**Что нужно знать родителям, отправляющим ребѐнка летом в загородный оздоровительный лагерь!?**

1.У ребенка должна быть в наличии медицинская справка о перенесенных инфекционных заболеваниях, сделанных прививках, результаты анализа на энтеробиоз, справка об эпидокружении по месту жительства, взятая за три дня до выезда, ксерокопиястрахового медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении, путевка. Все документы передаются вожатому или сопровождающему.

2.Дайте ребенку и вожатому или сопровождающему список телефонов, по которым можно связаться с родными.

3.Не давайте ребенку с собой лекарств. В лагере есть доктор, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.

4.Если состояние ребенка требует специальных медицинских препаратов, предупредите об этом вожатого и передайте лекарства ему или сопровождающему медицинскому работнику.

5.Ребенку необходимо взять с собой: несколько смен белья, открытые тапочки для помещения, спортивную одежду и обувь, теплые вещи, немаркую, по возможности, немнущуюся одежду, парадную одежду, гигиенические принадлежности, головной убор, принадлежности для купания.

6.Ребенку необходимо взять с собой канцелярские принадлежности (блокнот, тетрадь, ручка).

7.Сумма денег, которую вы даете ребенку, не должна быть значительной, по приезду в лагерь деньги сдаются под расписку вожатому.

8.Дорогие вещи (магнитофоны, плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т.д.) ребенку брать с собой в лагерь нецелесообразно. Если же вы принимаете решение дать ребенку эти вещи в лагерь, они должны быть сданы вожатому под расписку и будут храниться в камере хранения. Если вы желаете, чтобы они находились у ребенка всю смену, то необходимо оформить расписку о том, что вожатый не несет ответственности за их повреждение и сохранность.

9.При передаче детей сотрудникам лагеря уточните телефоны: администрации лагеря, медицинского пункта, вожатого, сопровождающего.

10.Предупредите сотрудников лагеря о психологических, физиологических особенностях ребенка, и наличии медицинских противопоказаний.

11.Уточните график родительских дней в лагере. Без необходимости посещать лагерь вне этого графика не рекомендуется.

12.При посещении ребѐнка родителями рекомендуются продукты для оздоровительных учреждений согласно СанПиН 2.4.4.1204-03: кондитерские изделия (конфеты -карамель,галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов); фрукты (яблоки, груши, бананы (тщательно вымытые дома), цитрусовые (апельсины, мандарины) с учетом индивидуальной переносимости; соки натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства, предпочтительно в мелкоштучной упаковке.

Исключаются все скоропортящиеся продукты, а также содержащие консерванты, синтетические стабилизаторы и пищевые добавки (чипсы,сухарики и т.д.)