специализированной помощи по отказу от курения, неэффективность образовательных программ.

Создание окружающей среды, на 100% свободной от табачного дыма, является единственным путём для защиты людей от вредных последствий вдыхания табачного дыма.

С 2009 года органы здравоохранения в регионах, в том числе



и в Ярославской области, начали активно реализовывать план мероприятий по формированию здорового образа жизни у населения, в рамках которого созданы и оснащены центры здоровья и кабинеты медицинской профилактики в лечебных учреждениях, имеющих среди прочих цель оказывать специализированную помощь по отказу от употребления табака.

Специалистами областного центра медицинской профилактики проводится работа, направленная на информирование населения о вреде потребления табака: используются средства массовой информации, функционирует телефонная информационно-справочная служба "Здоровье", которая предоставляет бесплатные консультации населению по вопросам работы центров здоровья, рисков потребления

табака и др.

В целях реализации подпрограммы 1 "Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи" программы "Развитие здравоохранения Ярославской области" на 2013-2020 годы, утверждённой постановлением Правительства Ярославской области от 13.08.2013 №1018-п, в рамках реализации регионального проекта "Здоровое лето" в Ярославской области в период с 31 мая по 30 июня 2017 года проводится акция "Июнь - месяц без табака".

В течение всей акции будет организована работа "горячей линии" по профилактике табакокурения на телефонном центре медицинской профилактики (4852) 32 06 85

Областной центр медицинской профилактики.

СТРОЙНЕЕМ ВМЕСТЕ С "ВЕСТНИКОМ"

ПОЧТИ 60 КИЛОГРАММОВ КАК НЕ БЫВАЛО!



70 дней наши добровольцы прилежно постигали принципы правильного питания и здорового образа жизни в рамках проекта "Стройные и здоровые", организованного редакцией совместно с районной больницей и областным Центром медицинской профилактики. И вот настало время подвести его итоги и узнать о жизни-бытии еще двоих наших добровольцев, которые, кстати, явились лидерами проекта и показали самые впечатляющие результаты.

Так, Наталии Борисовне Репиной удалось постройнеть без малого на 14 килограммов, а Светлане Вячеславовне Салтынской - на 12, и это при том, что Света на начало проекта и так была самой миниатюрной из всех наших очных участников.

Общая убыль веса у "очников" на пятерых составила 57,2 килограмма. Персонально свои результаты "до" и "после" каждый из них озвучил на, так называемом, выпускном балу - финальной встрече в

рамках проекта, проведенной на базе ЦРБ, где в теплой дружественной атмосфере состоялся обмен мнениями о системе правильного питания и приятными подарками, а также подвели итоги "учебы" - того, чему смогли научиться за это время, как изменили свой образ жизни.

Итак, на начало проекта наш единственный мужчина Геннадий Комаров весил 129 кг, а финишировал с весом в 117,3 кг. Любовь Пунина на первом контрольном взвешивании

обладала 116,7 кг, а на финальном - 108,1 кг. Наталия Репина пришла 107-килограммовой пышкой и постройнела до 93,1 кг. Нина Ющук свои 105 кг благополучно преобразовала в 94. Светлана Салтынская 89,6 кг, благодаря правильному питанию и увеличению физических нагрузок, сократила до 77,6 килограмма.

Но и после завершения проекта, вот уже почти как две недели, наши смельчаки не сдают позиций, а продолжают

придерживаться всего того, чему их научила врач Ярославского областного центра медицинской профилактики Татьяна Селезнева, и стройнеют дальше. Поскольку втянувшись в систему, осознав, насколько легче и телу, и в плане общего самочувствия, вернуться к прошлому "злоупотреблению" неправильной пищей им просто уже не позволяет совесть, да и сам организм прочувствовал все плюсы нового правильного образа жизни.

Татьяна Селезнева:
"РАДА, ЧТО МОИ ОПАСЕНИЯ
НЕ ОПРАВДАЛИСЬ!"

Не скрою, когда я познакомилась с участниками нашего проекта, только охнула: такой непростой "материал" для работы мне достался - практически все в солидном возрасте и с "букемом" хронических заболеваний.

Честно, я даже не ожидала высоких результатов, т.к. понимала, что людям придется ломать не только десятилетиями устоявшиеся привычки в питании, но и даже свое сознание, менять отношение к своему здоровью, своему телу, учиться заново его понимать, чувствовать.

И как же я рада, что мои опасения не оправдались! На удивление все наши добровольцы проявили настойчивость, целеустремленность и все 70 дней, что продолжался проект, упорно шли через тернии к звездам по дороге здорового образа жизни.

Некоторые вначале выполняли не все мои рекомендации, кто-то доедал запасы "вредных" продуктов, либо баловал себя по старой привычке сладеньким... Но в конце концов у всех получилось выработать новый, правильный алгоритм питания, все научились грамотно выбирать продукты в магазине, правильно готовить и сочетать их между собой, соблюдать режим питания, пить достаточно воды.

Очень рада, что все увеличили физическую активность, стали больше двигаться, делать зарядку.

Конечно, улучшение общего самочувствия, нормализация показателей здоровья являются неоспоримым доказательством того, что ЗОЖ и правильное питание - это единственный способ сохранить высокое качество жизни, особенно в пожилом возрасте. Все участники ощутили прилив сил и энергии, улучшение настроения.

Главная цель нашего проекта - показать, как меняются люди в лучшую сторону, прямо у всех на глазах, пустить "волну" здорового питания и ЗОЖ по Гаврилов-Ямскому району - достигнута. У нас есть и "защитники" - те, кто решил присоединиться к проекту "за кадром". Это очень радует нас, организаторов и кураторов проекта!

Теперь на всех участниках проекта лежит высокая миссия - быть образцом здорового питания и правильного отношения к себе для всех жителей района.

Так держать и не останавливаться на достигнутом! Для многих цель по снижению веса еще впереди... На закрытии проекта все участники получили от меня наказ: за лето сбросить еще как минимум по шесть килограммов!

Надеюсь, что осенью мы встретимся вновь, чтобы обсудить результаты.

Выражаю глубокую благодарность всем участникам проекта за доверие, внимание, терпение и настойчивость!

Огромное спасибо организаторам - редакции газеты "Гаврилов-Ямский вестник", а также руководству Гаврилов-Ямской ЦРБ и Ярославского городского Центра здоровья за поддержку в организации встреч и обследования участников проекта!

Еще раз удачи всем, до новых встреч!

Татьяна Селезнева, врач Ярославского областного центра медицинской профилактики.

СОВЕТ СПЕЦИАЛИСТА
РЕКОМЕНДАЦИЯ-НАПУТСТВИЕ:
КАК РАСКАЧАТЬ ВЕС

Как только участники выйдут на "плато" - это тот момент, когда вес встает, несмотря на то, что человек все делает идеально, можно будет приступать к разгрузочным дням (лучше это делать на убывающей луне).

Например, за день шесть приемов пищи: 3 стакана 2,5% кефира с отрубями и 3 стакана салата-метлы (тертая морковь, дайкон, свежий огурец). Чередуем стакан кефира - стакан салата, плюс за день необходимо выпить не менее 1,5-2 литров воды. Разгрузку проводить один раз в неделю, не чаще. После такого дня вес опять сдвигается в минус.

Наталия Репина:

"ПРАЗДНИКИ - НЕ ПОВОД НАРУШАТЬ ПРАВИЛА"

Ох, и похулиганила же в начале проекта Наталия Борисовна! В первых дневниках питания были и бутерброды с колбасой, и другие калорийные блюда, преимущественно из заводской столовой - окрошка, винегрет, картошечка с подливкой и прочие продукты, которые сочетать вместе неправильно.

А на день рождения, прошедший на начало проекта, она в качестве праздничного исключения даже позволила себе немного сладостей и бокал вина. Обо всем честно, без утайки указывала в своих записях, по которым врач-диетолог судил об ошибках и плюсах в меню.

Поначалу пришлось даже изрядно поволноваться за благополучный исход в ее результатах. Но вес уходил! Сначала за счет распределения приемов пищи, уменьшения объема порций и изменения способов приготовления продуктов, а затем и после наставлений и разъяснений Татьяны Селезневой, которые Репина приняла безоговорочно: "Нельзя, значит, нельзя!"

А потому и Пасху провела без нарушений и сдобных куличей, и последующие праздники героически выдержала, хотя сама по себе является женщиной-праздником - очень веселая, общительная, не может без дела дома сидеть, постоянно то в гостях, то в поездках и даже волонтерит, как, например, на фестивале ямщицкой песни. И в компании друзей и семьи всех зажигает своим позитивом и организует какие-либо интересные развлекательные программы да конкурсы. Но теперь взяла за правило, если приходится куда-то надолго отлучаться, то берет с собой полезные продукты для перекусов, а вместо хлеба использует отруби, которые и по вкусу пришлись, и организм настраивают на правильную работу, да и на праздничном столе уже знает, каким продуктам можно отдать предпочтение, а какие стоит проигнорировать.

Ушли в прошлое и жирные, наваристые супы, и жареная картошка с пеньками, и булочки сдобные, и торты с конфетами, и макароны. Мы научи-

лись готовить супы в вторичном бульоне, кушать каши, приготовленные на воде. Есть больше овощей и фруктов. Хотя для этого пришлось очень много поработать над собой - пока все это дойдет до нашего сознания! - говорит Н. Репина. - Я научилась пить теплую кипяченую воду за 30 минут перед каждым приемом пищи, ограничила объемы готовых порций. И нисколько не потеряла от того, как жила раньше и как стало сейчас! И даже не страшно, что пищу теперь готовлю без соли - в салатах ее легко заменяет тертый твердый сыр, а тушеные блюда можно побольше приправить перцем.

Правда, свою роль в стремлении сбросить лишние килограммы сыграла и сильная мотивация. Снижение веса было одним из условий для проведения предстоящей ей операции на коленях. Потому Наталия Борисовна твердо решила: худею! А заодно и окружающих на правильное питание подбивает, расширяя, тем самым, аудиторию нашего проекта.

- Я и копии выданной нам

брошюры с рекомендациями всем надела и раздавала. А сейчас взяла шефство над своей коллегой Валентиной Горенцевой, с которой теперь в одну смену работаем. Вместе по вечерам кефир пьем. Многие со мной советуются, что и как можно. И даже комплименты делают, что похорошела и постройнела. Даже халат рабочий в пору новый покупать, а то старый совсем болтается на мне.

Ощущая весомые результаты, уже и злоупотреблять продуктами не так тянет. Ведь в начале, как признается сама Наталия Борисовна, "бунтовала" немного из-за чрезмерной самоуверенности, что многолетняя практика в приготовлении пищи не могла быть не верной. Но теперь пришло осознание, в чем на самом деле польза для организма, и на смену огромным кастрюлям наваристых супов и жирного плова пришли более легкие блюда, а полки холодильника заполнились свежими овощами и фруктами. "В конце-то концов, мы живем не для того, чтобы есть, а чтобы жить и наслаждаться жизнью", - считает наша героиня.

Светлана Салтынская:

"МИНУС ДВА РАЗМЕРА! ВПОРУ ОБНОВЛЯТЬ ГАРДЕРОБ"

Светлане в пору выдавать медаль за отличие в постижении премудростей правильного питания, ведь практически с первых дней проекта она почти безошибочно выполняла все рекомендации Татьяны Селезневой. И получала, соответственно, меньше всех замечаний.

- Я давно хотела похудеть под контролем хорошего врача, а то сама пыталась, но все никак не получалось, - поясняет свое решение об участии в проекте "Стройные и здоровые" С. Салтынская. - Татьяна Аркадьевна очень доходчиво объяснила, как и зачем нужно вести здоровый образ жизни. Да и в одиночку я не смогла бы, наверное, так себя контролировать, а публичное участие "обязует" безукоризненно выпол-

нять все предписания.

Кроме того, участие в проекте удачно совпало с отпуском Светланы. А потому у нее было гораздо больше свободного времени и для грамотного планирования приемов пищи, и для увеличения физических нагрузок. Да и на работу не пришлось паковать и носить контейнеры с едой. Также Света начала ходить на фитнес, а с наступлением тепла села на велосипед, да и домашне-огородные заботы иной раз по нагрузкам превосходят все тренировки. "Тело уже само требует занятий спортом", - утверждает Светлана.

Поддержал нашу участницу в ее решении и муж. Поддержка супруга приободрила и дала уверенность на благополучный исход дела. А теперь и дочка

нет-нет да и советуется с мамой, как приобрести стройность к пляжному сезону.

Правда, были в окружении Светланы и скептически настроенные люди, кому она рассказывала о проекте. Мол, и такие телеса устраивают, да и продукты нынче качественных и правильных днем с огнем в магазинах не сыщешь - оправдывали они свою леность. Но это не сбило с выбранного курса Светлану. Тем более преобразование в рационе питания ей очень даже пришлось по вкусу.

- От всяких "вкусностей" отказалась очень легко, - говорит Салтынская. - Раньше обычно всегда картошку ели, а теперь и без нее спокойно обхожусь. Да и бутерброды с кофе по утрам были традиционным завтраком, а сейчас - только

каши. Очень понравились супы на бобовых, с чечевицей и грибами, как будто с мясом ешь. До сих пор их варю. А также много экспериментировала с курицей - варила студни, делала рулетики. Даже творожная запеканка без сахара и манки, оказывается, очень вкусна!

С участием в проекте изменился не только рацион и продуктовый набор в холодильнике. Изменения заметны и в огороде - на грядках больше места в этом году отвели под зелень, салаты, капусту и прочие полезные продукты, а также заселили курятник. И к столу теперь есть даже экологически чистые яйца. Пользу и вкусовые качества коих оценили не только домочадцы, но и знакомые, которые приобретают иногда десяток другой у Салтынских.

ОКНА

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!

Найдешь дешевле - Мы снизим цену!

Если вам сделали аналогичное (те же характеристики и комплектация) предложение дешевле, то возвращайтесь к нам и получите скидку. Подробности в офисе продаж.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 170 руб.

ДВЕРИ СКИДКА до 25%

МЕБЕЛЬ 4794 руб.

ТМК г. Гаврилов Ям, ул. Кирова, 1 (напротив Автовокзала) 2-91-85, 8-920-100-96-68



ВСТРЕЧА В "ОБЛАЧКЕ"

В детском саду "Солнышко" экологические мероприятия проводятся часто, особенно в этом году - Году экологии. Включают они и познавательные беседы в группах, и полезные дела на садишной территории, где уже многое обустроено.

Так было всегда запланировано и на этот раз в средней группе "Облачко", где воспитатель Оксана Леонидовна Быкова всегда придумывает для детей что-то запоминающееся. А помогли воплотить задуманное Маргарита Косилова, инженер лесного хозяйства и родительница, а также государственный лесной инспектор Александр Останин. Маргарита подготовила яркий и доступный сценарий встречи, на которой и по внешнему виду, и по голосу дети угадывали птиц, называли, какие деревья растут в лесу. Малыши наглядно увидели, каким красивым может быть лес, если за ним ухаживать, и, напротив, каким безжизненным и ужасным он становится, если человек, входя в него, нарушает все правила. А вот о них самих в веселой форме рассказал Александр Васильевич. Потом ребята для закрепления повторили, что категорически нельзя делать в лесу. Взрослые надеются, что детская память сохранит правила поведения в лесу, хотя бы в общих чертах.

После "мозгового штурма" детсадовцы вместе с воспитателями, родителями и заведующим А.В. Пашковым отправились сажать липы, сосны, клены и ели. На территории сада уже растет маленький лесок, и вот к нему добавили еще "зеленых" друзей. А помогла с их доставкой сюда еще одна родительница - Юлия Пахолкова. Деревца были тщательно политы, а в дальнейшем за ними тоже будут ухаживать. Но пока они еще совсем маленькие и их жизни во многом зависят от людей. Кстати, солнышковцы очень переживают, когда, выходя на прогулку, находят своих "зеленых друзей" со сломанными ветками - это работа недоброжелателей, которые проникают сюда через забор, а поскольку это чаще всего бывают подростки, которых, даже если и застают на месте преступления, то наказать не могут. Поэтому воспитатели стараются уже сейчас заронить в маленькие сердца искры добра, чтобы потом малыши не выросли плохишами.

Завершилась встреча вручением всем участникам благодарственных писем, а Александр Валентинович нашел для каждого особенные слова признания за постоянную помощь детскому саду и пригласил сделать общее фото.

Подготовлено отделом писем.

ПАМЯТНИКИ

Гаврилов Ям ул. Кирова, д.1г корпус 8 рядом с ТК "Верещака" 8-965-728-29-34

www.ivritual.ru ИЗДЕЛИЯ ИЗ МРАМОРА И ГРАНИТА

Памятники, оградки, кресты, металлические надгробия, фотокерамика, столики и скамейки, установка и благоустройство захоронений.

Поздравляем!

Любимого внука и племянника
Егора КОПЕЙКИНА с 16-летием!

Тебе - шестнадцать!
Успех и счастье впереди!
И всем мечтам пора сбываться,
И лишь удача на пути!
Пусть будет жизнь красивой, доброй,
Полна тепла, надежд больших!
Тебе открыты все дороги
И целый мир в руках твоих!



Бабушка Нина, Даша.

Поздравляем пенсионеров ОАО ГМЗ "Агат" Галину Васильевну Лаптеву, Людмилу Николаевну Давыдову, Татьяну Викторовну Ульянычеву, Галину Юрьевну Матвееву, Юрия Александровича Лугового, Капитолину Ивановну Готовкину, отмечающих свои юбилейные дни рождения в июне. Примите от нас искренние слова признательности и благодарности за ваш добросовестный, многолетний труд на благо общества и завода.

Пусть ждет впереди вас все самое лучшее:
Слов теплых, удачи, событий прекрасных,
Здоровья отменного, благополучия,
Успехов во всем и огромного счастья!

Администрация, профком, совет ветеранов.

С юбилейным днем рождения
Владимир Алексеевич ЕГОРИЧЕВ

Спешим от всей души поздравить
И Вам сердечно пожелать
Благ в свою жизнь только добавять,
А все невзгоды "в шкафу убрывать".
Пусть в любое время года -
И в дождь, и в снег, когда жара -
На сердце теплая погода
И счастья вечная пора.



Гаврилов-Ямская МО ВОС.

РАСПРОДАЖА (1768)

г. Гаврилов-Ям,
пр-д Машиностроителей, д. 1
Выставочный зал "Агат" №1
г. Ярославль
Всполинское поле, 10.
Выставочный зал "Агат №2"
Режим работы: с 8:00 до 16:30,
без выходных, 8(48534) 2-54-34,
моб.тел. 8-930-119-91-39.

**СДАЕМ МОТОБЛОКИ
И НАВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В АРЕНДУ**

Мотоблок "Агат-Robin-Subaru 5" - 39 600 руб.
Мотоблок "Агат-Hammerman 6,5" - 25 500 руб.
Мотоблок "Агат-Lifan 6.5" - 29 500 руб.
Мотокультиватор "Агат-К" - 24 800 руб.
Мотоблок "Агат ХМД дизель" - 36 000 руб.
Мотоблок Агат Lifan 6,5автосапуск - 33 500 руб.
Мотоблок "Агат- Lifan 7.0" - 29 600 руб.

КВ-2 Компановочный модуль - 19 100 руб.
В продаже зимние модули:
1. Компановочный модуль
КВ-3.01 (лыжный модуль) - 19 400 руб.
2. Модуль компановочный
КВ-3.00 (гусеничная база) - 22 600 руб.

Модуль пахотно-ездовой
ПМ-05 "Целина" - 10 600 руб.

Сеялка двухрядная
СМС-2- 6500 руб.

Картофелевыкапыватель вибрационный
КВМ-02 "Целина" - 10 400 руб.

Редуктор - 10 000 руб.
Вал с шестерней - 944 руб.
Блок шестерен - 967,6 руб.
Шестерня - 554,6 руб.

Генератор бензиновый:
Lifan 2.8GF-6 - 18 300 руб.
В наличии имеются двигатели марки:
Lifan от 6,5 л.с. - 15 л.с.
Цена от 7 300 - 21 000 руб.

Щетка мотоблочная - 24000 руб.

Окучник 2х рядный - 2 500 руб.
Окучник однорядный - 960 руб.
Фреза-культиватор с пыльников - 1 700 руб.
Плуг МБ Агат - 850 руб.
Грунтозацепы Агат - 2 500 руб.

Тележка к мотоблоку - 13990 руб.

Тележка к мотоблоку - 12299 руб.

КОНКУРС ОТ РЕДАКЦИИ

Итоги конкурса "Рыба моей мечты"

С огромным удовольствием мы представляем победителей конкурса "Рыба моей мечты", который газета "Вестник" провела совместно с магазином "Бредень". Надо отметить, что за места на пьедестале почта боролись настоящие профессионалы рыбалки. Среди присланных фотографий с трофеями трудно было выбрать абсолютного лидера. Им стал Анатолий Клюев, которому удалось выловить в Которосли целое семейство сомов общим весом в 28 кг. Призы зрительских симпатий достались юным рыбакам Кириллу Глухову и Элине Тетюшкиной.

Все победители награждены вкусными призами от спонсора конкурса - магазина "БРЕДЕНЬ".



ОКНА · БАЛКОНЫ · ДВЕРИ · ПОТОЛКИ · ЖАЛЮЗИ · РОЛЬСТАВНИ · САЙДИНГ

РОССТРОЙ Стремится к лучшему!

БАЛКОН за 30 000 руб!
остекление + отделка сайдингом

ПОТОЛОК в ПОДАРОК!
при заказе одного окна

Такого ТОЛЬКО У НАС! еще не было

2-93-49 ул. Кирова, 1 РОССТРОЙ76.РФ

*Не является публичной офертой. Подробности в офисах компании. ООО "Компания "Росстрой". Не требует допуска СРО.

О ПРИЕМЕ ГРАЖДАН В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

В прокуратуре района (ул. Клубная, д. 3), с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 16.45, осуществляется личный прием граждан. Обеденный перерыв - с 13.00 до 13.45.

По вторникам с 9.00 до 18.00 прием граждан осуществляется лично прокурором района, по понедельникам с 9.00 до 18.00 - заместителем прокурора района, в иное время - помощниками прокурора района.

В выходные и праздничные дни прием граждан осуществляет дежурный прокурор.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность. Предварительная запись не требуется.

Информацию по всем интересующим вопросам можно получить по т. 2-16-63.

Гаврилов-Ямский ВЕСТНИК
Районная массовая газета.
г. Гаврилов-Ям
Ярославской области.
Учредитель: администрация
Гаврилов-Ямского
муниципального района

Газета зарегистрирована
в управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Ярославской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ76-00395
от 1 июля 2015 года.

Главный редактор Т.Ю. Киселева
Адрес редакции и издателя: 152240, г. Гаврилов-Ям, ул. Красноармейская, 1.
Оф. сайт: www.gavyam.ru E-mail: vestnik52@yandex.ru
Телефоны: гл. редактор и редактор телевидения - 2-42-96,
ответственный секретарь, зам. редактора - 2-08-65,
бухгалтерия, прием объявлений - 2-06-65 (факс)

Тираж 3 020, заказ 1 208.
Отпечатано
в ООО «Новая Газетная Типография»,
г. Ярославль,
ул. Механизаторов, 11.

Ответственность
за достоверность
публикаций несет автор.
Точка зрения автора
может не совпадать
с мнением редакции.
Сдано в печать
14.06.2017 г.
по графику в 15.00
фактически 15.00