



- ДЕШЕВЫЕ БАНИ-БОЧКИ
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- САДОВЫЕ ДОМИКИ
8 (910) 978 - 07 - 75 - Звоните!



**Актуальная информация
по коронавирусу
в Гаврилов-Ямском районе**

6
мая

За минувшие сутки в Гаврилов-Ямском районе официально подтверждено еще 5 случаев заболевания коронавирусной инфекцией. Таким образом, количество заболевших по состоянию на 6 мая составляет 115 человек.

Из стационара на домашнее долечивание выписан 1 человек.

Количество выздоровевших с начала периода – 15 человек.

На карантине по предписанию Роспотребнадзора находятся 125 человек, контактировавших с больными.

За минувшие сутки было взято 58 экспресс-тестов на коронавирус. Всего с начала периода количество проведенных тестов – 2059.

В районе продолжают мероприятия по локализации очагов инфекции: проводится дезинфекционная обработка общественных колодцев, останочных комплексов, подъездов многоквартирных домов. За сутки было продезинфицировано 65 подъездов: 35 в городе, 26 в Шопшинском сельском поселении и по 2 в Стогинском и Заячьем-Холме.

Ежедневно в рейды по городу выходят оперативные группы в составе представителей органов местного самоуправления, полиции, а также дружинников и волонтеров. Они в течение дня патрулируют улицы и дворы, проводят профилактические беседы и вручают памятки о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

Сегодня Глава района Алексей Комаров, депутат Ярославской областной Думы Николай Бирук и руководитель предприятия «ВикамедТехноЛоджиз» Андрей Козлов передали Гаврилов-Ямской районной больнице более 3000 масок, а также два прибора для дезинфекции воздуха. На днях средства индивидуальной защиты будут направлены и в социальные учреждения Гаврилов-Ямского района, а также будет организована бесплатная раздача масок в городе и селе Великом.

- Ситуация с распространением в районе коронавирусной инфекции продолжает оставаться серьезной, но, видимо, не все еще это осознают, потому что людей на улицах по-прежнему немало. Пожалуйста, соблюдайте режим самоизоляции и не покидайте дома и квартиры без крайней необходимости. Берегите себя и своих близких, - говорит Глава района Алексей Комаров.



Стр. 7

С ГОРДОСТЬЮ НОШУ ИМЯ

ПРАДЕДА-ГЕРОЯ

**«Бессмертный полк»
«Вестника»**



Стр.8-9

Человек -удача



Стр.10

**Они уже победили
COVID-19**



Стр.15

С ЮБИЛЕЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

**Уважаемые жители
Ярославской области!**
Поздравляю вас с Днем Победы!

9 мая – одна из важнейших дат для нашей страны, для каждого из нас. В 2020-м году, объявленном Президентом России Годом памяти и славы, мы с особой гордостью чествуем поколение настоящих героев, которое 75 лет назад защитило Отечество и освободило Европу от фашизма.

Сегодня по всей стране возлагают цветы к памятникам и обелискам, в честь солдат Великой Отечественной войны горит вечный огонь.

Ярославская область внесла немалый вклад в общую Победу. Свыше 500 тысяч наших земляков ушли на фронт, более половины из них не вернулись с полей сражений. В военные годы регион стал вторым домом для 120 тысяч жителей блокадного Ленинграда и прежде всего детей-сирот.

Жизнь каждого из поколения людей, видевших войну своими глазами, – важная страница в истории

России. Благодаря вам, дорогие ветераны и труженики тыла, мы осознаем ценность и непреходящее значение совершенного нашим народом в годы Великой Отечественной войны. Память о Великой Победе и ее героях – навсегда в наших сердцах!

Уважаемые жители Ярославской области! Желаю вам здоровья, счастья и мирного неба над головой!

Губернатор Ярославской области
Дмитрий Миронов.

**Дорогие жители
Ярославской области!**
Уважаемые Ветераны!

Я искренне поздравляю всех с особым праздником – 75-летием Победы в Великой Отечественной войне!

Этот подвиг навсегда останется в нашей памяти! И пусть мы в этом году не сможем пройти с портретом своего героя в «Бессмертном полку», пусть не увидим привычного парада Победы 9 Мая на всех центральных площадях страны, память о подвиге нашего народа живет в каждом из нас.

Стать частью «Бессмертного полка» можно, не выходя из дома: разместите у себя на страничках в социальных сетях фото вашей семьи с портретом вашего ветерана.

Зажгите в 9 вечера 9 мая Свечу памяти у себя в окне. Расскажите о подвиге своего солдата своим детям и внукам.

Дорогие ветераны, сейчас непросто каждому из нас, но мы равняемся на вас и ваш подвиг. Мы помним, мы гордимся и не подведем вас! Никто не забудет!

С уважением, Илья ОСИПОВ,
депутат Государственной Думы.

**Уважаемые жители
Ярославской области!**
От всей души поздравляю вас с 75-летием Великой Победы!

9 Мая – особенный праздник для каждого из нас. В этот день мы отдаем дань глубокого уважения поколению победителей – всем, кто ценой своей жизни защищал Отечество, кто жил и работал для Великой Победы.

Несмотря на то, что основные торжества пройдут позже, саму дату 9 Мая, как подчеркнул Президент страны Владимир Владимирович Путин, невозможно ни перенести, ни отменить! Праздник Победы – это символ мужества и безмерной любви к Родине!

Особые слова поздравления вам, наши дорогие ветераны! Память о вашем героизме, стойкости и силе духа будет жить в веках! Низкий вам поклон! Крепкого здоровья и долгих лет жизни! Пусть небо над нашей Родиной всегда будет мирным и безоблачным! Желаю всем счастья, здоровья, благополучия и добра!

Алексей Константинов, председатель Ярославской областной Думы.

**Уважаемые участники и ветераны
Великой Отечественной войны!**
Уважаемые труженики тыла,
жители блокадного Ленинграда,
узники концлагерей, дети войны!
Дорогие гаврилов-ямцы!

От всего сердца поздравляем Вас с днем Великой Победы! Священна дата 9 мая 1945 года объединяет все поколения. Этот праздник стал символом героизма нашего народа, его несгибаемой стойкости и несокрушимости духа. Проходят десятилетия, но мы по-прежнему благодарны тем, кто в тяжёлых испытаниях на фронте и в тылу, не щадя сил и самой жизни, освободил мир от фашизма. Исторический масштаб и значение Великой Победы не подвластны времени. Мы должны быть достойны бессмертного подвига победителей, равняться на нравственные ориентиры, которые они нам завещали. Низкий поклон всем, кто приближался Победу! Желаем вам здоровья, бодрости духа, благополучия и мирного неба над головой!

Депутаты Ярославской областной
Думы Николай Бирук и Павел Исаев.

**Уважаемые жители
Гаврилов-Ямского района!**

9 мая – священная дата для каждого жителя России. Этот день мы называем праздником со слезами на глазах, потому что вспоминаем тех, кто отдал свою жизнь за свободу и независимость Родины. К сожалению, в этом году мы не сможем сказать ветеранам спасибо публично – на главной площади города, при большом скоплении публики, как делали это много лет подряд. Но подвиги земляков навсегда останутся в наших сердцах. Чем дальше в историю уходит победный май 45-го, тем меньше остается в живых его свидетелей – уходят ветераны. 75-летний юбилей Великой Победы в Гаврилов-Ямском районе встречают 12 участников войны и 293 труженика тыла. Каждый из них – живой свидетель истории, мужества нашего народа, беззаветного героизма и преданности родному Отечеству. Лидия Владимировна Онегина, например, ушла добровольцем на фронт в 1942 году сразу после окончания школы. В составе зенитно-артиллерийского полка защищала небо Ярославля, дошла до Берлина и даже участвовала в его штурме. В конце июля 45-го вернулась домой звании ефрейтора и с медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией». В прошлом году Лидия Владимировна отметила свой 95-й день рождения – и до сих пор находится в ветеранском строю.

Дорогие ветераны! Вы прошли через страшные испытания, преодолели огонь и смерть, спасли человечество от фашизма. Но Победа смогла стать реальностью только потому, что высок был патриотический дух советских солдат, их желание защитить свою родину

от врага. Гаврилов-Ямская земля подарила Родине девять героев Советского Союза и одного кавалера ордена Славы трех степеней. Почти 14 тысяч солдат и офицеров – уроженцев здешних мест, сражались на полях войны, и половина из них осталась там навечно. 10 тысяч наших земляков самоотверженно трудились в тылу, свято следуя девизу: все для фронта, все для победы! Мы в неоплатном долгу перед ними, низкий им поклон за великий подвиг. Имена погибших сегодня увековечены в каждом поселении Гаврилов-Ямского района, а в городе появился Вечный огонь, который зажег пять лет назад – в 70-ю годовщину Великой Победы. На мраморных плитах золотом выбиты фамилии почти полутора тысяч гаврилов-ямцев, навеки оставшихся на полях сражений.

Дорогие ветераны, мы в неоплатном долгу перед вами и делаем все, чтобы ваша жизнь была достойной. В полном объеме реализуем меры социальной защиты, стараемся максимально окружить заботой каждого. В Гаврилов-Ямском районе во исполнение Указа Президента улучшил свои жилищные условия 81 ветеран.

История страны передается по наследству. Воспоминания передаются от дедов к внукам. Память живет в каждом из нас. В медалях – на груди героев, в пожелтевших семейных фотографиях, в морщинках у глаз, в крепко сжатой руке правнука, в гордости за нашу общую историю.

Мы должны защищать священную правду о нашей Победе, а новые поколения – знать, почему война названа Великой и гордиться победой в ней. Вам, наследникам героического прошлого нашей страны, дальше нести эту память и гордость за Победу и победителей.

Алексей Комаров,
глава Гаврилов-Ямского района.

**Уважаемые ветераны Великой
Отечественной войны
и труженики тыла!****Дорогие жители городского поселения!**

Примите самые искренние поздравления с 75-летием Великой Победы!

9 Мая – это священная для каждого из нас дата, когда мы вспоминаем тех, кто отдал свою жизнь за свободу и независимость нашей Родины.

Горько, что ряды наших ветеранов редуют. Каждый из них – живой свидетель истории, свидетель мужества нашего народа, беззаветного героизма и преданности родному Отечеству.

Дорогие ветераны! Вы прошли через страшные испытания, преодолели огонь и смерть, подарили нам мирное чистое небо. Мы в неоплатном долгу перед вами, низкий вам поклон за великий подвиг!

Пусть в эти праздничные дни отступят все тревоги, светлое настроение придет в каждый дом, и память о бессмертном подвиге нашего народа согреет сердца всех поколений патриотов нашей страны.

От всей души желаем здоровья, светлых, долгих и спокойных дней, душевного тепла, внимания и заботы близких! Мира, счастья и благополучия! С Днем Победы!

Александр Тошгигин, Глава городского поселения Гаврилов-Ям.

**ПО ИНФОРМАЦИИ
ОТДЕЛА ЗАГС**

(данные со 30 апреля по 6 мая)

На минувшей неделе записей о заключении браков нет.

**В НАШЕМ ПОЛКУ
ПРИБЫЛО - РОДИЛИСЬ:**

Милана Цветкова;
Александр Корниенко.
Всего рожденных – четыре человека.

Поздравляем счастливых родителей с рождением малышей. Пусть они растут на радость вам и всем родным.

**С НАМИ НЕ СТАЛО:**

Крайнова Сергея Константиновича,
62 лет;
Кириллова Анатолия Николаевича,
75 лет;
Смолякова Валентина Ивановича,
65 лет;
Шишакова Юрия Дмитриевича,
81 года;
Борисовой Ирины Брониславовны,
53 лет.
Всего не стало за минувшие дни – пяти человек.

Разделяем с родными горечь утраты.

11 мая Понедельник

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 6.10 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (16+). 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 «Новости». 6.50 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+). 8.15 «Жанна Прохоренко. «Оставляю вам свою любовь...» (12+). 9.10 «Арктика. Увидимся завтра» (12+). 10.20 «Жизнь других» (12+). 11.15, 12.20 «Видели видео?» (6+). 13.55 «Теория заговора» (16+). 14.55 «Дмитрий Харатьян. «Я ни в чем не знаю меры» (12+). 15.55 «Дороги любви» (12+). 18.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» (16+). 22.25 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+). 0.20 «Булат Окуджава. «Надежды маленькой оркестрик...» (12+). 1.05 «Наедине со всеми» (16+). 2.35 «Модный приговор» (6+). 3.20 «Мужское / Женское» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).



5.15 «Алтарь Победы» (0+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+). 8.55 «НашПотребНадзор» (16+). 10.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова. Соль и сахар. Смерть по вкусу» (12+). 11.50 «Квартирный вопрос» (0+). 13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи»

12 мая Вторник

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00, 3.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.20 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» (16+). 22.25 «Док-ток» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+). 0.00 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 9.25, 10.25, 1.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+). 13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+). 23.00 «Ты супер!» (6+). 3.25 «Их нравы» (0+). 3.45 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.25 «Известия». 5.25 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+). 7.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (12+). 9.25 Х/ф «СНАЙПЕР 2» (16+). 12.50, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-

(16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+). 23.00 «Ты супер!» (6+). 1.35 Х/ф «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+). 3.05 «Их нравы» (0+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Д/ф «Моя правда» (16+). 6.35, 1.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+). 9.20 Т/с «МЕСТЬ» (16+). 3.30 Х/ф «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ» (12+).

Городской канал

5.00 «Сыны России» (12+). 5.50, 7.50 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 6.05 «Вспомнить всё» (12+). 7.00, 8.05 М/с «Мультики» (0+). 9.00 Х/ф «КЛАДОИСКАТЕЛИ» (12+). 10.45 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+). 17.55 «Вспомнить всё» (16+). 18.25 Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА» (12+). 20.05 Х/ф «ЖЕНА СТАЛИНА» (12+). 22.10 Х/ф «РАСКАЯВШИЙСЯ» (16+). 1.15 Х/ф «И БЫЛА ВОЙНА» (16+).



6.30, 7.30, 8.30 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00, 9.00 Мультфильм (0+). 9.50, 10.40, 14.00, 16.40, 18.00 «Отличный выбор» (16+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00, 20.30 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.00 «Леся здесь» (16+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.25 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» (12+). 16.00 Д/ф «Несломленные» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.25 Д/ф «Хроники пропавшего штурмовика» (12+). 19.00 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» (12+). 21.30 «Ярославские лица» (16+). 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ И СУДЬБА» (12+). 0.00 Х/ф «ПАРТНЁРЫ ПО ПРЕСТУПЛЕНИЮ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.20 Мультфильм. 7.50 Х/ф «ЦЕНА».

НАРЕЙ-2» (16+). 15.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15, 3.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

Городской канал

5.00 «Сыны России» (12+). 5.50, 7.50, 8.50 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 6.05, 8.05, 13.50, 18.45 «Вспомнить всё» (16+). 7.00 М/с «Мультики» (0+). 9.05 «История великой победы» (12+). 9.10 Х/ф «И БЫЛА ВОЙНА» (16+). 16.40 Х/ф «ЖЕНА СТАЛИНА» (16+). 19.30, 21.30, 1.30 «Новости города» (16+). 19.45 Т/с «БАНДЫ» (16+). 21.50 Х/ф «ПОП» (16+). 23.55 Х/ф «СЕЛЬ» (12+). 1.45 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+).



6.30, 7.40, 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 9.10 «Правила взлома. Давление и вакуум» (12+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 16.30, 18.00, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00, 20.30 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.00 «Леся здесь» (16+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.00 «Инна Чурикова. Я танцую с серьёзными намерениями» (12+). 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 19.30, 0.30 «Искусство войны. Новиков против Рихтгофена» (16+). 22.00 Х/ф «ЖИЗНЬ И СУДЬБА» (12+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». 8.45 Д/ф «Ласточка с острова Туманный». 9.35 Д/с «Первые в мире». 9.50, 21.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ». 11.25 «Красивая планета». «Германия. Замки Аугустсбург и Фалькенлуст в Брюле». 11.40, 23.25 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Парижские истории». 12.10 «Academia». 12.55 «Сати. Нескучная классика...». 13.35 Спектакль «Ленком» «Мудрец». 15.35 «Линия жизни». 16.30, 1.35 «Симфонические оркестры мира». Кристине Ополайс, Ионас Кауфман, Андрес Нелсонс и Бостонский

9.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым». 10.15 «Передвижники. Иван Крамской». 10.45 Х/ф «СОЛЯРИС». 13.30, 0.40 Д/ф «Большие и маленькие в живой природе». 14.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ». 15.45 Д/ф «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду». 16.25, 1.30 «Искатели». 17.15 «Линия жизни». 18.20 «Романтика романа». Олег Погодин. 19.20 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». 21.00 Д/ф «Франко Дзеффирелли. Жизнь режиссера». 22.00 «Шеддевры мирового музыкального театра».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Милан» (Италия) - Химки (Россия) (0+). 8.00 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.20, 2.15 Лыжный спорт. Кубок мира 2019 г. / 2020 г. Женщины. 10 км. Трансляция из Финляндии (0+). 9.55, 3.50 «Наталья Непряева. Догнать и перегнать Йоханг» (12+). 10.15 «Внуки победы» (12+). 10.45, 17.55, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 11.25, 14.30, 17.50, 21.55 Новости. 11.30 «Чемпионат мира - 2016. Live» (12+). 11.50 Хоккей. Чемпионат мира - 2016 г. Финал. Финляндия - Канада. Трансляция из Москвы (0+). 14.35 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+). 15.35, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г. /19. «Урал» (Екатеринбург) - «Локомотив» (Москва) (0+). 17.20 «Жизнь после спорта» (12+). 18.30 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019 г. /20. «Бавария» - «Байер» (0+). 20.35 «Тотальный футбол». 21.35 «Проклятия» серии А» (12+). 22.30 Х/ф «БЕШЕННЫЙ БЫК» (16+). 1.00 Киберавтоспорт. Формула-1. Гран-при Испании (16+).

ЦЕНТР

5.50 «Верное решение» (16+). 6.05 Д/ф «Юрий Никулин. Я никуда не уйду» (12+). 6.55 Х/ф «ЭКИПАЖ» (12+). 7.20 «Фактор жизни» (12+). 7.45 «Полезная покупка» (16+). 8.10 «Ералаш» (6+). 8.20 Х/ф «КО-

РОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» (12+). 10.15 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» (12+). 11.30, 14.30, 0.40 «События» (16+). 11.50 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+). 13.50 «Смех с доставкой на дом» (12+). 14.50 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» (12+). 16.45 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» (12+). 21.05 Х/ф «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» (12+). 0.55 Т/с «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+). 3.55 Х/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» (12+). 5.00 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 14.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ГРИММ» (16+). 21.15 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» (16+). 1.15 Х/ф «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» (16+). 3.30 Т/с «ПОМНИТЬ ВСЕ» (16+). 5.30 Д/с «Тайные знаки» (16+).



7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 «Холостяк» (16+). 15.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). 21.00 «Где логика?» (16+). 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» (16+). 7.20 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» (16+). 11.25 Т/с «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА» (16+). 19.00 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+). 23.40 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+). 2.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» (16+). 3.50 Х/ф «СУДЬБА» (16+).

симфонический оркестр. 17.20 «Больше, чем любовь». Сергей Королев. 18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андрякой». «Яйцо». 18.25 «Коллекция Петра Шепотинника. Нина Меньшикова». 19.10 «Открытый музей». 19.30 «Другие Романовы». «Последний великий артиллерист империи». 20.00 «Ступени цивилизации». «Неизвестная планета Земля». 20.45 «Белая студия». 23.10 «Красивая планета». «Испания. Старый город Авилы». 23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Современное французское кино. Под сенью Ромера». 0.35 «XX век». «В гостях у Муслима Магомаева». 1992 г. 2.25 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия) (0+). 8.10 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.30, 2.00 Лыжный спорт. Кубок мира 2019 г. / 2020 г. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+). 10.15, 3.50 «Александр Большунов. Один в поле» (12+). 10.35 «Внуки победы» (12+). 11.05, 18.25, 22.10 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 11.35, 15.00, 18.20, 21.00 Новости. 11.40 «Чемпионат мира - 2017. Live» (12+). 12.00 Хоккей. Чемпионат мира - 2017 г. Финал. Канада - Швеция. Трансляция из Германии (0+). 15.05 «Тотальный футбол» (12+). 16.05, 4.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г. /19. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва) (0+). 17.50 «Жизнь после спорта» (12+). 18.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019 г. /20. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Бавария» (0+). 21.05 Профессиональный бокс. Сергей Кузьмин против Майкла Хантера. Бой за титул WBA Intercontinental в супертяжёлом весе. Трансляция из США (16+). 22.40 КиберЛига Pro Series. Обзор (16+). 23.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная - России». Обзор (0+). 23.20 Х/ф «ДИГГСТАУН» (16+). 1.05 Киберавтоспорт. Формула Е. 2-й этап (16+).

ЦЕНТР

5.50 «Верное решение» (16+). 6.00 «Настроение». 8.10 Х/ф «МЕЖ ВЫСОКИХ ХЛЕБОВ»

(6+). 9.40 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (0+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.45 «Мой герой» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05, 3.15 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+). 22.35, 5.25 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.10, 1.30 «Знак качества» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.30 «Петровка, 38» (16+). 0.45 «Хроники московского быта» (12+). 2.10 «Вся правда» (16+). 2.35 Д/ф «Март-53. Чекистские игры» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 14.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ГРИММ» (16+). 21.15 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (16+). 1.15 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). 21.00 «Импровизация» (16+). 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» (16+). 6.55 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.55 «Давай разведемся!» (16+). 9.00 «Тест на отцовство» (16+). 11.05, 4.20 «Реальная мистика» (16+). 12.05, 2.55 «Понять. Простить» (16+). 14.00, 2.30 «Порча» (16+). 14.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+). 23.50 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+).

Среда 13 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00, 3.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.30 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» (16+). 22.25 «Док-ток» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+). 0.00 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 9.25, 10.25, 1.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+). 13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+). 23.00 «Ты супер!» (6+). 3.10 «Их нравы» (0+). 3.45 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.05 «Известия». 5.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-

РЕЙ-2» (16+). 6.55, 9.25, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15, 3.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00 «Сыны России» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.30 «Новости города» (16+). 6.05, 8.05, 13.50, 18.45 «Вспомнить всё» (16+). 7.05 М/с «Мультяжи» (0+). 9.05 «История великой победы» (12+). 9.10, 19.45 Т/с «БАНДЫ» (16+). 11.00 «Военные истории любимых актёров» (12+). 11.45, 1.45 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+). 16.40 Х/ф «ПОП» (16+). 21.50 Х/ф «НАХОДКА» (16+). 23.30 Х/ф «СТРАННИК» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.10 «Правила взлома. Электричество» (12+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 16.30, 18.00, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00, 20.30 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.30 «Ярославские лица» (16+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Планета вкусов. Греция. Оливки» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 19.30, 0.30 «Искусство войны. Рокоссовский против Моделя» (16+). 22.00 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Петр Алейников. 7.35, 19.30 «Другие Романовы». «Кукса - владетель мира». 8.05 «Неизвестная планета Земля». 8.50, 0.50 «XX век». «В гостях у Муслима Магомаева». 1992 г.. 9.50, 21.30 Х/ф «ПРОХОЖАЯ ИЗ САН-СУСИ». 11.40, 23.25 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Парижские истории». 12.10 «Academia». 12.55 «Белая студия». 13.35 Спектакль «Бешеные деньги». 16.15 «Красивая планета». «Франция. Церковь

МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15, 3.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00 «Сыны России» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.30 «Новости города» (16+). 6.05, 8.05, 13.50 «Вспомнить всё» (16+). 7.05 М/с «Мультяжи» (0+). 9.05 «История великой победы» (12+). 9.10, 19.45 Т/с «БАНДЫ» (16+). 11.00 «Военные истории любимых актёров» (12+). 11.45, 1.45 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+). 17.00 Х/ф «РИОРИТА» (16+). 18.45 «Вспомнить всё» (16+). Д/с 21.50 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+). 23.40 Х/ф «КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.10 «Правила взлома. Сила света» (12+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 16.30, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.30 «Правила взлома. Электричество» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Планета вкусов. Грузия. Батуми: рыбная симфония» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Яхт-спорт» (6+). 19.30 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+). 22.00 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+). 23.00 «Искусство войны. Конев против Харпе» (16+). 0.30 «Искусство войны. Малиновский против Фриснера» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Людмила Гурченко. 7.35, 19.30 «Другие Романовы». «Наследство для Екатерины». 8.05 «Неизвестная планета Земля». 8.50 «XX век». «В гостях у Муслима Магомаева». 1992 г.. 9.50, 21.30 Х/ф «СЕЗАР И РОЗАЛИ». 11.40, 23.25 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Парижские истории». 12.10 «Academia». 12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юрий Трифонов. «Старик». 13.35 Спектакль «Лес».

и храм в Везле». 16.30, 1.45 «Симфонические оркестры мира». Пааво Ярви и Берлинский филармонический оркестр. 17.15 «Больше, чем любовь». Юрий и Лариса Гуляевы. 18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой». «Чеснок». 18.25 «Коллекция Петра Шепотинника. Марина Неёлова». 19.10 «Открытый музей». 20.00 «Ступени цивилизации». «Неизвестная планета Земля». 20.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юрий Трифонов. «Старик». 23.55 Д/ф «Печальная участь доктора Франкенштейна». 2.30 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания) (0+). 8.10 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.30, 2.25 Лыжный спорт. Кубок мира 2019 г. / 2020 г. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии (0+). 10.15 «Внуки победы» (12+). 10.45, 15.20, 18.25, 22.05 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 11.30, 15.15, 18.20, 20.55 Новости. 11.35 «Чемпионат мира - 2018. Live» (12+). 11.55 Хоккей. Чемпионат мира - 2018 г. Финал. Швеция - Швейцария. Трансляция из Дании (0+). 16.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014 г. / 2015 г. «Спартак» (Москва) - ЦСКА (0+). 17.50 «Жизнь после спорта» (12+). 18.55 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019 г. / 20. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг» (0+). 21.00 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. Трансляция из Саудовской Аравии (16+). 22.35 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная - России». Обзор (0+). 22.55 «Десять великих побед» (0+). 0.30 Д/ф «Первые» (12+). 1.30 Киберавтоспорт. Формула Е. 3-й этап (16+).

ЦЕНТР Ц

6.00 «Настроение». 8.10 Х/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» (12+). 9.30 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.50 «Мой герой» (12+).

16.40, 1.45 «Симфонические оркестры мира». Мицуко Учидэ, Бернард Хайтинк и Королевский оркестр Концертгебау. 17.15 «Больше, чем любовь». Лев и Валентина Яшины. 18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой». «Груша». 18.25 Д/с «Забывтое ремесло». 18.40 «Коллекция Петра Шепотинника. Евгений Матвеев». 19.10 «Открытый музей». 20.00 «Ступени цивилизации». «Неизвестная планета Земля». 20.45 «Энигма. Дуглас Шелдон». 23.55 Д/ф «Антагонисты. Соперники в искусстве. Ван Гог против Гогена». 0.50 Д/ф «Мастер Андрей Эшпай». 1.30 «Красивая планета». «Франция. Амьенский собор». 2.20 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Виллербан» (Франция) (0+). 7.45 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.05, 2.10 Лыжный спорт. Кубок мира 2019 г. / 2020 г. Мужчины. 15 км. Трансляция из Швейцарии (0+). 9.40, 3.50 «Сергей Устюгов. Перегрузка» (12+). 10.00 «Чемпионат мира - 2019. Live» (12+). 10.20 Хоккей. Чемпионат мира - 2019 г. Финал. Канада - Финляндия. Трансляция из Словакии (0+). 12.55, 19.00, 21.50 Новости. 13.00, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2015 г. / 16. ЦСКА - «Краснодар» (0+). 14.45, 19.05, 21.55 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.00 Шахматы. Благотворительный турнир «Сборная - России». Прямая трансляция. 18.00 «Футбольная Испания. Легионеры» (12+). 18.30 «Жизнь после спорта» (12+). 19.45 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019 г. / 20. «Аугсбург» - «Боруссия» (Дортмунд) (0+). 22.25 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+). 0.45 Профессиональный бокс. Диллиан Уайт против Оскара Риваса. Дерек Чисора против Артура Шпильки. Трансляция из Великобритании (16+).

ЦЕНТР Ц

6.00 «Настроение». 8.10 Х/ф «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» (12+). 9.35 Х/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 «События» (16+). 11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+). 13.40, 4.50 «Мой герой» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05, 3.20 Т/с

14.50 Город новостей. 15.05, 3.20 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+). 22.35 «Вся правда» (16+). 23.10, 1.30 «90-е. Звездное достоинство» (16+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.30 «Петровка, 38» (16+). 0.45 Д/ф «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» (16+). 2.10, 5.30 «Осторожно, мошенники!» (16+). 2.40 Д/ф «Хрущев и КГБ» (12+).



6.00, 8.45 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисунем сказки» (0+). 9.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 14.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ГРИММ» (16+). 21.15 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» (16+). 1.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+).



6.35 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). 21.00 «Однажды в России» (16+). 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 1.00 «Stand up» (16+). 3.35 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.05, 9.00 «Тест на отцовство» (16+). 5.55 «Домашняя кухня» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.55 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.55 «Давай разведемся!» (16+). 11.05, 4.15 «Реальная мистика» (16+). 12.05, 2.50 «Понять. Простить» (16+). 14.00, 2.25 «Порча» (16+). 14.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+). 23.45 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+).

Четверг 14 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости». 9.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 1.00, 3.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 3.30 «Мужское / Женское» (16+). 18.40 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 «Время». 21.30 Т/с «КАТЯ И БЛЭК» (16+). 22.25 «Док-ток» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+). 0.00 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50, 2.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 Т/с «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО» (12+). 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 9.25, 10.25, 1.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+). 13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Основано на реальных событиях» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+). 23.00 «Мировые звезды и олимпийские чемпионы фигурного катания в Юбилейном вечере И.Крутого» (12+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 0.00, 3.25 «Известия». 5.25, 9.25, 13.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+). 17.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ

МЕНТ» (16+). 19.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.10 Т/с «СВОИ -2» (16+). 1.15, 3.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00 «Сыны России» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.30 «Новости города» (16+). 6.05, 8.05, 13.50 «Вспомнить всё» (16+). 7.05 М/с «Мультяжи» (0+). 9.05 «История великой победы» (12+). 9.10, 19.45 Т/с «БАНДЫ» (16+). 11.00 «Военные истории любимых актёров» (12+). 11.45, 1.45 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+). 17.00 Х/ф «РИОРИТА» (16+). 18.45 «Вспомнить всё» (16+). Д/с 21.50 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+). 23.40 Х/ф «КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.10 «Правила взлома. Сила света» (12+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 16.30, 18.45, 1.30 «В тему» (12+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.30 «Правила взлома. Электричество» (12+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Планета вкусов. Грузия. Батуми: рыбная симфония» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 18.00 «Яхт-спорт» (6+). 19.30 Х/ф «ДОРОГОЙ ДЖОН» (16+). 22.00 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+). 23.00 «Искусство войны. Конев против Харпе» (16+). 0.30 «Искусство войны. Малиновский против Фриснера» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Людмила Гурченко. 7.35, 19.30 «Другие Романовы». «Наследство для Екатерины». 8.05 «Неизвестная планета Земля». 8.50 «XX век». «В гостях у Муслима Магомаева». 1992 г.. 9.50, 21.30 Х/ф «СЕЗАР И РОЗАЛИ». 11.40, 23.25 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Парижские истории». 12.10 «Academia». 12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Юрий Трифонов. «Старик». 13.35 Спектакль «Лес».

«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+). 22.35 «10 самых... Вечно молодые звезды» (16+). 23.10 Д/ф «Актёрские судьбы. Красота ни при чём» (12+). 0.00 «События. 25-й час» (16+). 0.30 «Петровка, 38» (16+). 0.45 «Прощание. Жанна Фриске» (16+). 1.30 Д/ф «Безумие. Плата за талант» (12+). 2.10 «Вся правда» (16+). 2.40 Д/ф «Ловушка для Андропова» (12+). 5.30 «Осторожно, мошенники!» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.30, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 14.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+). 18.30 Т/с «ГРИММ» (16+). 21.15 Т/с «КОСТИ» (12+). 23.00 Х/ф «ПОЛЕТ ФЕНИКСА» (12+). 1.30 Т/с «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ» (16+).



6.10 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+). 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+). 21.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+). 22.00 Т/с «БЫВШИЕ» (16+). 1.00, 1.55 «Stand up» (16+). 1.50 «ТНТ-Club» (16+). 3.40 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

5.00, 9.05 «Тест на отцовство» (16+). 5.50 «Домашняя кухня» (16+). 6.15 «6 кадров» (16+). 7.00 «По делам несовершеннолетних» (16+). 8.00 «Давай разведемся!» (16+). 11.10, 4.15 «Реальная мистика» (16+). 12.10, 2.50 «Понять. Простить» (16+). 14.05, 2.25 «Порча» (16+). 14.35 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+). 23.45 Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+).

ОФИЦИАЛЬНО

**СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ГАВРИЛОВ-ЯМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕШЕНИЕ**

№ 39 от 23.04.2020 г.
Об исполнении бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района за 2019 год
 Принято Собранием представителей Гаврилов-Ямского муниципального района от 23.04.2020 года

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, статьей 22 Устава Гаврилов-Ямского муниципального района, заслушав отчет «Об исполнении бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района за 2019 год», Собрание представителей Гаврилов-Ямского муниципального района отмечает, что исполнение бюджета осуществлялось в соответствии с решением Собрания представителей Гаврилов-Ямского муниципального района от 20.12.2018г. №158 «О бюджете Гаврилов-Ямского муниципального района на 2019 год и на плановый период 2020-2021 годов», решениями Собрания представителей Гаврилов – Ямского муниципального района от 22.01.2019г. №168, 26.03.2019г. №182, 23.05.2019г. № 192, 18.06.2019г. №196, 22.08.2019г. №199, 31.10.2019г. №5, 26.12.2019 №30 «О внесении изменений в решение Собрания представителей Гаврилов – Ямского муниципального района на 2019 год и на плановый период 2020 - 2021 годов».

Бюджет муниципального района исполнен по доходам в сумме 1 006 646 437 рублей или 100% годового плана, из них собственные доходы 114 620 770 рубля или 104% годового плана, безвозмездные перечисления 892 025 667 рублей или 99% годового плана.

Расходы бюджета муниципального района за 2019 год составили 1 014 002 871 рубля или 99% к утвержденным ассигнованиям на год.

Дефицит бюджета муниципального района в сумме 7 356 434 рублей.

Собрание представителей Гаврилов-Ямского муниципального района РЕШИЛО:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района за 2019 года (Приложения 1-7).
2. Решение опубликовать в районной массовой газете «Гаврилов-Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района.
3. Настоящее решение вступает в силу с момента официального опубликования.

А.Комаров, глава Гаврилов-Ямского муниципального района.
А.Сергичев, председатель Собрания представителей Гаврилов-Ямского муниципального района.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте администрации Гаврилов-Ямского района.

**СОБРАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ГАВРИЛОВ-ЯМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕШЕНИЕ**

№ 40 от 23.04.2020
О внесении изменений в решение Собрания представителей Гаврилов-Ямского муниципального района от 19.12.2019г. № 23 «О бюджете Гаврилов – Ямского муниципального района на 2020 год и на плановый период 2021-2022 годов»
 Принято Собранием представителей Гаврилов-Ямского муниципального района 23.04.2020 года

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Бюджетным кодексом Российской Федерации, Налоговым кодексом РФ, статьей 22 Устава Гаврилов – Ямского муниципального района, Положением о бюджетном процессе в Гаврилов – Ямском муниципальном районе, утвержденным решением Собрания представителей Гаврилов – Ямского муниципального района от 28.09.2017г. № 70, Собрание представителей Гаврилов – Ямского муниципального района РЕШИЛО:

1. Внести в решение Собрания представителей Гаврилов – Ямского муниципального района от 19.12.2019г. № 23 «О бюджете Гаврилов – Ямского муниципального района на 2020 год и на плановый период 2021- 2022 годов» следующие изменения:

- 1.1. Пункт 1 изложить в следующей редакции
 «1. Утвердить основные характеристики бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района на 2020 год:
 1.1. Общий объем доходов бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района в сумме 1 092 423 475 рублей;
 1.2. Общий объем расходов бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района в сумме 1 099 854 464 рублей;
 1.3. Общий объем дефицита бюджета муниципального района в сумме 7430989 рублей».
- 1.2. Пункт 2 изложить в следующей редакции
 «2. Утвердить основные характеристики бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района на 2021 и на 2022 год:
 2.1. Прогнозируемый общий объем доходов бюджета муниципального района на 2021 год в сумме 1 155 441 379 рублей;
 2.2. Общий объем расходов бюджета муниципального района на 2021 год в сумме 1 155 441 379 рублей, в том числе условно утвержденные расходы в сумме 5 925 430 рублей;
 2.3. Общий объем дефицита бюджета муниципального района в сумме 0 рублей».
- 1.3.дополнить:
 - приложение 8 «Расходы бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района на 2020 год по разделам и подразделам классификации расходов Российской Федерации;
 - приложение 9 «Расходы бюджета Гаврилов-Ямского муниципального района на плановый период 2021-2022 годов по разделам и подразделам классификации расходов Российской Федерации».

- 1.4. Приложения 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12 изложить в редакции приложения 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11.
- Решение опубликовать в районной массовой газете «Гаврилов – Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Гаврилов – Ямского муниципального района.
- Решение вступает в силу после официального опубликования.

А.Комаров, глава Гаврилов-Ямского муниципального района.
А.Сергичев, председатель Собрания представителей Гаврилов-Ямского муниципального района.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте администрации Гаврилов-Ямского района.

**Администрация Великосельского сельского поселения
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

№93 от 24.04.2020 г.
Об утверждении отчета об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 1 квартал 2020 года.

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Бюджетным Кодексом Российской Федерации, Положением «О бюджетном процессе в Великосельском сельском поселении»,

АДМИНИСТРАЦИЯ ВЕЛИКОСЕЛЬСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 1 квартал 2020 года по доходам в сумме 5 680 013,13 рублей или 18,3% к утвержденному плану и по расходам в сумме 5 665 077,22 рублей или 17,6 % к утвержденному плану в соответствии с бюджетной классификацией

Российской Федерации согласно приложения 1-8 к настоящему Постановлению.

2. Направить отчет об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 1 квартал 2020 года в Муниципальный Великосельский сельского поселения и контрольно-счетную комиссию Собрания представителей Гаврилов-Ямского муниципального района.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника отдела учета и финансов – главного бухгалтера – Лемину И.В.

4. Постановление вступает в силу с момента подписания.

5. Опубликовать настоящее Постановление в газете «Гаврилов-Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Великосельского сельского поселения в сети Интернет www.admvelikoe.ru.

В.Водопьянов, глава Великосельского сельского поселения.

**Муниципальный Совет Великосельского сельского поселения
РЕШЕНИЕ**

№ 9 от 30.04. 2020 г.
Об утверждении отчета об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 2019 год

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131 ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Бюджетным кодексом РФ, Положением «О бюджетном процессе в Великосельском сельском поселении», статьей 22 Устава Великосельского сельского поселения, заслушав информацию об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 2019 год Муниципальный Совет Великосельского сельского поселения отмечает, что исполнение бюджета сельского поселения осуществлялось в соответствии с решением Муниципального Совета от 21.12.2018 г. № 29 «О бюджете Великосельского сельского поселения на 2019 год и на плановый период 2020-2021 годов».

Бюджет Великосельского сельского поселения исполнен по доходам на 97,6 % к плановому поступлению доходов за 2019 год (план 30 552 220,11 руб., факт 29 830 235,54 руб). Основными поступлениями в бюджет стали земельный налог 4 711 115,15 рублей или 103,3 % к утвержденному годовому плану, налог на имущество физических лиц 369 028,26 рублей или 100,8% к утвержденному годовому плану, налог на доходы физических лиц 566 811,70 рублей или 100,6 % к утвержденному годовому плану, акцизы 2 090 394,76 рублей или 99,7% от годового плана, а также безвозмездные поступления в сумме 21 870 378,59 рублей или 96,2 % к утвержденному годовому плану.

Поступление налоговых и неналоговых доходов составило за 2019 год 7 959 856,95 рублей или 101,9% к утвержденному годовому плану.

Общий объем исполненных расходов бюджета муниципального образования за 2019 год составил 30 184 908,47 рублей или 96,9% к утвержденному плану, в том числе: расходы местного бюджета за 2019 год в соответствии с классификацией расходов бюджетов Российской Федерации в сумме 30 184 908, 47 рублей.

Дефицит бюджета за 2019 год составил 354 672,93 рублей.

Муниципальный совет Великосельского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета Великосельского сельского поселения за 2019 год в соответствии с приложениями 1 - 8.
2. Опубликовать настоящее решение в газете «Гаврилов-Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Великосельского сельского поселения.
3. Решение вступает в силу с момента официального опубликования.

В. Водопьянов, глава Великосельского сельского поселения.
Б. Мошкин, председатель Муниципального совета Великосельского сельского поселения.

С полной версией решения можно ознакомиться на официальном сайте Администрации Великосельского сельского поселения www.admvelikoe.ru и в Администрации Великосельского сельского поселения по адресу: ул. Советская, д.30.

**Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения
четвертого созыва
РЕШЕНИЕ**

№6 от 29.04.2020
Об исполнении бюджета Заячь-Холмского сельского поселения за 1 квартал 2020 года

Заслушав информацию об исполнении бюджета Заячь-Холмского сельского поселения за 1 квартал 2020 года, Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения отмечает, что исполнение бюджета осуществлялось в соответствии с решением Муниципального Совета № 19 от 23.12.2019 г. «О бюджета Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год».

За 1 квартал 2020 года в доходы бюджета Заячь-Холмского сельского поселения поступили средства в сумме 2314076,11 рублей или 13,1% к утвержденному годовому плану. Основными поступлениями в бюджет стали акцизы 313661,29 или 21,8% к утвержденному годовому плану, налог на доходы физических лиц 112638,3 рублей или 23,6% к утвержденному годовому плану, земельный налог 445786,59 или 8,1% к утвержденному годовому плану, а также безвозмездные поступления составили 1429321,0 рублей или 14,5% от утвержденного годового плана. Поступление налоговых и неналоговых доходов составило за 1 квартал 2020 года 884755,11 или 11,4% к утвержденному годовому плану.

Исполнение расходной части бюджета Заячь-Холмского сельского поселения за 1 квартал 2020 года составило 2842334,09 рублей или 15,7% к утвержденному годовому плану. Дефицит бюджета за 1 квартал 2020 года составил 528257,98 рублей и был профинансирован остатками прошлого года.

Муниципальный совет Заячь-Холмского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Информацию об исполнении бюджета Заячь-Холмского сельского поселения за 1 квартал 2020 года принять к сведению (приложения 1 – 8).
2. Администрации Заячь-Холмского сельского поселения принять неотложные меры по выполнению плана поступления доходов во 2 квартале 2020г.
3. Опубликовать настоящее решение в газете «Гаврилов-Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения <http://заячь-холмское.рф>.
4. Решение вступает в силу с момента официального опубликования.

Т.Калачева, глава Заячь-Холмского сельского поселения.
А.Головашков, председатель Муниципального Совета.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения <http://заячь-холмское.рф>.

**Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения
четвертого созыва
РЕШЕНИЕ**

№7 «29» апреля 2020 г.
О внесении изменений в решение «О бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год» № 19 от 23.12.2019 г.

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ», бюджетным кодексом РФ, налоговым кодексом Российской Федерации, Уставом Заячь-Холмского сельского поселения и Положением «О бюджетном процессе в Заячь-Холмском сельском поселении» Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения решил внести в решение «О бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 г.» №19 от 23.12.2019 г. следующие изменения:

1. Пункт 1 решения читать в следующей редакции:
 «1. Утвердить основные характеристики бюджета Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год:
 1) прогнозируемый общий объем доходов бюджета муниципального образования на 2020 год в сумме 17136350,7 рублей:
 - доходы местного бюджета на 2020 год в соответствии с классификацией доходов бюджетов Российской Федерации в сумме 17136350,7 рублей;
 2) прогнозируемый объем расходов бюджета муниципального образования на 2020 год в сумме 17566355,9 рублей:
 - расходы местного бюджета на 2020 год в соответствии с классификацией расходов бюджетов Российской Федерации в сумме 17566355,9 рублей,
 3) прогнозируемый объем дефицита бюджета муниципального образования на 2020 год в сумме 430005,2 рублей, в том числе дефицит бюджета муниципального образования на 2020 год в сумме 430005,2 рублей.»
2. Приложение 2 к решению о бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год изложить в редакции приложения 1.

3. Приложение 3 к решению о бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год изложить в редакции приложения 2.

4. Приложение 4 к решению о бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год изложить в редакции приложения 3.

5. Приложение 6 к решению о бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год изложить в редакции приложения 4.

6. Приложение 9 к решению о бюджете Заячь-Холмского сельского поселения на 2020 год изложить в редакции приложения 5.

8. Опубликовать настоящее решение в газете «Гаврилов-Ямский вестник» и на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения <http://заячь-холмское.рф>

9. Настоящее решение вступает в силу после опубликования.

Т.Калачева, глава Заячь-Холмского сельского поселения.
А.Головашков, председатель Муниципального Совета.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения <http://заячь-холмское.рф>.

**Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения
четвертого созыва
РЕШЕНИЕ**

№8 «29» апреля 2020 года
О внесении изменений в решение Муниципального Совета Заячь-Холмского сельского поселения второго созыва от 27.02.2012 №3 «Об установлении размеров должностных окладов, ежемесячных и иных дополнительных выплат и порядка их осуществления»

На основании постановления Правительства Ярославской области от 25.03.2020 г. №234-п «О внесении изменений в постановление Правительства области от 24.09.2008 №512-п «О формировании нормативов расходов на содержание органов местного самоуправления муниципальных образований области и оплату труда депутатов, выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, муниципальных служащих Ярославской области», Закона Ярославской области от 27 июня 2007 г. №46-з «О муниципальной службе в Ярославской области», в соответствии со статьей 22 Устава Заячь-Холмского сельского поселения Муниципальный Совет Заячь-Холмского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Внести в решение Муниципального Совета Заячь-Холмского сельского поселения второго созыва от 27.02.2012 №3 «Об установлении размеров должностных окладов, ежемесячных и иных дополнительных выплат и порядка их осуществления» следующие изменения:

- 1.1. Произвести индексацию (повышения) должностных окладов и окладов за классный чин в размере 1,04 с округлением до целого рубля в сторону увеличения;
- 1.2. Пункт 2.1. читать в следующей редакции: «Должностной оклад – 10088 рублей.»;
- 1.3. Приложение 1 читать в следующей редакции:

«Предельный размер должностного оклада по группе должностей муниципальной службы»

Наименование должности	Должностной оклад
Высшие должности муниципальной службы	7566 рублей
Главные должности муниципальной службы	5668 рублей
Ведущие должности муниципальной службы	5252 рублей
Старшие должности муниципальной службы	4680 рублей
Младшие должности муниципальной службы	3690 рублей

1.4. Приложение 3 читать в следующей редакции:

Приложение 3 к решению Муниципального Совета Заячь-Холмского сельского поселения от 29.04.2020 г. №8

ПРЕДЕЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ ОКЛАДОВ ЗА КЛАССНЫЙ ЧИН

Классный чин	Размер оклада (рублей)
Действительный муниципальный советник 1 класса	2320
Действительный муниципальный советник 2 класса	2164
Действительный муниципальный советник 3 класса	2018
Муниципальный советник 1 класса	1862
Муниципальный советник 2 класса	1737
Муниципальный советник 3 класса	1612
Советник муниципальной службы 1 класса	1488
Советник муниципальной службы 2 класса	1352
Советник муниципальной службы 3 класса	1238
Референт муниципальной службы 1 класса	1113
Референт муниципальной службы 2 класса	1009
Референт муниципальной службы 3 класса	905
Секретарь муниципальной службы 1 класса	812
Секретарь муниципальной службы 2 класса	718
Секретарь муниципальной службы 3 класса	624

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Гаврилов-Ямский вестник» и разместить на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения.

4. Настоящее решение вступает в силу с момента подписания и распространяется на правоотношения, возникшие с 01 января 2020 года.

Т.Калачева, глава Заячь-Холмского сельского поселения.
А.Головашков, председатель Муниципального Совета.

С приложениями можно ознакомиться на официальном сайте Администрации Заячь-Холмского сельского поселения <http://заячь-холмское.рф>.

ГРИПП ПТИЦ

На территории Российской Федерации в этом году не зафиксировано ни одного случая вспышки высокопатогенного гриппа птиц. Ветслужба призывает граждан не терять бдительность, и советует не приобретать птицу у перекупщиков, не имеющих ветеринарно-сопроводительных документов.

А также перевести птицу на безвыгульное содержание по закрытому типу, чтобы исключить контакты с синантропной птицей.

Просим извещать специалистов в области ветеринарии о всех случаях внезапного падежа или одновременного массового заболевания птиц, а также об их необычном поведении по телефону: 2-44-79.

Клинические признаки гриппа у птиц. Заражение происходит воздушно-капельным путем и алиментарно. Болезнь протекает остро, подостро и хронически, сопровождается кашлем, хрипами при дыхании, посинением гребня и сережек, параличами крыльев и ног, отеками подкожной клетчатки головы, шеи и рядом других признаков, гамма которых зависит от вирулентности штамма.

Ирина Егорова, главный ветеринарный врач Гаврилов-Ямского района.

К 75 ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ВОСПОЕМ ПОБЕДУ В СТИХАХ И ПЕСНЯХ

Литературно-музыкальная студия «Серебряная лира», действующая при городском Доме культуры, недавно выпустила четвертый сборник стихов и прозы. Один из тех чье творчество представлено в книге – НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ. Сегодня в «победном» выпуске «Вестника» публикуем его стихи о войне.

Ребята

Ушли на войну из деревни ребята.
Шинель да винтовка – подруги бойца.
Мелькали листовой календарные даты,
Вернулись живыми лишь трое из ста.

На крышах молчат деревянные кони
Да ухом поводят на звон тишины.
Им чудятся в поле солдатские стоны
Давно отгремевшей, проклятой войны.

Стремительной речки брыкастые груди
Молочным туманом накормят луга.
Погибших ребят никогда не забудут
Камыш да осока в крутых берегах.

На воинских кладбищах в Вене и Праге
За счастье чужое – могилы ребят.
В России, под Ржевом, в глубоких оврагах
Цветущим бурьяном их раны горят.

Атака

Испуганной птицей трепещет осина,
Крылом раздувая усталый закат.
Пропитаны солью солдатские спины –
На марше пехота неделю подряд.

Приказ: «Отдыхать! На рассвете атака!»
Шинель на земле, и – провал вместо сна.
А утром МГ вновь залаял собакой –
Расстреляна первой на фланге сосна.

«Спаси, сохрани...» бьется пульсом молитва,
Но косит пехоту ручной пулемет.
И кровью осенние листья залиты,
И негде ребятам прорваться в обход.

Прямою наводкой подавлены доты
И вбит в оборону танкистами клин.
«Геройски погиб рядовой пятой роты...»
Последний ушедший у матери сын...

Комэск

У нашей державы союзников двое –
Российская Армия,
доблестный Флот.
И служба солдатская – дело святое,
А меч со щитом им доверил народ.

Мы помним героя-мальчишку из Шопши –
Пилота ИЛ-2 – командира звена,
Как немцев колонны горели под мощным
Ударом «горбых»! Горела земля...

Мелькали под крыльями
Белгород, Киев,
Житомир и Львов, и горящая Прага...
А наши мальчишки – ребята простые,
В душе у них Правда,
а в сердце – отвага!

Комэску из Шопши – Балдину Толе –
Вручает Звезду генерал Байдуков.
Фашистские танки, сгоревшие в поле,
Чернеют на фоне российских снегов!

Герои войны, земляки-патриоты,
Ваш подвиг навеки записан в гранит!
Здесь Вечный огонь и звезда с позолотой,
Что кровью солдатской на камне горит!

Отец

Курсы окончены: сдал на права.
Новенький Фордик-Газончик 2-А
Мчит по дорогам сосновых лесов,
Шины массируют ребра мостов.

Речка, луга, перелески, озера –
Лентою вьются под песню мотора.
Тихой Двины голубые глаза
В небо глядят, где летит стрекоза.

Белые ночи: восходы-закаты
Хариус сбил на речном перекате.
Тихий ручей, что шоферу,
как брату,
Свежей водички налет в радиатор...

Только река не шумит перекатом,
Солнце в дыму, и не видно заката.
Отмелей нет и нет глубины...
Едет Газон по дорогам войны.

- Мамочка! Мама!
Зачем он кричит?!
Батько! Проснись же! Ты не убит!
Пушка разбита, погиб весь расчет...
Бог обсчитался!
Ты же – не в счет!

В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

ПРАЗДНИК - НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА

Остаются считанные дни до главного для каждого россиянина праздника со слезами на глазах – Дня Победы. Ежегодно в это время проходят многочисленные мероприятия и акции. Дань памяти подвигу дедов и прадедов потомки воздают во всем многообразии творческих форм: и в песнях, и в стихах, и в рисунках, и в танцах. Наряду с парадом Победы и шествием «Бессмертного полка», пользуются популярностью и праздничные программы, патриотические концерты, как по всей России, так и у нас. Правда, нынешний год внес свои коррективы и в их проведение, переведя все массовые мероприятия в режим онлайн.

Ныне шествие «Бессмертного полка» переместится с улиц города, сел и деревень... на просторы Интернета. Главной площадкой победных торжеств в районе станут страницы Дома культуры в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». В настоящий

момент специалисты учреждения собирают по соцсетям портреты воинов, которыми делятся их внуки и правнуки, чтобы затем воедино слить фотографии в один видеоряд и транслировать на своих страницах в День Победы.

Еще одной их ключевых со-

ставляющих праздничной программы станет традиционный концерт как итоговый продукт фестиваля-конкурса «Вечный огонь нашей памяти». Он также пройдет дистанционно. Зрители смогут насладиться лучшими номерами вокалистов и чтецов. Сей-

час конкурсанты активно записывают и присылают видеозаписи своих номеров в Дом культуры.

- Фестиваль-конкурс «Вечный огонь нашей памяти» проводится у нас уже много лет. В этом году он впервые пройдет в совершенно ином формате – дистанционно. Расширили и географию участников – к нам смогли присоединиться учреждения образования и культуры со всего района, а не только городские, - говорит менеджер по культурно-массовому досугу ДК Ирина Коровина. - Откликнулись, в том числе, Велюновский, Шопшинский, Зячье-Холмский и Пружининский культурно-досуговые центры. В номинации «Выразительное чтение» поступило 15 заявок, а на «Вокал» прислали 28 видеороликов.

Причем большинство записей, как отмечают специалисты ДК, сняты непосредственно в режиме самоизоляции, хотя имеется

и часть видеосюжетов, взятых с более ранних выступлений. Многие весьма творчески подошли к подаче своих номеров. Например, одна из конкурсанток во время исполнения песни пустила на заднем фоне телетрансляцию парада Победы, а другая, читая детское стихотворение про мишку, примерила на себя образ девочки, детство которой было опалено войной.

Лучшие номера смонтируют в один видеоконцерт, который также будет транслироваться на площадках Дома культуры в социальных сетях. Песенные и поэтические номера разбавят танцевальными. Правда, в этом году они будут взяты из видеозаписей прошлых лет и пойдут вне конкурса, поскольку подготовить, отрепетировать и снять их в условиях самоизоляции не представилось возможным.

Анна Привалова.

Фото из архива Дома культуры.





УЛИЦУ НАЗВАЛИ ИМЕНЕМ ГЕРОЯ

С ГОРДОСТЬЮ НОШУ ИМЯ ПРАДЕДА-ГЕРОЯ

Мой прадедущка Роман Ванифатьевич Жуков – Герой Советского Союза. Родился он 8 ноября 1924 года в деревне Строково. На фронт ушел в 17 лет. Как и многие мальчишки того времени он мечтал стать летчиком. Когда началась война, это его желание стало еще сильнее. В итоге в заявлении в военкомат он так и написал: «Хочу в авиацию и никуда больше».

В марте 1942 года прадедущка и еще 38 гаврилов-ямцев были направлены в Раменское, где их зачислили в 10-ю воздушно-десантную бригаду 5-го военно-десантного корпуса. Так с апреля 1942-го прадедущка служил в действующей армии. Он думал, что еще чуть-чуть – и мечта сбывается, ведь рядом аэродром. Но сначала за успехи в стрельбе прадедущку направили в школу снайперов. Потом снова была десантная подготовка.

На фронт прадедущка был отправлен 8 августа 1942 г. Уже в вагонах им объявили, что их 5-й воздушно-десантный корпус 10-й воздушно-десантной бригады срочно переименовали в 117-й стрелковый полк 39-й Гвардейской стрелковой дивизии и направили на Сталинградский фронт. Из летчиков они все в итоге стали пехотой.

Во время Сталинградской битвы 39-я Гвардейская стрелковая дивизия выдержала особо тяжелые бои. Прадед был связным командира роты. Во время очередного боя, получив приказ доставить донесение в соседнюю роту, Роман Ванифатьевич был ранен в спину на вылет. Но он смог выполнить приказ и только после этого потерял сознание в санитарной роте. Менее чем через месяц прадедущку выписали из госпиталя. В свою дивизию он не попал, а оказался в 65-й Армии, которой командовал наш земляк Павел Иванович Батов.

Именно после ранения прадедущка получил снайперскую винтовку. Но снайпером он был «по совместительству» – в перерывах между боями и во время обороны. Будучи снайпером на Сталинградском фронте Роман Ванифатьевич за короткий промежуток времени уничтожил 37 фашистов в основном из командующего состава.

В декабре 1942 года мой пра-



дед принимал участие в боях при штурме Казачьего кургана. В один из дней ему пришлось восемь раз бегом добираться в подразделение 1050-го полка под огнем противника, выполняя приказы командира полка. В очередной из них, доставляя боеприпасы в роту, которая отбивала атаки немцев, прадедущка вместе с одним из бойцов нес патроны и гранаты через поле под непрерывающимся огнем немцев. Напарника убило осколком в спину. Прадедущке пришлось весь груз тащить на себе. Ему повезло – остался жив. Командир полка в благодарность за выполнение этого задания снял со своей груди орден Красной Звезды и приколол на гимнастерку моего прадедущки, сказав: «Спасибо, сынок, за твой подвиг!». Позднее адъютант вписал моего прадедущку в приказ о награждении и за этот подвиг он

официально был представлен к столь высокой награде.

В январе 1943 года 65-я Армия, где воевал прадедущка, нанесла главный удар по немецкой армии, отбивая Сталинград. В одном из боев Роман Ванифатьевич был снова ранен, на этот раз в правую ногу. Выписавшись из госпиталя, он попал в запасной полк в районе Курска. Там прошел подготовку в полковой школе и получил звание сержанта. Был назначен командиром отделения 241-го Гвардейского полка 75-й Гвардейской Бахмачевской стрелковой дивизии. В составе дивизии отражал атаки фашистов в Курской битве, под Прохоровкой и Поньри. Освобождал города Нежин, Конотоп, Бахмач.

В сентябре того же года сержант Жуков со своим отделением получил приказ от командира роты на подручных средствах переплыть через реку Днепр,



закрепиться на правом берегу и удерживать плацдарм до подхода главных сил дивизии. Это задание прадедущка тоже выполнил с честью. Под обстрелом минометов фрицев, он в составе трех отделений сначала переправился на остров посередине реки, но так как много бойцов погибло, прадедущка взял на себя командование оставшимися в живых 17-20 бойцами и повел их дальше. Уже без плотов, вброд они перебрались на правый берег Днепра. Берег очень сильно обстреливали немцы, Роман Ванифатьевич принял решение идти в рукопашную. Бойцам удалось захватить немецкое оружие. После многочисленных атак немцев осталось трое невредимых и 15 раненых, но все продолжали вести бой. Когда подошла поддержка, они совсем выбились из сил. Командир подошедшей роты поблагодарил оставшихся в живых. А моему прадедущке дал новый приказ: взять высоту перед плацдармом, где были немцы и мешали продвижению вперед. Роман Ванифатьевич набрал 18 добровольцев, утром скрытно они подобрались к окопу врага и в момент смены охраны в рукопашную ринулись на фашистов. В это время на помощь подошла и рота. За форсирование реки Днепр и удержание плацдарма прадеда представили к званию Героя Советского Союза. На тот момент

ему было всего 18 лет! Со своей дивизией он дошел до Люблина. В феврале 1944 года Романа Ванифатьевича направили в Пермскую пехотную школу, а затем – на Дальний Восток. Он принимал участие в войне с Японией.

День Победы прадедущка встретил на острове Русский вблизи Владивостока. Когда война закончилась, Р.В. Жуков остался служить в армии. На Родину вернулся только в 1956 году. После войны прадедущка вел большую патриотическую работу. Он много рассказывал о войне в беседах со школьниками и учащимися училищ, руководил игрой «Зарница». К нему приезжали школьники из поисковых отрядов. В одном из городов Харьковской области ему был даже установлен бюст. А недавно моей бабушке поисковый отряд из Курска прислал фронтовую фотографию ее отца, которой у нас в семейном архиве не было. На днях пришло и постановление администрации городского поселения о том, что одна из улиц Гаврилов-Яма будет носить имя нашего Героя.

Я очень горжусь своим прадедущкой, его подвигом, храбростью и отвагой. Каждый год принимаю участие в акции «Бессмертный полк» и с гордостью несу его портрет.

Роман Хохлов,
ученик 4 «А» класса
средней школы №2.



– В администрацию городского поселения неоднократно обращались и обычные граждане, и родственники известных гаврилов-ямцев с просьбой присвоить улицам города имена Героя Советского Союза Романа Жукова и основателя льнопрядильной мануфактуры купца Локалова. И я очень рада, что в этот, юбилейный, год Великой Победы нам удалось исполнить эти просьбы, – говорит начальник отдела по организационным вопросам и социальной политике Екатерина

Павлова.

– Мы этого тоже ждали много лет, с 1994-го, когда умер папа, – призналась дочь Героя Татьяна Киселева. – Теперь имя отца не будет забыто.

Имена новым улицам официально присвоили в апреле, в период самоизоляции, поэтому столь знаменательное событие прошло без торжественной церемонии. Но, несмотря на это, стало одним из важных подарков к предстоящему Дню Победы. Кстати, на улице Жукова 17 из 34 земельных участ-

ков предоставлены льготным категориям граждан, в том числе, многодетным семьям, и на некоторых уже началась застройка. А это значит, что в скором времени улица окончательно застроится, заживет своей жизнью и наверняка подарит нашему городу немало новых талантливых граждан, делами которых гаврилов-ямцы также будут гордиться, как гордятся смелостью, отвагой и бесстрашием Героя Советского Союза Романа Ванифатьевича Жукова.



Акция «Бессмертный полк», родившаяся несколько лет назад по инициативе томских журналистов, сегодня стала настоящим символом Дня Победы, и к ней присоединился уже весь мир. Ежегодно в ряды «Бессмертного полка» вместе со своими героическими отцами, дедами и прадедами вставали и тысячи гаврилов-ямцев. К сожалению, нынче шествие пришлось отменить, как и все массовые победные ме-

роприятия, но «Бессмертный полк» 9 мая все равно пройдет! Пройдет на просторах Интернета. Пройдет по городам и селам – фотографиями, выставленными в окнах домов, в каждом из которых есть свой герой. Пройдет и на страницах «Гаврилов-Ямского вестника», сформированный из писем читателей, которые гордятся своими предками и передают рассказы об их подвигах из поколения в поколение.

ПАВЕЛ МИХАЙЛОВИЧ ПАВЛОВ



Родился 16 ноября 1922 года, в деревне Божedomие Даниловского сельского совета Даниловского района Ярославской области. В 1928 году его семья переехала жить в город Данилов. В 1933

году отец Павла Михайловича поступил на работу в органы НКВД, и его перевели служить в город Гаврилов-Ям, вся семья переехала вместе с ним. С 1931 по 1937 год Павел учился в школе, а в 1938

году поступил в школу ФЗУ, где проучился два года и стал самостоятельно работать ткачом на льнокомбинате «Заря социализма». Когда началась война, он был призван в ряды Красной Армии.

Воевал в 1710 ППС (полевая почтовая станция) в 527 Стрелковом полку, в 3 батальоне, в 7 роте. Из его письма матери, датированного 26 июля 1942 года, мы узнали, как он воевал: «Мама, я нахожусь на фронте, пока жив и здоров. Я на Калининском направлении. Кормят хорошо, хлеба дают 800 г, суп густой, хороший, табаку вдоволь. В бою еще не был, но, вероятно, буду

не сегодня, так завтра. Здесь не так, как в тылу. Спим в полном боевом, не раздеваясь. Всю ночь грохотали орудия, пулеметы. Но ничего, привыкаешь к фронтовой жизни...»

После этого, как и писал матери, Павел принимает участие в боях, и вскоре получает пулевое ранение в левое плечо. В следующем письме, датированном ноябрем 1942 года, он пишет: «... Мама, на днях я выхожу из госпиталя, и снова в часть, а там снова на фронт. Ранен был в левое плечо. Рана зажила».

Отец помнит рассказы прабабушки о том, как Павел Михайлович

воевал в Белоруссии, как выходил из окружения через болота, как многие утонули в тех трясиных. Болото также затянуло и его прямо вместе с пулеметом, но он смог выбраться и сохранить свое боевое оружие.

В этот же год его мать получила извещение о том, что ее сын, Павел Павлов, пал смертью храбрых. Моя прабабушка каждое 9 Мая ставила его портрет на видное место, горько плакала и перечитывала завершающие строчки его последнего письма: «... Если погибну, то вспоминайте когда-нибудь после войны. Когда прогоним немца, вы буде-

те хорошо жить...».

Моя бабушка узнала, что Павел Михайлович похоронен в хуторе Грядци, Бельского района, Смоленской области. Это все мы узнали из писем, которые сохранила моя прабабушка, Мария Сергеевна Павлова, и наша семья продолжает хранить эти письма как знак памяти героически погибшего родственника. Мы постараемся сохранить этот семейный архив для будущих потомков, чтобы они тоже знали, какой ценой достались нам мир и свобода.

Мария Тязова,
учащаяся 10 «А» класса,
школа №1.

АНАТОЛИЙ ПАВЛОВИЧ ПЕТУХОВ



Мой дед – кадровый военный, старший лейтенант. Родился в 1910 году. В 1920 году его отца расстреляли белогвардейцы, а через год умерла от тифа мама. С 11 лет мальчик воспитывался в детском доме. В 1932 году окончил военное училище и перед самым началом войны был откомандирован на финскую границу

для дальнейшего прохождения службы. На тот момент прадед был уже женат и имел двух сыновей. Великую Отечественную войну он встретил начальником штаба батальона, а после того, как в одном из боев был убит командир батальона, взял командование на себя. Спустя два месяца после начала войны, 21 августа, в тяжелых боях за безымянные сопки в районе Кайрало Анатолий Петухов героически погиб. Посмертно он был награжден орденом Красного Знамени. Я никогда не видела своего деда, но память о нем я сохранила в сердце. Рассказала о нем своим внукам. Пока мы помним наших героев, они всегда будут рядом с нами.

Ольга Ключикова

АНДРЕЙ ИЛЬИЧ БАРДИН



Родился 24 февраля 1924 года в Мордовии, в селе Самозлейка Рыбкинского района, в простой крестьянской семье. Семья была большой и вела свое хозяйство. Прадед закончил 4 класса, а затем обучился кожевничеству и устроился на работу в районный центр, каждый день преодолевая пятнадцатикилометровый путь до работы и обратно.

Когда началась война, ему еще не исполнилось 18 лет, поэтому на службу

был призван лишь в 1942 году. Свой боевой путь начал с блокадного Ленинграда, где служил красноармейцем. Всем известно, что там были очень суровые условия: холод и ужасный голод. Его воспоминания лишены раз подтверждаются это. Своим детям Андрей Ильич рассказывал, что из-за отсутствия еды у большинства солдат развивалась куриная слепота, из-за которой в вечернее время они практически ничего не видели. Избавить солдат от этого недуга помог рыбий жир, который со временем стал появляться в их рационе. Оружия тоже не хватало – одну винтовку приходилось делить на 10 человек, но, несмотря на это, молодой солдат продолжил защищать Ленинград, став краснофлотцем в 10-ой смешанной авиационной бригады ВВС Балтийского флота. С первых дней службы Ан-

дрей отличался своей дисциплинированностью и выдержанностью. Весь период нес гарнизонную службу по охране материальной части и личного состава гвардейских авиационных частей. Свыше 500 дней, в общей сложности, простоял в гарнизонном круглосуточном карауле. В период дислокации части на острове Лавенсаари, нес вахту под артобстрелом противника, проявлял инициативу и предоставлял информацию начальникам караула о местах падения снарядов и бомб. Зв время службы прадеда его часть четыре раза перебазировалась с места на место, и Андрей все время с передовой командой разгружал баржи с авиамуществом, а по ночам его охранял. Он также занимал должность прожекториста, ослепляя вражеские самолеты ярким лучом, для того чтобы артиллерия с берега

могла беспрепятственно их сбивать с наименьшими для себя потерями.

За свои боевые заслуги Андрей Ильич Бардин получил несколько медалей: «За оборону Ленинграда», «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». После окончания войны он служил еще в течение трех лет, а потом вернулся в родное село.

На благо Родины он продолжил трудиться и после войны. Работал и бригадиром, и продавцом, и заведующим отделением в колхозе «Победа». Главным богатством для Андрея Ильича стала его большая и дружная семья – 6 детей, 13 внуков, 10 правнуков и 1 праправнучка. Умер бывший солдат 13 мая 1997-го, когда ему было 73 года.

Дарья Якубовская,
учащаяся 11 «Б» класса,
школа №1.



ВЛАДИМИР ДМИТРИЕВИЧ ИГНАТЬЕВ



Родился в 1922 году в деревне Балахнино Гаврилов-Ямского района Ярославской области. В 1932 году семью Игнатых репрессировали: отца Владимира Дмитриевича отправили из родного дома в ссылку; одного брата расстреляли в Селифонтове, а другого, как и отца, так-

же отправили в ссылку. Дед и бабушка Владимира Дмитриевича умерли от преследований властей в 1932 году. Таким образом, все хозяйство было разрушено, а из их родового дома сделали колхозную контору.

В 1940 году Владимир поступил работать на ярославский тормозной завод, что находился на Липовой горе. В общежитии, куда поселили парня, царил антисанитария, зарплату вместо денег выдавали облигациями, было голодно. В 1941 году он вернулся в Балахнино, где его, согласно сталинскому указу, арестовали и посадили в тюрьму в Белогостицах. А когда Владимиру Дмитриевичу исполнилось 19 лет, и его призвали в Красную ар-

мию, в батальон связи, что стоял на польской границе. В начале войны прадед был линейным надсмотрщиком 58 отдельного батальона связи 15 стрелкового корпуса. Батальон, в котором находился мой прадедушка, в первые дни войны под натиском немецких войск отступал, неся большие потери. В 30 км от города Ровно на реке Случь организовали строительство переправы, где 25 июля 1941 года дедушка попал в плен.

Молодых безоружных парней немцы сразу погнали в лагерь в сторону западной границы. Когда их вели через населенные пункты, бандеровцы с чердаков стреляли прямо в самую середину колонны

пленных. Немцы не реагировали. В лагере, находившемся между городами Ровно и Ковелем, пленных практически не кормили. После первого побега прадедушку поймали и избили до полусмерти, бросив умирать в каменное помещение, которое закрывалось кованой дверью.

В конце октября 1941 года они с друзьями совершили подкоп и второй побег из лагеря, несмотря на то, что территория освещалась прожекторами и обстреливалась с вышек пулеметами.

Прадедушка Владимир с другом Александром из Ярославля чудом смогли пробраться через ряды колючей проволоки, разодрав при этом ноги до костей.

Несколько часов они пролежали на подмороженной земле, а дождавшись утра, кинулись в ледяную воду реки Горынь и переплыли на другой берег, на котором, к счастью, оказалась хутор. Их привотила пожилая украинка, вылечила и помогла встать на ноги. Владимир узнал, что в лесах находится партизанский отряд, и в одну из ночей, надев ботинки хозяйина, он с другом отправились в лес. Отыскав отряд партизан, продолжили воевать с фашистами. Здесь прадед стал связистом и минером-подрывником. С 1942 года по ноябрь 1943 года он помогал взрывать железнодорожные линии, мосты, пускал под откос поезда с гитлеров-

скими солдатами, офицерами и техникой.

16 ноября 1943 года в одном из боев при освобождении города Овруч Владимир получил тяжелое ранение правой стопы с переломом кости. Долгое время лечился в госпитале и в августе 1944 года возвратился домой в родную деревню Балахнино, где много лет проработал в колхозе «Красная пашня».

Владимир Дмитриевич Игнатев награжден орденом Отечественной войны, медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и всеми юбилейными медалями.

Мария Новицкая,
учащаяся 11 «Б» класса,
школа №1.

АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ И ЗОЯ СЕРГЕЕВНА ЛАПИНЫ



рили о войне. Поэтому мы, к сожалению, очень мало знаем про их воинский путь.

Мой дед Александр Александрович Лапин родился в 1922 году в деревне Селище Борисоглебского района Ярославской области. В момент начала войны ему было 19 лет, и он был призван на фронт. Служил в составе 78 гвардейского штурмового авиационного Волжского Краснознаменного полка в течение всей войны. Зимой при десантировании получил обморожение обеих ног, лежал в госпитале. Затем вернулся в свой полк и дошел до Берлина, освобождая от фашистов территорию Советского Союза и восточно-европейских

стран. Был награжден медалью «За освобождение Варшавы», медалью «За взятие Берлина», медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». За храбрость, стойкость и мужество, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками, и в ознаменование 40-летия победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов был награжден Орденом Отечественной войны II степени.

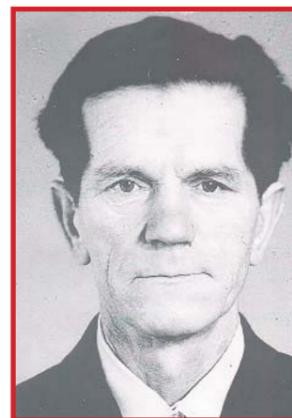
Тысячи солдат отдали свои жизни за свободу Родины. А сколько тех, кто трудился в тылу, в только что освобожденных районах, каждый день своей жизни отдавая фронту!

Разве это не защитники Родины, не «кузнецы» Великой Победы?

Лапина (в девичестве Пичугина) Зоя Сергеевна родилась в д. Селище Борисоглебского района Ярославской области в декабре 1922 г. Когда началась война, она только что закончила школу, и первый военный год работала в школе учителем. А затем ее, как комсомолку, направляли на самые трудные и нужные для страны участки.

В июне 1942 года группа девушек уехала на строительство железной дороги Кострома – Галич, среди них была и бабушка. По дороге она заболела брюшным тифом и несколько месяцев вынуждена

была пролежать дома. А в 1943 году была направлена в освобожденный район города Курска для работы в Управлении КГБ. Днем Зоя Пичугина работала секретарем, а каждый вечер и ночь девушки проводили в военном госпитале, где ухаживали за ранеными, писали для них письма, читали газеты. Выходных на войне не бывает. Домой она вернулась только в январе 1946 года. А в августе 1946 года была награждена медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Также имеет медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», была ветераном-участником Вели-



кой Отечественной войны. Дедушки и бабушки давно нет в живых, но я все чаще и чаще вспоминаю о них – о тех, кто в страшную минуту встал на защиту своей Родины.

Ирина Ендресяк,
учитель начальных классов,
школа №1.

АЛЕКСЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ КОШКИН

Мой прадедушка родился 11 ноября 1906 года в селе Великом Ярославской области в семье ремесленника. Подростком, освоив профессию сапожника, работал в Великосельской сапожной артели, где шили

сапоги и сумки для Красной Армии. В конце июня 1941 года, в возрасте 35 лет, прадедушку призвали в армию. Воевать он начал с 28 сентября 1941 г. на Ленинградском фронте в составе 36 запасной стрелковой бри-

гады саперного подразделения. Под огнем врага саперы возводили оборонительные сооружения, строили переправы. Во время одного из многочисленных боев осколком вражеского снаряда попал в ногу прадедушки,

разорвав сухожилия и мышцы. Раненого, его в декабре 1942 года отправили в полевой госпиталь, находящийся в осажденном Ленинграде.

В марте 1943 года по Дороге жизни через Ладожское озеро вместе с

другими ранеными прадедушка был вывезен в тыл. В дальнейшем демобилизован.

Был награжден медалью «За отвагу», орденом Отечественной войны II степени, юбилейными медалями. Вернувшись

домой, прадедушка продолжил работу в 12 цехе обувной фабрики «Северодорог», до выхода на пенсию был мастером отдела технического контроля.

Ярослав Кошкин,
учащийся 8 «А» класса,
школа №1.

К МОМЕНТУ

ПОДАРОК КО ДНЮ ПОБЕДЫ

9 мая отмечает свой юбилей один из ветеранов ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району Владимир Михайлович Таланин. Владимир Михайлович родился 9 мая 1955 года в с.Великое Гаврилов-Ямского района в семье служащих. Отец, прошедший дорогами Великой Отечественной войны до Победы, был очень рад, что судьба преподнесла ему такой подарок.

В 1970 году, после окончания Великосельской средней школы, Владимир поступил в Великосельский зооветеринарный техникум. По окончании учебного заведения он получил специальность ветеринарного фельдшера и поступил на работу в колхоз им. Крупской, где отработал по полученной специальности семь лет. Однако в 1981 году Владимир круто сменил профиль работы. Учитывая его умение общаться с населением, положительный жизненный настрой, молодой специалист решил попробовать себя в должности секретаря первичной партийной организации в совхозе «Лесные поляны». И руководство совхоза не прогадало, назначив Владимира Михайловича на эту сложную должность. Все, что делал Владимир, он делал на совесть, понимая, что ему доверили очень ответственный участок работы. И может быть, благодаря этому пониманию, руководимая им партийная организация совхоза «Лесные поляны» была одной из самых сильных в районе. В должности секретаря первичной партийной организации Владимир проработал до 1989 года.

Молодого, обаятельного и талантливоего руководителя не мог не заметить работник кадрового подразделения ОВД А.А. Вакатинов. Он пригласил его для собеседования в отдел внутренних дел и предложил Владимиру оформиться на службу на должность участкового инспектора милиции на участок обслуживания с.Ильинское-Урусово, т.е. туда, где он жил и работал в партийной организации. Подумав и посоветовавшись с супругой, Владимир Михайлович принял предложение и в 1989 году пришел на службу в органы внутренних дел участковым инспектором милиции. Зная вверенную территорию, жителей, руководителей хозяйства, Владимир очень быстро освоился на новом поприще, которое оказалось очень сходно с тем, что он занимался ранее. Ведь участко-

вый инспектор, в его понимании, это человек, который должен был знать все проблемы людей и помогать их решать. В то же время Владимир Михайлович твердо стоял на страже закона, не давая его нарушителям ни малейшего шанса. Буквально за короткий промежуток времени новый участковый сумел навести порядок на вверенном ему участке и приобрел уважение граждан. Его тесное сотрудничество с руководством совхоза «Лесные поляны» приносило свои положительные плоды в решении вопросов правопорядка. К этому времени Владимир Михайлович уже заочно закончил Костромской сельскохозяйственный институт.

Но жизнь не стояла на месте, руководство отдела внутренних дел заметило перспективного сотрудника, и Владимиру Михайловичу был предложен новый, не менее важный участок работы, а именно оперативного дежурного. Новая должность требовала еще большей ответственности, быстрого реагирования на сменяющуюся обстановку, умения руководить дежурными нарядами, в том числе и на месте происшествия. И от этого умения частенько зависел результат раскрытия преступлений по «горячим» следам. Всем этим требованиям соответствовал участковый инспектор милиции В.М.Таланин. И снова, как и прежде, он со всей присущей ему энергией и энтузиазмом начал работать на новом поприще. Новая стезя захватила его полностью, ведь в течение дежурных суток в отделе внутренних дел фиксировалась масса различной информации, которую нужно было своевременно переработать и дать правильную юридическую оценку. Со всем этим Владимиру Михайловичу блестяще удавалось справляться. Он умело руководил нарядами, успевал беседовать с правонарушителями. К нему по старой памяти обращались и граждане с его бывшего административного участка и



Владимир Таланин - слева.

он никогда не отказывал им в помощи. К этому времени Владимир Михайлович переехал в родительский дом, который находился в с.Великое, оставил обжитое место в с.Ильинское-Урусово. И, как всегда, с большим удовольствием и энергией принялся за обустройство участка. В этом ему помогала жена и дети. В отделе внутренних дел Владимир Михайлович пользовался заслуженным авторитетом у руководства, он постоянно помогал молодым сотрудникам в их профессиональном становлении, передавал им накопленный опыт работы, входил в совет наставников.

Своими воспоминаниями поделилась Людмила Владимировна Хорева, ранее работавшая в отделе внутренних дел начальником штаба:

- С Владимиром Михайловичем мы находились в рабочем контакте около 10 лет, так как я была непосредственным руководителем подразделения, в котором он работал. Дежурная часть – подразделение оперативное, можно сказать – нерв отдела, так как вся информация об оперативной обстановке в районе поступала сразу на пульт дежурного. От его грамотных, профессиональных действий зависела слаженная работа всех других отделений и наружных служб. Владимир Михайлович высокопрофессионально справлялся со всеми нелегкими задачами. А оперативная обстановка в районе, особенно во вре-

мена «лихих 90-х», начала 2000-х, была не просто сложная. К этому времени Владимир Михайлович переехал в родительский дом, который находился в с.Великое, оставил обжитое место в с.Ильинское-Урусово. И, как всегда, с большим удовольствием и энергией принялся за обустройство участка. В этом ему помогала жена и дети. В отделе внутренних дел Владимир Михайлович пользовался заслуженным авторитетом у руководства, он постоянно помогал молодым сотрудникам в их профессиональном становлении, передавал им накопленный опыт работы, входил в совет наставников.

Вот тут в очередной раз и пригодились личные качества оперативного дежурного Таланина: ум, смекалка, умение руководить людьми. Иногда приходилось быть просто психологом, чтобы по телефону погасить семейный конфликт. Хорошее знание района не раз позволяло Владимиру Михайловичу так четко и грамотно поставить задачу следственно-оперативной группе, дежурным нарядам, что преступление раскрывали в дежурные сутки. Владимира Михайловича всегда отличал оптимизм, взаимовыручка, умение найти индивидуальный подход как к сотрудникам отдела, так и правонарушителям, поэтому его авторитет как среди первых, так и вторых был очень значительный.

В 2003 году Владимир Михайлович принял решение об увольнении из органов внутренних дел – сказывался возраст и необходимость заботиться о престарелой матери, да и дети начали подрастать и нужно было решать вопросы с их дальнейшей учебой. Но даже уйдя на пенсию, Владимир Михайлович

длительное время, благодаря милицейской закалке, продолжал работать. Он увлекался охотой, которой посвятил свою жизнь, садоводством, огородничеством, используя полученное образование, занимался разведением новых сортов плодовых деревьев, картофеля и других культур. В то же время он с семьей много путешествует, на личной автомашине. Проехал по местам, где в годы Великой Отечественной войны воевали близкие родственники, посетив Волоколамск, Брест, Курск, Киев, Ржев, Конотоп.

Сейчас Владимир Михайлович вместе с супругой, которая работает мастером производственного обучения в Гаврилов-Ямском политехническом колледже, помогает детям воспитывать внуков, а их в семье Таланиных четверо. Владимир Михайлович прекрасно понимает, что роль дедушки не менее ответственна и почетна.

В свой день рождения он наверняка сначала поднимет бокал за День Победы, в память об отце, который прошел дорогами войны, а уже потом – за свой день рождения.

В день твоего юбилея, Владимир Михайлович, совет ветеранов при ОМВД России по Гаврилов-Ямскому району желает тебе крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья, чтобы ты как можно дольше своим оптимизмом заряжал своих близких, а также верных и преданных друзей.

Совет ветеранов .

РАБОТА

(310) Управление Пенсионного Фонда РФ приглашает на работу уборщика служебных помещений. Понный рабочий день. Гаврилов-Ям, Советская ул, 32 (48534) 2 09 71; 2 03 41

(308) ООО «Спецавтохозяйство» приглашает на постоянную работу машиниста экскаватора-погрузчика, опыт работы, без в/п. Т. 2-45-00, 2-34-78.

(304) Мебельному производству (с.Великое) на постоянную работу требуется уборщица-набивщица. Оплата труда сдельная от 7500р./мес. Занятость частичная. Тел. 8-962-203-73-88(9.00-19.00).

(297) Мебельному производству (с.Великое) на постоянную работу требуется Слесарь-сварщик. Ответственный, аккуратный, исполнительный. Обучение. Оплата труда сдельная от 20000р./мес. Занятость частичная. Карьерный рост. Запись на собеседование по тел. 8-962-203-73-88 (9.00-19.00).

(254) На производство бумажной упаковки требуются женщины без в/п. Зарплата от 14 тыс. руб. + премия. Слесарь-ремонтник, з/п - от 17 тыс. руб. Т. 89206502012.

(317) Требуется оператор на почту, Менжинского 57. Т. 2-41-30, 89159974580.

УСЛУГИ

Бесплатно вывезем стар., слом. быт. технику (холод., стир.маш., шв.маш. и т.д.). Т. 89109792521.

(1287) ЭВАКУАТОР-МАНИПУЛЯТОР. Т. 89201313790.

(307) Скося травы, вспашка мотоблоком (фрезы), спил деревьев, ремонтные работы любой сложности. Т. 89051390868.

(306) ДРОВА. НЕДОРОГО! Т.89611532170.

(311) Подготовлю землю мотоблоком (плуг/фреза). Т. 8-980-740-09-88.

Навоз. Перегной. Земля. Торф.
Т. 89109767029. (Реклама 313)

ДРОВА.
Т. 89109767029. (Реклама 314)

Песок. Щебень. ПГС. Отсев. Грунт.
Т. 89109767029. (Реклама 315)

(Реклама 312) **Песок, щебень, земля, навоз, перегной.**
Т. 89807072052.

(309) **Дрова колотые**
Т. 89201277678

(Реклама) **РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, НОУТБУКОВ, ПЛАНШЕТОВ, ТЕЛЕФОНОВ. ГАРАНТИЯ. ВЫЕЗД НА ДОМ.**
Т. 8-910-965-16-14.

Колодцы. Канализации. Кольца. Крышки.
Т.89109688437. (Реклама 274)

(262) КОЛОДЕЦ-МОНОЛИТ. Чистка и ремонт колодцев. Выезд мастера и консультации по колодцам бесплатно. Требуется на работу. График свободный. Т. 89806617235.

(264) **Перегной, навоз, земля.**
Т.89051372890.

(Реклама 1) **Строительные работы любой сложности, грузоперевозки, услуги трактора, грузчики, мастер на час и помощь в уборке мусора.**
Т. 89201405004.

(Реклама 106) **Ремонт имп. стир. машин. На дому. Гарантия. Тел. 8-915-983-52-48.**

Реклама (260) **ПУНКТ ОБМЕНА ГАЗА - ПРОПАН, ТЕХНИЧЕСКИЕ ГАЗЫ.**
Телефон 8-902-331-08-05.
г.Гаврилов-Ям, ул.Комарова, д.1.

(265) **Песок, отсев, щебень.**
Т.89051372890.

ПРОДАЖА

(296) Продам зем.уч. на Царевского, 26, 1108 кв. м. Т. 89159748349.

(299) Продам саженцы яблони, винограда, лимонника. Т. 89159708192.

(284) Продам гаражи металлические. Доставка. Т. 89190530376.

(200) Продам уч-к в саду №3 - 15 тыс. руб. Т. 89159609423.

(232) Продам арматуру, диаметр 8, 10, 12. Аренда бензобура, торцовочник по дереву, рейсмус. Т. 89201146073.

(287) Продаю дом, ул.Володарского. Т. 89036920941.

ПО ИНФОРМАЦИИ РОСЕЛЬХОЗНАДЗОРА

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ СОБСТВЕННИКУ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА СЕЛЬХОЗНАЗНАЧЕНИЯ О МЕЛИОРАЦИИ

При оформлении права собственности на земельный участок, будущий собственник может и не подозревать, что находится на оформляемом земельном участке (или под ним), помимо обременений, ограничений и объектов недвижимости, указанных в документах на интересующий земельный участок, на земельном участке могут находиться мелиоративные системы.

Об их существовании вы можете узнать, обратившись в компетентный орган, который на основании данных паспортизации мелиоративных систем Вам сообщит, есть ли мелиоративная система на вашем земельном участке (на основании ст. 18 ФЗ от 10.01.1996 №4-ФЗ «О мелиорации земель»). Такая деятельность, как паспортизация мелиоративных систем и отдельно расположенных гидротехнических сооружений и учет, проведение мониторинга мелиорированных земель, относится к основным направлениям деятельности уполномоченных органов исполнительной власти в области мелиорации земель. Эту информацию вы получите при проведении плановой проверки вашего земельного участка специалистами Управления Россельхознадзора.

Так как мелиоративные системы считаются не обременением, а улучшением земельного участка и как обременение в документах не фигурируют, при обращении к предыдущему собственнику вам могут сообщить, что мелиорация давно списана и нигде не числится. Это не так, государственная собственность не может списаться с баланса решением хозяйствующего субъекта участка. Согласно постановлению Президиума Высшего Арбитражного Суда РФ от 11 июня 2013 г. N 294/13, поскольку мелиоративные системы не имеют самостоятельного функционального назначения, созданы исключительно в целях улучшения качества земель и обслуживают только земельный участок, на котором они расположены, являются его неотъемлемой частью и должны следовать судьбе этого земельного участка.

То есть собственник земельного участка, на котором расположены мелиоративные системы, должен соблюдать Правила эксплуатации мелиоративных систем, проводить основные мероприятия, обеспечивающие нормальное состояние осушительной системы:

- удалять из проводящих каналов и водопри-

емников случайно попавшие предметы, затрудняющие свободное течение воды;

- скашивать травянистую растительность;
- вырубать кустарник на откосах и бермах каналов, защитных валов и дамб;
- не допускать зарастание берегов осушительных каналов.

Непроведение вышеперечисленных мероприятий приводит к заболачиванию земель, а также предусматривает привлечение к административной ответственности предусмотренной ч.1 ст.10.10 КоАП РФ – нарушение правил эксплуатации мелиоративной системы. В соответствии со статьей 29 Федерального закона «О мелиорации земель»

№ 4-ФЗ, граждане (физические лица) и юридические лица, которые эксплуатируют мелиоративные системы, отдельно расположенные гидротехнические сооружения, обязаны содержать указанные объекты в исправном (надлежащем) состоянии и принимать меры по предупреждению их повреждения.

По вышеперечисленным фактам существует судебная практика: решение Арбитражного суда г.Ярославль № А82-14976/2016 от 28 апреля 2017 года, постановление Арбитражного суда апелляционной инстанции № А82-14976/2016 г. Киров от 08 августа 2017 года, так же позицию Россельхознадзора по Ярославской области в 2020 году поддержал Ярославский областной суд.

При оформлении участка сельскохозяйственного назначения в собственность, рекомендуется запросить у компетентного органа информацию о наличии либо отсутствии на нем мелиоративной системы.



(Реклама) **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ. ГАРАНТИЯ.**
Т. 8-910-965-16-14.

Реклама (316) **Внимание!**
Состоится продажа молодняка кур яйценоских пород цена: 380 руб. - Л.Брауны рыжие, 400-450 руб. - Леггорны, Хайсексы белые, 450-500 руб. - Доминанты. Т. 89611532287.

9 мая:
Великое - в 7.45, у м-на «Магнит»; Гаврилов-Ям - в 8.00, у ТЦ «Ярославич»; Ставотино - в 8.15, у почты; З.Холм - в 8.30, у м-на.

13 мая:
Гаврилов-Ям - в 18.30, у ТЦ «Ярославич»; Великое - в 18.45, у м-на «Магнит»;



Продам или сдам в аренду землю с/х назначения 8 га, в 6 км от города. Собственность. Цена договорная.
Т.8-921-658-63-58, Валентина.

РАЗНОЕ

(204) Покупаем цвет.мет., акк-ры, г.колонки, эл.двигатели, компр-ы. Т. 89051364963.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВЫПУСК №29

СИДИМ ДОМА

СОХРАНЯЕМ И УКРЕПЛЯЕМ ЗДОРОВЬЕ

Как, оставаясь дома на самоизоляции, сохранить и укрепить свое здоровье? Ведь только так - ответственно относясь к своему и чужому здоровью - мы можем оказать неоценимую помощь врачам в условиях пандемии коронавируса, которые денно и нощно остаются на передовой в войне с новым заболеванием и работают, чтобы мы оставались дома.

Сегодня свои советы и рекомендации, как укрепить свой иммунитет и скорректировать объемы тела, читателям «Вестника» дают специалисты Ярославского областного центра медицинской профилактики.

Время самоизоляции - это возможность «перезагрузки», принятия важных решений, касающихся многих аспектов жизни: профессиональных, личных, творческих. В этот период пребывания дома необходимо продолжать заботиться о самом ценном - своем здоровье.

Во-первых, хронические заболевания никуда не делись, а наоборот, могут обостриться, так как человек выбит из привычного ритма жизни. Необходимо стараться соблюдать устоявшийся распорядок дня. Людям с повышенным уровнем артериального давления, общего холестерина и глюкозы в крови все также требуется принимать таблетки точно по часам, назначенным врачом. Для этого необходимо ложиться спать не позже 22-23 часов. Перед сном не следует перегружать себя просмотром волнующих телепере-

дач. Можно выйти на лоджию или балкон, открыть окно или форточку и подышать воздухом. Это благотворно повлияет на процесс засыпания и качество ночного сна, который необходим для человека с артериальной гипертензией и другими хроническими заболеваниями.

Во-вторых, очень важно исключить риск набора лишнего веса, что может стать причиной ухудшения состояния здоровья. В этом вам, дорогие читатели, помогут следующие советы специалиста по здоровому питанию.

1. Основу рациона должны составлять сложные углеводы (крупы, овощи, бобовые, фрукты, ягоды, хлеб грубого помола) и белковые продукты (нежирные сорта мяса, рыба и птица). Лучше исключить продукты, содержащие простые углеводы: сахар, варенье, кондитерские изделия, сладкие напитки и др. Суточ-



ная норма овощей, фруктов и ягод - не менее 500 граммов. Растительные продукты - цельнозерновые, овощи, фрукты и ягоды - содержат в достаточном количестве пищевые волокна. Один из важных постулатов - не перегружать организм тяжелой едой.

2. Уменьшите потребление жиров животного происхождения за счет исключения из рациона жирных сортов свинины, баранины, птицы (гуси, утки), мясопродуктов (колбасы, паштеты), жирных молочных продуктов (сливки, сметана). Жирность куриного мяса можно уменьшить почти в два раза, сняв с нее кожу перед приготовлением. Употребляйте молочные продукты с низким содержанием жира.

3. Уделяйте внимание режиму питания. Рекомендуется три основных приема пищи (завтрак, обед и ужин) и один или два перекуса в день. Обязательно завтракайте, лучше цельнозерновыми и белковыми продуктами - они позволяют долго ощущать сытость, дают прилив энергии. Ужинать рекомендуется не позднее чем за 3-4 часа до сна. Оптимальный интервал между ужином и завтраком - 10 часов.

4. Старайтесь готовить супы из продуктов растительного происхождения.

5. Пейте достаточное коли-

чество воды - не менее 1,5-2 литров в сутки. Чистая негазированная вода обеспечивает течение всех биохимических процессов в организме, способствует разбуханию волокон клетчатки, тем самым увеличивая объем имеющихся в кишечнике масс и усиливая перистальтику.

6. Ограничьте потребление соли. Она, как известно, задерживает в организме воду.

7. Используйте щадящие способы приготовления блюд: отваривание, припускание, тушение, запекание, приготовление на пару, в духовке, в фольге, кулинарном рукаве или пергаменте без дополнительного использования жиров.

В-третьих, используйте любую возможность для физической активности: ежедневно делайте влажную уборку, вытирайте пыль, мойте полы и пр. Если есть возможность - делайте зарядку, танцуйте под любимую музыку, выполняйте упражнения для растяжки. Подключайте к этим комплексам физической активности всех членов семьи. Можете присоединиться к общей зарядке в социальных сетях под руководством опытного тренера. Главное, делайте все в удовольствие, постепенно, не перегружая организм. Это благотворно скажется на общей

физической форме, позволит не набрать вес и пребывать в хорошем настроении.

В-четвертых, не поддавайтесь унынию и панике во время эпидемии. Для этого:

тщательно отбирайте информацию, по возможности не уделяйте много времени СМИ; разговаривайте с детьми.

Зачастую им непонятно, почему изменилась их привычная жизнь. Смотрите с ними старые добрые фильмы, читайте книги, играйте, общайтесь. Взгляните на самоизоляцию как на возможность лучше узнать друг друга;

сведите к минимуму общение с пессимистично настроенными людьми;

отвлекайтесь на домашние дела, хобби, саморазвитие;

ежедневно дарите себе маленькие радости. Находите светлые стороны жизни даже в сложные времена;

старайтесь вставать, принимать пищу и ложиться спать в одно и то же время;

соблюдайте ежедневные утренние ритуалы: вставайте рано, делайте гимнастику, побудьте некоторое время в тишине, спланируйте свой день;

смейтесь, юмор, радость, общение с близкими и любимыми, позитивный настрой обязательно помогут пережить этот непростой для всех нас период.

И, главное, будьте здоровы!



15 мая Пятница

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости». 9.55, 3.30 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00, 2.00 «Мужское / Женское» (16+). 18.45 «Человек и закон» (16+). 19.40 «Поле чудес» (16+). 21.00 «Время». 21.30 «Три аккорда» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+). 0.15 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+). 1.10 «Людмила Касаткина. Укротительница» (12+). 4.15 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 «Утро России». 9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести. 9.55 «О самом главном» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 «Судьба человека» (12+). 12.40, 17.15 «60 Минут» (12+). 14.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.20 «Дом культуры и смеха» (16+). 23.20 Х/ф «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (12+). 1.25 Х/ф «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА» (12+).



5.10 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+). 6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+). 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+). 9.25, 10.25, 2.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+). 13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+). 13.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.15 «Жди меня» (12+). 18.10, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+). 21.00 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+). 22.40, 4.40 «ЧП. Расследование» (16+). 23.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 23.40 «Крутая история» (12+). 0.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+). 1.25 «Квартирный вопрос»

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00 «Известия». 5.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+). 9.25, 13.25 Т/с «ЛЮТЫЙ!» (16+). 17.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+). 19.05, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+). 23.45 «Светская хроника» (16+). 1.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ!» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00 «Сыны России» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45, 19.30, 21.30, 1.30 «Новости города» (16+). 6.05, 8.05, 13.50, 18.45 «Вспомнить всё» (16+). 7.05 М/с «Мультяхи» (0+). 9.05 «История великой победы» (12+). 9.10, 19.45 Т/с «БАНДЫ!» (16+). 11.00 «Военные истории любимых актёров» (12+). 11.45 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ АНЗАК» (16+). 17.00, 23.40 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+). 21.50 Х/ф «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» (16+). 1.45 Х/ф «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ» (16+).



6.30, 7.30, 8.10, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.30, 0.00 «День в событиях» (16+). 7.00, 8.00 «Овсянка» (12+). 8.40, 15.00 Мультфильм (0+). 9.10 «Правила взлома. Автомобили» (12+). 9.40, 10.40, 15.40, 16.40, 18.25, 1.40 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 12.50, 16.30, 18.45, 21.15, 1.30 «В тему» (12+). 10.10 Т/с «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК» (16+). 11.00 Т/с «КУРСАНТЫ» (12+). 12.30, 18.00 «Я+спорт» (6+). 13.00 Т/с «РАЗВОД» (16+). 14.30 «Планета вкусов. Дубай. Весь мир на столе» (12+). 17.00 Т/с «ОСА» (16+). 19.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПЁС ГОСУДАРСТВА» (12+). 22.00 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+). 23.00 «Искусство войны. Малиновский против Фришера» (16+). 0.30 «Искусство войны. Конев против Харпе» (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Письма из провинции». 7.00 «Легенды мирового кино». Николай Охлопков. 7.35 Д/с «Запечатленное время». 8.05 «Неизвестная планета Земля». 8.50 Д/ф «Мастер Андрей Эшпай». 9.35 «Красивая планета». «Испания. Старый город Авилы». 9.50, 21.35

Х/ф «РОМИ». 11.40, 23.25 «Исторические путешествия Ивана Толстого». «Парижские истории». 12.10 «Academia». 12.55 «Энигма. Дуглас Шелдон». 13.35 Спектакль «Мастерская Петра Фоменко». «Волки и овцы». 16.10 «Цвет времени». Жан Огост Доминик Энгр. 16.20 «Симфонические оркестры мира». Юджа Ванг, Андрес Ороско-Эстрада и Венский филармонический оркестр. 18.00 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой». «Книга». 18.30 Д/с «Забываемое ремесло». 18.45 «Юбилей Светланы Светличной». «Коллекция Петра Шепотинника». 19.15 «Цвет времени». Михаил Врубель. 19.30 «Другие Романовы». «Преступление и покаяние». 20.00, 2.00 «Искатели». 20.45 «2 Верник 2». 23.55 Д/ф «Антагонисты. Соперники в искусстве. Тёрнер против Констебла». 0.50 Грегори Портер на Монреальском джазовом фестивале. 2.45 Мультфильм.

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Зенит» (Россия) (0+). 8.15 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.35 «Внуки победы» (12+). 9.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007 г. Мужчины. 1/4 финала. Россия - Франция (0+). 11.10, 13.55, 15.40, 18.00, 21.10 Новости. 11.15 Д/ф «Мираж на паркете» (12+). 11.45 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007 г. Мужчины. Финал. Россия - Испания (0+). 14.00, 22.00 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 14.30 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. Трансляция из Саудовской Аравии (16+). 15.45, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017 г./2018 г. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва) (0+). 17.30 «Жизнь после спорта» (12+). 18.05 «Все на футбол!». 19.05 Футбол. Чемпионат Германии. Сезон 2019 г./20. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд) (0+). 21.15 Смешанные единоборства. Лига тяжёловесов (16+). 22.30 Профессиональный бокс. Кларесса Шилдс против Иваны Хабазин. Бой за титул чемпионки мира по версиям WBC и WBO в первом среднем весе. Трансляция из США (16+). 23.20 Х/ф «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+). 2.00 «Малышка на миллион» (12+). 2.20 Х/ф «ГРОГГИ» (16+).

ЦЕНТР

6.00 «Настроение». 8.10 «Смех с доставкой

на дом» (12+). 8.50, 11.50 Х/ф «ДОКТОР КОТОВ» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 «События» (16+). 13.15, 15.05 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (12+). 14.50 Город новостей. 18.10 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+). 22.00 «В центре событий». 23.10 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» (16+). 0.50 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес» (12+). 1.35 Д/ф «Актерские судьбы. Красота ни при чём» (12+). 2.15 «В центре событий» (16+). 3.15 «Петровка, 38» (16+). 3.30 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» (12+). 4.45 Д/ф «Дин Рид. Тайна жизни и смерти» (12+). 5.25 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+).



6.00 Мультфильм (0+). 9.30, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+). 11.30 Т/с «НОВЫЙ ДЕНЬ» (12+). 12.00, 16.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+). 14.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+). 15.00 «Мистические истории» (16+). 17.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ!» (16+). 19.30 Х/ф «ЧУЖИЕ» (16+). 22.15 Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ» (16+). 0.30 Х/ф «АПОЛЛОН-13» (12+). 3.00 «Места Силы» (16+).



6.10 «TNT. Best» (16+). 7.00 «TNT. Gold» (16+). 9.00, 23.00 «Дом 2» (16+). 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+). 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+). 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+). 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 16.30 Т/с «ФИЗРУК» (16+). 18.00 Т/с «ИНТЕРНЫ!» (16+). 20.00 «Comedy Woman» (16+). 21.00 «Комеди Клуб» (16+). 22.00 «Comedy Баттл» (16+). 1.00 «Такое кино!» (16+). 1.25 «Stand up» (16+). 4.05 «Открытый микрофон» (16+).

ДОМАШНИЙ

5.00, 9.00 «Тест на отцовство» (16+). 5.50 «Домашняя кухня» (16+). 6.15 «6 кадров» (16+). 6.55, 4.15 «По делам несовершеннолетних» (16+). 7.55 «Давай разведемся!» (16+). 11.05, 3.30 «Реальная мистика» (16+). 12.05, 2.05 «Понять. Простить» (16+). 14.00, 1.35 «Порча» (16+). 14.30 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+). 19.00 Х/ф «ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА» (16+). 23.00 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» (0+).

16 мая Суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота». 9.00 «Умницы и умники» (12+). 9.45 «Слово пастыря» (0+). 10.00, 12.00 «Новости». 10.20 «В. Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+). 11.25, 12.20 «Видели видео?» (6+). 14.00 «Наедине со всеми». С. Светличная» (16+). 15.00 Х/ф «СТРЯПУХА» (0+). 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+). 17.55 «Сегодня вечером» (16+). 21.00 «Время». 21.20 «Пусть говорят». Спецвыпуск» (16+). 22.00 «Евровидение-2020». Европа зажигает свет» (16+). 0.00 Х/ф «ЦЕНА УСПЕХА» (16+). 1.30 «Мужское / Женское» (16+). 3.00 «Модный приговор» (6+). 3.45 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота». 8.00 Местное время. Вести. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 «По секрету всему свету». 9.25 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.15 «100Янов» (12+). 12.20 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+). 13.20 Х/ф «НАВАЖДЕНИЕ» (12+). 18.00 «Привет, Андрей!» (12+). 20.00 Вести в субботу. 20.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ» (12+). 0.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР» (12+).



5.05 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы» (16+). 6.00 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+). 7.35 «Смотр» (0+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+). 8.45 «Доктор Свет» (16+). 9.25 «Едим дома» (0+). 10.20 «Главная дорога» (16+). 11.00 «Живая еда» (12+). 12.00 «Квартирный вопрос» (0+). 13.00 «НашПотребНадзор» (16+). 14.05 «Поедем, поедим!» (0+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.20 «Следствие вели...» (16+). 19.00 «Центральное

телевидение» (16+). 20.50 «Секрет на миллион» (16+). 22.35 «Международная пилорама» (16+). 23.25 «Своя правда» (16+). 1.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+). 4.05 «Вторая мировая. Великая Отечественная» (16+).

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ!» (16+). 9.00 Д/ф «Моя правда» (16+). 10.05 Т/с «СЛЕД» (16+). 0.00 «Известия». 0.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

ГОРОДСКОЙ КАНАЛ

5.00 «Сыны России» (12+). 5.45, 6.45, 7.45, 8.45 «Новости города» (16+). 6.05 «Вспомнить всё» (16+). 7.05, 8.05 М/с «Мультяхи» (0+). 9.05 «В мире сказок и приключений» (0+). 10.30 «Вспомнить всё» (12+). 14.15 Х/ф «СЛАВА» (12+). 17.45 «Приглашение в театр. «Идиот». Постановка театра им. Вахтангова (12+). 20.50 Х/ф «КЕЙС ДЛЯ ПАТРОНА» (16+). 23.50 Х/ф «ГОРЯЧИЕ НОВОСТИ» (16+).



8.00 «Ярославские лица» (16+). 8.25 Мультфильм (0+). 9.40, 13.40, 14.40, 21.40, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00, 19.00 «День в событиях» (16+). 10.30 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПЁС ГОСУДАРСТВА» (12+). 12.15 «Тайны мозга» (12+). 14.00 «ExПерименты. Странные игры» (12+). 15.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ» (16+). 17.00 Х/ф «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+). 19.45 Х/ф «ОСТРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ» (16+). 22.00 Х/ф «ДОКТОР БЛЕЙК» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Ян Сатуновский «Благословение Господне» в программе «Библейский сюжет». 7.00, 2.30 Мультфильм. 8.00 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». 9.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». 9.55 «Передвижники. Василий Поленов». 10.25, 23.25 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ-

ВОЙ». 11.50 «Больше, чем любовь». Людмила Касаткина и Сергей Колосов. 12.30 «Эрмитаж». 13.00 «Земля людей». «Сойоты. Тайна древнего имени». 13.30, 0.50 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест». 14.20 Д/с «Архи-важно». 14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак». 17.15 «Сквозь звёзды». Анне-Софи Муттер, Джон Уильямс. Музыка к кинофильмам. 18.50 Д/ф «Ольга Берггольц. Голос». 19.45 Х/ф «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ». 22.30 Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим в телешоу «Моя музыка и я». 1.45 «Искатели».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Жальгирис» (Литва) (0+). 8.20 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.40 М/ф «Футбольные звёзды» (0+). 9.00 Д/ф «На пьедестале народной любви» (12+). 10.00 «Все на футбол!» (12+). 11.00 «Сделано в Германии» (12+). 12.00, 13.25, 15.30, 18.25, 21.50 Новости. 12.05 Смешанные единоборства. Лига тяжёловесов (16+). 12.55 Bellator. Женский дивизион (16+). 13.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Боруссия» (Дортмунд) (0+). 15.35, 21.55 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 16.35, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013 г./14. ЦСКА - «Локомотив» (Москва) (0+). 18.30 Больше, чем футбол. 90-е (12+). 19.30 Футбол. Чемпионат Италии. Сезон 2019 г./20. «Ювентус» - «Интер» (0+). 21.30 «Проклятия» серии А» (12+). 22.30 КиберЛига Pro Series. Обзор (16+). 22.50 Смешанные единоборства. Fight Nights. Вартан Асатрян против Бруно Рэймисона. Али Багаутинов против Жалгаса Жумагулова. Трансляция из Сочи (16+). 0.40 Х/ф «ВЫШИБАЛА» (16+). 2.20 Баскетбол. Чемпионат Европы-2007 г. Мужчины. 1/4 финала. Россия - Франция (0+).

ЦЕНТР

6.20 Х/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (12+). 7.50 «Православная энциклопедия»

(6+). 8.20 «Полезная покупка» (16+). 8.25 «Улыбайтесь, господа!» (12+). 9.30, 11.45 Х/ф «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ» (12+). 11.30, 14.30, 23.45 «События» (16+). 12.50, 14.45 Х/ф «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ!» (12+). 17.10 Т/с «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» (12+). 21.00, 2.05 «Постскриптум» (16+). 22.15, 3.10 «Право знать!» (16+). 23.55 «90-е. Ликвидация шайтанов» (16+). 0.40 «Дикие деньги» (16+). 1.20 «Советские мафии» (16+). 4.25 «Петровка, 38» (16+). 4.35 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес» (12+). 5.15 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (12+).



6.00, 9.45 Мультфильм (0+). 9.30 «Рисуем сказки» (0+). 12.00 Х/ф «ПОЛЕТ ФЕНИКСА» (12+). 14.15 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» (16+). 16.15 Х/ф «ЧУЖИЕ» (16+). 19.00 Х/ф «ЧУЖОЙ 3» (16+). 21.15 Х/ф «ЧУЖОЙ. ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+). 23.30 Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ. ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА» (16+). 1.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).



6.35 «TNT. Best» (16+). 7.00, 1.00 «TNT Music» (16+). 7.30 «TNT. Gold» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Народный ремонт» (16+). 12.00 «Наша Russia» (16+). 20.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ» (16+). 22.00 «Женский Стендап» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.25 «Stand up» (16+). 4.05 «Открытый микрофон» (16+).

ДОМАШНИЙ

5.05 «Давай разведемся!» (16+). 5.55 «Домашняя кухня» (16+). 6.20 «6 кадров» (16+). 6.35 Д/с «Звёзды говорят» (16+). 7.35 «Пять ужинов» (16+). 7.50 Х/ф «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ» (16+). 11.35, 1.35 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+). 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 23.00 Х/ф «ХРАМ ЛЮБВИ» (16+). 4.35 Д/с «Чудо-творца» (16+).

17 мая Воскресенье

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.20, 6.10 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ» (16+). 6.00, 10.00, 12.00 «Новости». 7.15 «Играй, гармонь любимая!» (12+). 7.50 «Часовой» (12+). 8.15 «Здоровье» (16+). 9.20 «Непутевые заметки» (12+). 10.15 «Жизнь других» (12+). 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+). 13.50 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (0+). 15.50 «Л. Успенская. «Почти любовь, почти падение» (16+). 17.25 «Л. Успенская. Юбилейный концерт» (12+). 19.25 «Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» (0+). 21.00 «Время». 22.00 «Что? Где? Когда?» (16+). 23.10 Х/ф «ВДОВЫ» (18+). 1.20 «Мужское / Женское» (16+). 2.45 «Модный приговор» (6+). 3.30 «Наедине со всеми» (16+).

РОССИЯ 1

4.30, 1.30 Х/ф «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» (12+). 6.10, 3.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ» (12+). 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 «Устами младенца». 9.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.15 «100Янов» (12+). 13.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ» (12+). 17.30 «Танцы со Звездами» (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).



5.00 Х/ф «МЕНЯЛЫ» (0+). 6.25 «Центральное телевидение» (16+). 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 «У нас выигрывают!» (12+). 10.20 «Первая передача» (16+). 11.00 «Чудо техники» (12+). 11.55 «Дачный ответ» (0+). 13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+). 14.10 «Однажды...» (16+). 15.00 «Своя игра» (0+). 16.20 «Следствие вели...» (16+). 18.00 «Новые русские сенсации» (16+). 19.00 «Итоги недели». 20.10 «Звезды сошлись» (16+). 21.50 Ты не поверишь! (16+). 23.00 «Основано на реальных событиях» (16+).

1.40 «Все звезды майским вечером» (12+). 3.10 «Их нравы» (0+). 3.40 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).

5 5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+). 8.00 «Светская хроника» (16+). 9.00 Д/ф «Моя правда» (16+). 10.10, 4.25 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» (16+). 22.35 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» (16+). 2.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).

Городской канал

5.00 «Сыны России» (12+). 5.50, 7.50, 7.50 «Энциклопедия Ярославля» (12+). 6.05 «Вспомнить всё» (16+). 7.05, 8.05 М/с «Мультяхи» (0+). 9.00 «В мире сказок и приключений» (0+). 11.00 «Яд. Достижение эволюции» (12+). 11.55 «Приглашение в театр. «Идиот». Постановка театра им. Вахтангова (12+). 15.00 Х/ф «КЕЙС ДЛЯ ПАТРОНА» (16+). 18.05 «Шоу-бадет на льду. «Щелкунчик» (12+). 19.40 Х/ф «СЕРДЦЕЕД» (12+). 21.10 Х/ф «ЭПОХА НЕВИННОСТИ» (16+). 23.30 Х/ф «ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ» (16+).



8.00 «Дорога к храму» (16+). 8.30 «Ярославские лица» (16+). 9.00 Мультфильм (0+). 9.40, 13.40, 14.40, 19.00, 1.10 «Отличный выбор» (16+). 10.00 «День в событиях» (16+). 10.45, 13.30 «В тему» (12+). 11.00 «ЕхПерименты. Странные игры» (12+). 11.30 Х/ф «ОСТРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ» (16+). 14.00 «ЕхПерименты. Яркий мир» (12+). 15.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ» (16+). 17.00 Х/ф «ВУНДЕРКИНДЫ» (12+). 19.20 Х/ф «ДОКТОР БЛЕЙК» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.40 Мультфильм. 7.40 Х/ф «ПОЕЗДКА В ИНДИЮ». 10.20 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым». 10.50 «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика». Фильм-концерт (СССР, 1977 г.) Режиссер Ю.Сааков. 11.55 К юбилею Светланы Светлич-

ной. «Коллекция Петра Шепотинника». 12.20 «Письма из провинции». 12.50 «Диалоги о животных». Зоопарки Чехии. 13.35 «Другие Романы». «Дикое сердце Мари, или Тысячи цветов для мамы». 14.05 Д/ф «Звезда жизни и смерти». 14.50 Спектакль «Сирано де Бержерак». 18.05 «Искатели». 18.55 «Романтика романса». Братьям Покрасс посвящается... 19.55 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». 21.30 Д/ф «Одна ночь в Лувре». 22.35 «Шедевры мирового музыкального театра». 1.15 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ».

МАТЧ ТВ

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) - ЦСКА (Россия) (0+). 7.50 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты (12+). 8.10 М/ф «Необыкновенный матч» (0+). 8.30 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+). 10.50 Профессиональный бокс. Кларесса Шилдс против Ивана Хабазин. Бой за титул чемпионки мира по версиям WBC и WBO в первом среднем весе. Джарон Эннис против Бахтияра Эюбова. Трансляция из США (16+). 12.50, 14.55, 18.20, 20.55 Новости. 12.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» - «Монако» (0+). 15.00, 22.10 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты. 15.30, 1.35 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 г. /17. «Спартак» (Москва) - «Терек» (Грозный) (0+). 17.20 «После футбола с Георгием Черданцевым». 18.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал» (Мадрид) (0+). 20.25 «Футбольная Испания» (12+). 21.00 КиберЛига Pro Series. Финал. Прямая трансляция. 22.50 Д/ф «Мираж на паркете» (12+). 23.20 Баскетбол. Чемпионат Европы 2007 г. Мужчины. Финал. Россия - Испания (0+). 3.20 Х/ф «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+).

ЦЕНТР

5.50 «Ералаш» (6+). 5.55 Х/ф «ОРЁЛ И РЕШКА» (12+). 7.20 «Фактор жизни» (12+). 7.45 «Полезная покупка» (16+). 8.10 «10 самых... Вечно молодые звезды» (16+). 8.35 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» (12+). 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+). 11.30, 0.20 «События» (16+). 11.45 Х/ф «ВЫСТРЕЛ

В СПИНУ» (12+). 13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+). 14.30 «Московская неделя». 15.05 «Хроники московского быта» (12+). 15.55 «Женщины Александра Пороховщикова» (16+). 16.50 «Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина» (16+). 17.40 Х/ф «ЕЁ СЕКРЕТ» (12+). 21.25, 0.35 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ» (12+). 1.25 «Петровка, 38» (16+). 1.35 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (12+). 3.05 Х/ф «СЛЕД ТИГРА» (16+). 4.40 Д/ф «Безумие. Плата за талант» (12+). 5.20 «Московская неделя» (12+).



6.00, 8.45, 10.00 Мультфильм (0+). 8.30 «Рисуем сказки» (0+). 9.30 «Новый день» (12+). 11.45 Х/ф «АПОЛЛОН - 13» (12+). 14.30 Х/ф «ЧУЖОЙ 3» (16+). 16.45 Х/ф «ЧУЖОЙ. ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+). 19.00 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+). 21.30 Х/ф «ЗВЁЗДНЫЕ ВРАТА. НАЧАЛО» (16+). 23.45 Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ» (16+). 2.00 Х/ф «30 ДНЕЙ НОЧИ. ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА» (16+). 3.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).



6.35 «ТНТ. Best» (16+). 7.00 «ТНТ. Gold» (16+). 8.00 «Народный ремонт» (16+). 9.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+). 11.00 «Перезагрузка» (16+). 12.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ» (16+). 13.50 «ТНТ против коронавируса» (16+). 15.20 «Почувствуй нашу любовь дистанционно» (16+). 19.00 Т/с «СОЛДАТКИ» (16+). 20.30 «Холостак» (16+). 22.00, 1.50 «Stand up» (16+). 23.00 «Дом 2» (16+). 1.00 «Такое кино!» (16+). 1.25 «ТНТ Music» (16+). 4.30 «Открытый микрофон» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.10 «6 кадров» (16+). 7.00 Х/ф «УМНИЦА, КРАСАВИЦА» (16+). 11.20 Х/ф «ПРИНЦЕССА - ЛЯГУШКА» (16+). 15.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+). 23.05 Х/ф «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУТИЛИСЬ» (16+). 2.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 11 ПО 17 МАЯ)

С 11 по 17 мая - убывающая Луна. В данный период как никогда важно не налегать на тяжелую пищу. Идеальным будет легкий и полезный рацион питания. Можно провести разгрузочные дни.

ОВЕН

У вас появится шанс удивить коллег и начальство. Блесните своими знаниями и умениями, вызвавшись справиться с трудной задачей. Не переживайте, у вас получится! С 11 по 13 мая держите под контролем свои эмоции. Эти дни могут стать одними из самых напряженных в месяце.

ТЕЛЕЦ

Любимый человек может сейчас неприятно удивить. Главное - не принимайте ситуацию близко к сердцу. Помните: все к лучшему! Свободное время посвястите саморазвитию - читайте больше книг, посещайте интересные курсы, общайтесь с умными людьми.

БЛИЗНЕЦЫ

Лень сейчас станет вашим главным врагом. Из-за нее вы можете сорвать сроки на работе, подвести близких. Возьмите себя в руки! Худеющим близнецам в это время придется несладко: слишком много соблазнов окажется вокруг. Придется им как-то противостоять.

РАК

Звезды советуют вам в период с 11 по 13 мая заручиться поддержкой близких. Возможны проблемы с финансами, которые вы не сможете решить в одиночку. Но есть и хорошая новость: к середине мая ситуация стабилизируется. В питании сейчас соблюдайте умеренность.

ЛЕВ

Сами того не желая, вы можете оказаться в любовном треугольнике. Постарайтесь сразу во всем разобраться: вам эти сложные фигуры ни к чему. Новый дачный сезон подарит Львам-дачника много новых открытий и хорошее настроение!

ДЕВА

13 мая обратите внимание на события, которые будут происходить с вами. Одно из них окажется знаменательным. Звезды рекомендуют вам сейчас совершать крупные покупки, они будут стоящими. А вот встречи с

друзьями пока лучше отложить, предпочтя им домашние вечера.

ВЕСЫ

Новые знакомства сейчас будут происходить легко и непринужденно. Присмотритесь к свежеспеченным приятелям: может, среди них есть особенный человек? Вашей квартире понадобится уборка. Не затягивайте с ней: позже разобраться с беспорядком будет сложнее.

СКОРПИОН

В начале недели возможны финансовые трудности. Справиться с ними помогут члены семьи и друзья, к которым не нужно стесняться обращаться за помощью. При первых признаках простуды отправляйтесь к врачу: возможны осложнения. В целом относитесь к себе более внимательно.

СТРЕЛЕЦ

Если будете уверены в себе в данный период, многие двери могут открыться перед вами сами собой. В офисе не стесняйтесь проявлять инициативу, а вот в домашних делах отдайте пальму первенства сильному полу. Позвольте себе хорошенько отдохнуть!

КОЗЕРОГ

Рассеянность и невнимательность будут вашими спутниками на работе. Это может принести неприятности. С домочадцами постарайтесь оставаться в хороших отношениях, хотя это и будет непросто. Детям сейчас нужно внимание: посвятите им свободное время.

ВОДОЛЕЙ

Если настроение будет на нуле, старайтесь поднять его себе любыми способами! В частности, больше времени проводите с семьей, занимаясь любимыми делами. В эти дни важно разобрать бумаги и старые вещи. Возможно, ситуация с финансами станет напряженной.

РЫБЫ

Многое в вашей жизни сейчас будет зависеть от случая. Поэтому не расстраивайтесь, если что-то пойдет не так. У вас за спиной могут начать распускать не красивые слухи. Пресекайте их на корню, а человека, инициировавшего их, исключите из своего окружения.

ИНФОРМИРУЕТ УПФР

СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРОВАНЫ

С 1 апреля социальные пенсии проиндексированы на 6,1 процента. Напоминаем, что социальные пенсии назначаются по старости, если у человека нет страхового стажа и индивидуальных пенсионных коэффициентов или их недостаточно для назначения страховой пенсии (например, если человек официально нигде не работал или работал очень мало). Обращаем ваше внимание, что социальные пенсии по старости назначаются на пять лет позже, чем страховые. То есть в 2020 году женщины имеют право на социальную пенсию с 61,5 лет, мужчины - с 66,5 лет.

На социальную пенсию также имеют право инвалиды I, II и III групп, дети-инвалиды, дети, потерявшие кормильца, и дети, родители которых неизвестны, иностранные граждане, проживающие в России, и лица без гражданства. Социальные пенсии индексируются ежегодно с 1 апреля. Размер социальной пенсии детям-инвалидам и инвалидам с детства I группы вырос на 773,55 руб. и составил 13454,64 руб.

Одновременно с 1 апреля повышаются:

- государственные пенсии за выслугу лет, назначаемые военнослужащим, космонавтам и работникам летно-испытательного состава, федеральным государственным служащим;

- государственные пенсии по старости, назначаемые гражданам, пострадавшим в результате радиационных или техногенных катастроф;

- государственные пенсии по инвалидности, назначаемые военнослужащим, гражданам, пострадавшим в результате радиационных или техногенных катастроф, участникам Великой Отечественной войны, гражданам, награжденным знаком «Жителю блокадного Ленинграда», космонавтам;

- государственные пенсии по случаю потери кормильца, назначаемые нетрудоспособным членам семей погибших (умерших) военнослужащих, граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, космонавтов.

УПФР в г.Ростове Ярославской области.
УПФР в г.Ростове Ярославской области (межрайонное).

ОНИ УЖЕ ПОБЕДИЛИ COVID-19



Александр Артемичев, врач-невролог: «НИКОМУ БЫ НЕ ПОЖЕЛАЛ ОКАЗАТЬСЯ НА МОЕМ МЕСТЕ»

Начинается болезнь, как обычное ОРВИ – с подъема температуры, насморка, кашля. Да это, по сути, и есть вирусное заболевание, только вирус, его вызывающий, еще практически не изучен. А потому дальнейшее развитие болезни может пойти непредсказуемо. Хотя основные симптомы COVID-19

уже довольно хорошо известны, и один из главных – потеря обоняния на фоне отсутствия насморка. То есть, человек не ощущает ни запахов, ни вкуса продуктов. Примерно через пять дней чувствительность восстанавливается. Так было и у меня. А еще мучил сильный кашель. Рентген показал – пневмония. Это, кстати, тоже одно из основных осложнений коронавируса. И тогда было принято решение о госпитализации в ярославский госпиталь ветеранов войн, который перепрофилирован специально для лечения больных с этой инфекцией.

Оборудовано там все по последнему слову медицинской техники: отдельные боксы с современной аппаратурой, включая аппарат искусственной вентиляции легких. Слава Богу, мне он не понадобился. Врачи и весь персонал одеты в специальные защитные костюмы – в общем, все, как показывают по телевизору. И действительно медики до конца борются за жизнь каждого пациента. Температуру измеряют пять раз в день, так же как и уровень кислорода в крови. Кормят – три раза. И, конечно, проводят все необходимые виды обследования, включая МРТ. Курс лечения согласно протоколу составляет 14 дней, но все же к выписке начинают готовить не раньше, чем у пациента придут в норму температура и уровень кислорода в крови, то есть полностью исчезнут симптомы дыхательной недостаточности. Затем еще раз делают рентген или МРТ и берут двукратный анализ на коронавирус с разницей в один день. Только убедившись в том, что человек не является носителем вируса и не может быть источником его распространения, пациента выписывают из стационара на домашнее долечивание. Оно тоже проходит в течение двух недель и обязательно проводится под наблюдением врача.

Первый предварительно положительный анализ на COVID-19 в Гаврилов-Ямском районе был получен 8 апреля, а в начале мая количество заболевших уже перевалило за сотню – вот как быстро распространился злостный вирус. И одними из первых «корону» примерили медики, на себе ощутив все ее коварство. Это, кстати, вполне объяснимо, ведь именно в больницу люди идут со всеми своими недугами, в том числе, и с «ковидом», который, думалось, находится где-то далеко. А оказалось, он уже здесь, совсем рядом. И уже начал собирать свою страшную жатву, выведя из строя едва ли не половину работников ЦРБ. Кто-то из них переболел относительно легко, а у кого-то дело дошло до стационара. Сейчас многие выздоравливают и вновь готовы встать в строй, чтобы и дальше бороться с коронавирусом. А сегодня решили рассказать на страницах «Вестника» о том, как болели и как лечились. И главное о том, как не заболеть.

Я уже несколько дней нахожусь дома, чувствую себя неплохо, только кашель еще никак не проходит. Но и с ним, в конце концов, уверен – справлюсь. А сейчас, пользуясь случаем, хочу обратиться ко всем жителям нашего района: берегите себя и своих близких. Коронавирус свирепствует не где-то далеко, болезнь уже среди нас, и заразиться инфекцией может каждый. Мы, медики, попали под ее удар первыми, потому что именно в больницу люди идут со всеми своими недугами и даже не догадываются о том, что серьезно больны или являются носителями вируса. Да, вылечиться от него в итоге можно, но для этого придется приложить немало усилий. Самый же действенный и главное – дешевый способ борьбы с болезнью, а вернее ее распространением – самоизоляция и масочный режим. Я понимаю, что нелегко сидеть дома в четырех стенах, особенно, когда на улице стоит теплая весенняя погода. Но подумайте о себе и своих близких, никто, кроме вас не уберет их от коварного вируса. Он очень быстро распространяется, и заболеть можно практически после первого же контакта, значит, эти контакты нужно свести к минимуму. И никто пока не придумал более действенного способа сделать это, кроме самоизоляции. Я эту болезнь уже пережил и никому бы не пожелал оказаться на моем месте. А потому берегите себя и своих близких, оставайтесь дома.

Ольга Удачина, врач-педиатр: «МЫ БЫЛИ САМЫМИ ПЕРВЫМИ ПАЦИЕНТАМИ ГОСПИТАЛЯ»

У меня тоже все начиналось с банального ОРВИ, причем в самой легкой форме. Настолько легкой, что не придавала болезни серьезного значения. Ну, подумаешь, насморк появился, вкусы и запахи

чувствовать перестала – температуры-то нет. А потому в первые два дня недомогания даже на работу ходила, прием вела. В маске, конечно, как же без этого? Потом состояние ухудшилось, пришлось и самой уйти на больничный. Почти неделю лежала дома, лечилась, как от обычной простуды. Но мне становилось только хуже: появился сильный кашель, дошло даже до того, что стала терять сознание. Вытащил меня из этого состояния коллега Дмитрий Борисович Котов, приехавший на вызов: поставил капельницу и сразу же госпитализировал в наше инфекционное отделение с диагнозом: интоксикация. Ему, кстати, тоже не пришлось в голову, что это коронавирус, ведь дело было в последних числах марта, когда в нашем районе еще не появилось ни одного случая заражения такой инфекцией.

Уже потом, анализируя ситуацию, поняла, что подхватила этот чрезвычайно летучий вирус от другого коллеги, который возил меня на вызов в одну из дальних деревень и сам уже пару дней температурил, пообщавшись с кем-то из московских родственников. Буквально на следующий день после нашей совместной поездки он заболел всерьез, а следом слегла и я. Было это второго апреля. А 10 дней спустя мы вместе уже лежали в Ярославле, в госпитале ветеранов войн. И стали там первыми пациентами.

Низкий поклон всем, кто нас лечил, кто ухаживал и кормил – всем врачам, медсестрам и санитаркам. Они действительно находятся на переднем краю борьбы с коронавирусом. О том, что он очень коварен и чрезвычайно летуч, красноречиво говорит такой факт: за две недели, что я находилась в больнице, были заполнены больше половины из 200 коек, предназначенных для пациентов с COVID-19. Мне, например, хва-

тило всего пары дней, чтобы заразиться. А многие подцепляют инфекцию гораздо быстрее, порой для этого достаточно одного-единственного контакта. А лечиться потом приходится месяц, если не больше: две недели в стационаре и столько же дома. Но и домой выпишут лишь только после серии отрицательных анализов на «корону». Мне сделали три.

Уже неделю я нахожусь дома, потихоньку прихожу в себя, но процесс выздоровления идет не быстро. И хотя мне уже 65 лет, на покой уходить не собираюсь, обязательно вернусь на работу, ведь наши ряды сейчас значительно поредели – надо поддерживать временно вышедших из строя коллег. А чтобы коварный вирус не добрался и до других, необходимо соблюдать строжайший режим самоизоляции. Более эффективного средства остановить эту заразу пока еще не изобрели.

Дмитрий Котов, врач «Скорой помощи»: «ВООРУЖАТЬСЯ НАДО НЕ ТОЛЬКО МАСКАМИ, НО И ЗНАНИЯМИ»

Мне тоже пришлось примерить на себя вирусную «корону», что и не удивительно – работа такая, ведь медикам приходится вращаться исключительно среди больных, в том числе и коронавирусных. Когда я заболел, то главным симптомом проявления болезни стала сильная слабость. Кашля у меня не было. Насморка тоже. А результат первого мазка, взятого за несколько дней до этого, пришел...отрицательный. Таким образом, получается, что и одинаковых, как под копирку, симптомов коронавируса не дает, и экспресс-тест – не гарантия попадания в «десятку», ведь он может быть взят у человека в момент, когда тот еще не начал высевать вирусы или уже закончил. Все люди разные и реагируют на лобные вирусные атаки



тоже по-разному. Кто-то может вообще не узнать, что «носил» в себе этих мелких коронованных вредителей и от незнания с кем-то ими «поделиться». А вот «одаренный» взял да занемог. Поэтому так важна сейчас разобщенность, изоляция! Имеете возможность не работать в коллективе – это уже первая степень вашей защиты. Соблюдаете в магазине, аптеке, на улице необходимую дистанцию в полтора метра – вот второй ваш барьер. Содержите в чистоте свое жилье, мойте часто руки, с мылом, гелем, особенно, когда пришли с улицы и перед едой – обеспечивайте себе третий круг защиты. Все просто, но действительно помогает.

Хорошо, что коронавирусом «прилетел» к нам не сразу из Китая, а двигался через Европу. Таким образом, у отечественной медицины было время, чтобы подготовить койко-места для приема тяжелых больных, которым без серьезной помощи с болезнью не справиться. Второй положительный момент, что в России вовремя был обеспечен режим самоизоляции. Именно благодаря дистанцированию зараза не распространяется так сильно. Народ в большинстве своем понимает свою ответственность в этом вопросе. Однако излишне рьяным тоже не следует быть. Например, в своем личном авто, на велосипеде одному в маске ездить не нужно, равно как и идти в ней по улице. Даже в магазин, если вы сами здоровы, надевать ее не обязательно. Тем более, когда вы ее то и дело трогаете руками. Просто соблюдайте дистанцию. Не говорите ни с кем без необходимости, а если придется, не делайте это лицом – наклонитесь, отвернитесь. Не смущайте себя и других опасением присутствия в вашем подъезде больного «коронавирусом» – максимум чем он может «наследить» там, так это «трупиками» вирусов – опасен же только живой вирус. И то, смотря в каких количествах. Если вредных единиц внутрь попадет мало, то ваш организм сам их обезвредит, тем более, если иммунитет сильный. Главное, еще раз повторю, дистанция и гигиена. Но даже если все-таки заболели, нервничать излишне не следует. Больничный вам обеспечит постельный отдых, а вы организму – обильное питье, витамины, если потребуется, отхаркивающие и противовирусные препараты. Дистанционная консультация с врачом поможет мониторить ситуацию и вовремя принимать нужные решения.



75
ПОБЕДА!
1945–2020

9 мая 2020
г. Гаврилов-Ям

ПРОГРАММА
праздничных on-line мероприятий
посвящённых 75-летию Победы
в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.

11.00 Всероссийская акция **«Бессмертный полк»**
Группы «Бессмертный полк Гаврилов-Ямского района»
в социальных сетях

12.00 **Парады Победы прошлых лет (2001 – 2015гг.)**
Страницы газеты «Гаврилов-Ямский вестник»
в социальных сетях

13.00 Концерт финалистов фестиваля-конкурса
«Вечный огонь нашей памяти»
Страницы Дома культуры в социальных сетях

14.00 Спектакль любительского театра «Подорожник»
«Прощание славянки»
Страницы Центра народного творчества
в социальных сетях

В течение дня:

- Виртуальная фотовыставка
«Женское лицо войны: Слава вам, Ярославны!»
Страницы Дома культуры в социальных сетях
- Виртуальная выставка **«Техника Победы»**
Страницы Центра народного творчества
в социальных сетях
- Литературный салют **«Великий Май, победный Май!»**
- Виртуальная поэтическая галерея
«Я расскажу вам о Победе»
«Читаем детям о Победе»
Страницы Гаврилов-Ямской районной библиотеки
в социальных сетях
- Онлайн - акция

Все мероприятия проходят на страницах учреждения
в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Facebook.



КАК ВСТАТЬ В РЯДЫ «БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА»

Общероссийская акция «Бессмертный полк» 9 Мая состоится в онлайн-формате. Чтобы присоединиться к ней, нужно заполнить анкету, приложить необходимую информацию, а также свою фотографию и портреты героев-участников Великой Отечественной войны. Сделать это можно на сайте <https://2020.polkrf.ru/> или через мини-приложения в социальных сетях «ВКонтакте» (https://vk.com/pol_k_app) и «Одноклассники» (<https://ok.ru/app/immortal-regiment>).

Из полученной базы материалов будет формироваться видеоряд из фотографий участников войны и их родственников с символикой акции.

Трансляция шествия 9 Мая запланирована на медиаэкранах России, в том числе Москвы, площадках онлайн-кинотеатров «Окко», More.tv, телеканалах СТС, Победа, в социальных сетях Одноклассники и ВКонтакте и различных online-платформах, а также на портале Бессмертного полка России.

Партнерами проекта стали ПАО Сбербанк и Mail.ru Group, главным информационным партнером – издательский дом «Аргументы и факты».

Традиционное шествие, посвященное 9 Мая, обязательно состоится в городах России после того, как страна победит эпидемию коронавируса.

Реклама (303)

ЧЕРЕПОВЕЦКИЙ ЗАВОД ТЕПЛИЦ

- Прочные оцинкованные теплицы
- Грядки оцинкованные
- Парники
- Сотовый поликарбонат

ОРГАНИЗУЕМ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО ОБЛАСТИ

www.чзт.рф

принимает заказы по телефону

г. Ярославль
Вспольинское поле, 5, стр. 2 ☎ 8-930-132-45-25, 8-930-114-22-95
д. Кузнечиха (территория ТК - Олимпия)

Реклама (37)

АГАТ

Ждём Вас в фирменном
торгово-выставочном зале:
г. Гаврилов-Ям,
пр. Машиностроителей, 1.
Пн - Пт: с 8:00 до 17:40
Сб: с 9:00 до 16:00
Вс: выходной

(485-34) 25-434
(906) 637-36-63

**Мотоблок «АГАТ» -
надежность и качество!**

тп.гмzаgаt.ru

75
ПОБЕДА!
1945–2020

9 мая 2020 года
призываем жителей Гаврилов-Ямского района
присоединиться к всероссийским акциям памяти:

19.00 **Всероссийская минута молчания**
Предлагаем жителям района выйти с портретами ветеранов ВОВ на балконы и к окнам своих домов, а после минуты молчания, всем одновременно исполнить песню «День Победы».

21.50 **Акция «Фонарики Победы»**
Эта простая, но очень важная акция поможет напомнить о тех, кто не вернулся с войны, о ветеранах, которых уже нет с нами...
Предлагаем в окнах своих домов зажечь свечи или включить фонарики сотовых телефонов...

**Мы помним!
Мы гордимся!**

<p>Гаврилов-Ямский ВЕСТНИК Районная массовая газета. г. Гаврилов-Ям Ярославской области. Учредитель: администрация Гаврилов-Ямского муниципального района</p>	<p>Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ76-00395 от 1 июля 2015 года.</p>	<p>Главный редактор Т.Ю. Киселева. Адрес редакции и издателя: 152240, г. Гаврилов-Ям, ул. Красноармейская, 1. Оф. сайт: www.gavyam.ru E-mail: vestnik52@yandex.ru Телефоны: гл. редактор и редактор телевидения - 2-42-96, зам. редактора, ответственный секретарь - 2-08-65, бухгалтерия, прием объявлений - 2-06-65 (факс).</p>	<p>Тираж 2500, заказ 1101. Отпечатано в ООО «Новая Газетная Типография», г. Ярославль, ул. Механизаторов, 11.</p>	<p>Ответственность за достоверность публикаций несет автор. Точка зрения автора может не совпадать с мнением редакции. Сдано в печать 6.05.2020 г. по графику в 15.00 фактически в 15.00</p>
--	---	---	---	--